



Fátima del Rocío Salazar Gómez

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Naturismo y Homeopatía

Interculturalidad y Salud II

2° "A"

Comitán de Domínguez Chiapas a 30 de marzo de 2022.

NATURISMO Y HOMEOPATÍA

El naturismo es una doctrina que considera eficaces los remedios elaborados a base de extractos de productos naturales solo por el hecho de ser naturales. Se conoce también como medicina naturópata, natural, tradicional, alternativa o verde. A veces se invoca el naturismo como argumento a favor de supuestos sistemas curativos ajenos a la ciencia, tales como la terapia floral, la medicina bioenergética, o la homeopatía. La terapia floral es de indiscutible carácter religioso cristiano e inspiración divina. La medicina bioenergética se basa en conceptos religiosos chinos o hindúes muy antiguos, atribuyendo a la energía un sentido espiritual. La homeopatía considera la inexistente memoria de agua como fundamento de su poder curativo. La comunidad científica internacional no reconoce al naturismo como una ciencia, es solo una doctrina, pues debe tener relación con otras ciencias y basarse en teorías, hipótesis y datos actualizados, comprobables mediante procedimientos inteligibles, revisables, controlables, analizables, criticables y explicables o justificables, en primer lugar mediante el método científico.

La fitoterapia es la ciencia del uso extractivo de plantas medicinales o sus derivados con fines terapéuticos, toma en cuenta los aspectos farmacodinámicos y farmacocinéticos así como los estudios clínicos y preclínicos de los productos que se derivan de los productos naturales, tanto de origen animal y vegetal.

La farmacodinámica estudia los efectos bioquímicos y fisiológicos del producto sobre el organismo.

LOVE yourself

KUL

La farmacodinámica estudia los efectos bioquímicos y fisiológicos del producto sobre el organismo. La fitoterapia ha sido una fuente importante de principios activos usados para elaborar medicinas de todo tipo, y sin duda lo seguirá siendo en el futuro. Muchas personas sienten predilección por los preparados vegetales en vez de por los medicamentos convencionales de fórmula química conocida.

El objetivo principal de la Medicina Basada en Evidencias es lograr que la actividad médica cotidiana se fundamentase en datos científicos y no en suposiciones o creencias. Es muy posible que un producto natural cause alguna mejoría en un padecimiento específico; sin embargo, el análisis reciente de otros productos naturales considerados como eficaces por la tradición popular, han demostrado que no aportan beneficio alguno. ¿Deben, los que saben, proteger al que no sabe? Antes de utilizar los medios que estime conveniente, es necesario garantizar que la persona reciba información veraz antes de hacer su elección, pues no debe existir libre albedrío sobre la base de informaciones falsas. Para muchas personas el naturismo suele ser muy atractivo y convincente, pues las propuestas naturistas siempre vienen envueltas en un ropaje suntuoso; se prometen múltiples beneficios colaterales con muy poca información e inversión de recursos y escasas molestias al paciente.

La homeopatía es un modelo médico clínico terapéutico que utiliza sustancias obtenidas de vegetales, animales y minerales; principalmente en concentraciones muy pequeñas, disueltas en agua y alcohol.

beautiful LIFE

KUT

Propone una terapéutica basada en el pensamiento hipocrático en que lo semejante se cura con lo semejante, fortaleciendo al cuerpo para que sane así mismo. Fue incorporada oficialmente al sistema de salud por un decreto expedido por el presidente Porfirio Díaz en 1896. Su enseñanza en otros países se realiza fundamentalmente mediante cursos de posgrado a profesionales médicos. En México, la homeopatía se imparte a título de especialidad en: La escuela nacional de medicina y homeopatía del IPN, la escuela libre de Homeopatía, A.S., la escuela de posgrado de Homeopatía en México. En México dos hospitales donde se atienden a los pacientes preponderantemente con medicina homeopática, además de la utilización de otras terapias ortodoxas médicas como la cirugía. Los datos con respecto a la homeopatía mostraron que del total de personas entrevistadas en 20 ciudades señaladas 16.1% manifestaron que por lo menos un integrante de su familia en el último año había acudido a consulta con homeopatía. A nivel preventivo la homeopatía puede identificar personas cuyo estado físico emocional puede predisponer a diferentes enfermedades. A nivel terapéutico se concentra en evitar el daño en el órgano blanco, fortalecer al cuerpo a que se cure a sí mismo, controlar la enfermedad y evitar sus complicaciones. El tratamiento es individualizado a cada paciente, sus ventajas son que favorece una atención integrada en los servicios de la unidad de salud, disminuye el costo, se amplía la cobertura a la población; su riesgo es que puede tener algunas consecuencias de producir algunos síntomas de la enfermedad que intenta tratar en el caso de un diagnóstico equivocado.

LOVE yourself

Bibliografía

Arias, A. G., & Horta Rangel, F. (Enero de 2015). *El naturismo a la luz de la ciencia contemporánea*. (El escéptico) Recuperado el 30 de Marzo de 2022, de https://www.researchgate.net/publication/282164460_El_naturismo_a_la_luz_de_la_ciencia_contemporanea

Salud, S. d. (28 de Marzo de 2022). Gobierno de México. *Homeopatía en México*. Av. Marina Nacional No. 60, Mezanine (Piso 1), Col. Tacuba, Alcaldía Miguel Hidalgo, México. Recuperado el 30 de Marzo de 2022, de <https://www.gob.mx/salud/acciones-y-programas/homeopatia-en-mexico>