

UNIVERSIDAD DEL SURESTE
Campus Comitán
Licenciatura En Medicina Humana

Layla Carolina Morales Alfaro

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

“Control de lectura 3er parcial”

Interculturalidad y salud II

2°A

Comitán de Domínguez Chiapas a 26 de mayo de 2022

OZONOTERAPIA EN MEDICINA DEL DOLOR

05/05/22

La ozonoterapia en medicina es una realidad, es el uso del ozono médico como complemento terapéutico para diferentes enfermedades relacionadas con el estrés oxidativo, incluido el dolor crónico.

El ozono es una molécula formada por 3 moléculas/átomos de oxígeno (O_3) en lugar de los dos de los que se compone la molécula de oxígeno (O_2). La ozonoterapia consiste en la aplicación de una mezcla de oxígeno médico con ozono. Al aplicar este tipo de terapia, realmente estamos induciendo una "microoxidación" controlada e inofensiva, cuya respuesta orgánica será una activación favorable del sistema antioxidante celular.

Numerosos autores han trabajado a nivel preclínico sobre los efectos de la ozonoterapia sobre los organismos vivos, pudiéndose demostrar efectos beneficiosos sobre la capacidad antioxidante celular y la adaptación ante los procesos de isquemia/reperfusión.

Desde un punto de vista clínico, la ozonoterapia presenta múltiples aplicaciones médico-quirúrgicas, todas ellas relacionadas con la capacidad germicida del ozono, con los procesos isquémicos y con las descompensaciones del balance redox celular.

06/05/22

▷ Las formas de aplicación del ozono médico son básicamente 3:

- Tópica
- Infiltrativa
- Sistémica

Las aplicaciones tópicas sacan partido del poder germicida del ozono, y de su efecto positivo sobre los procesos de cicatrización; se suele aplicar directamente, con el uso de bolsas de aire hermético o mediante agua o aceites ozonizados.

El ozono infiltrado a concentraciones de entre 4 a 30 $\mu\text{g}/\text{ml}$ es útil para tratar afecciones del aparato locomotor, tales como artritis, tendinitis, mioalitis, fascitis o dolores miofasciales.

La ozonoterapia sistémica consiste en la administración de la mezcla de gases fundamentalmente mediante dos vías: la autohemoterapia y la insuflación rectal:

La autohemoterapia mayor consiste en la extracción de una cantidad determinada de sangre, que sin salir de un circuito cerrado es puesta en contacto con el gas, con el que reacciona hasta la dilución del mismo; tras unos minutos la sangre se reinfunde.

02/05/22

En la autohemoterapia menor la mezcla tiene lugar en una jeringa y la sangre oxigenada se inyecta por vía intramascular.

Mediante la insuflación rectal, la mezcla de gases es amplia y rápidamente absorbida a través de la mucosa intestinal; esta técnica resulta fácil de aplicar, barata, muy segura y cómoda.

► Infiltraciones con oxígeno/ozono médico (O₂/O₃)
El uso de las infiltraciones de O₂/O₃ para tratar patologías musculoesqueléticas está más extendido

C. Verga fue el primero en descubrir las aplicaciones de ozono intramuscular, a nivel paravertebral y en los puntos gatillo, en pacientes con lumbalgia crónica.

Posteriormente, en la década de los 90', se extendió su uso para tratar poliartritis aguda y crónica (rodilla, cadera, articulación sacroiliaca, interfalángicas), tendinitis, epicondilitis, síndrome de túnel carpiano y dolores miofasciales.

A pesar de su uso cada vez más frecuentes, los niveles de evidencia son escasos, posiblemente por limitación casi exclusiva de su uso en el ámbito de la medicina privada

PLANTAS MEDICINALES

10/05/20

En México, el uso de plantas medicinales a través de la medicina tradicional es ancestral. Se utilizan las diferentes partes de la planta, según sea la afección o la receta en creación. Lo más común es usar las hojas y flores y esporádicamente, el tallo o la raíz.

Las plantas medicinales se consumen directamente o pueden prepararse como infusiones o en presentación homeopática. El uso de terapias complementarias, que incluyen los remedios con plantas, es una práctica común y continua extendiéndose a nivel mundial. Los remedios con plantas se usan tradicionalmente en una variedad de presentaciones y una gran variación de dosis que llegan hasta las más extremadamente bajas.

En la mayoría de los casos se desconoce el o los principios activos químicos relacionados con los efectos benéficos que se les atribuyen.

En años recientes, diversos grupos de investigación realizan esfuerzos para identificar compuestos con actividad biológica en un intento de aportar mayor conocimiento en este caso. Sin embargo, la caracterización química exhaustiva de miles de especies utilizadas en la medicina

tradicional está muy lejos de completarse.

En México, existe un sinnúmero de plantas medicinales de uso fraccionado, producto de la combinación de la herbolaria precolombina y la europea.

En el documento se ofrecieron información de ocho plantas medicinales, además de ser recomendadas para tratar malestares o enfermedades muy comunes como la diabetes, quemaduras y problemas estomacales, etc.

Las especies seleccionadas son: árnica, epazote, hierbabuena, insulina, lavya, manzanilla, stevia y sábila. En general, se desconoce la variabilidad genética de estas especies.

A estas especies de plantas se les conoce como a lo largo del país, en lugares tan populares como los jardines de las grandes ciudades o en los tropeztes de las casas del campo mexicano. Algunas de estas plantas se ofertan frescas en los puestos de los "frangus" o secas por y el uso indiscriminado puede ponerlas en peligro de extinción.

El dicho popular señala que las plantas medicinales pueden "curar" cualquier enfermedad o malestar. Sin embargo, su uso es responsabilidad del consumidor por lo que esta publicación no

22/05/22

En este sentido, se debe tener presente que la mayoría de los grupos de investigación concuerda con una cosa: todavía no hay suficientes estudios clínicos en pacientes humanos para dar conclusiones finales.

Antes de utilizar cualquier planta medicinal para tratar algún padecimiento, sobre todo aquellos que son de alto riesgo, se sugiere primero consultar con un facultativo ya que no se recomienda sustituir un tratamiento prescrito por un remedio casero que involucre cualquier planta medicinal.

Según el registro fitonómico, México ocupa el segundo lugar a nivel mundial con 4500 plantas medicinales documentales, se estima que el 90% de la población ha optado por ella por lo menos una vez en su vida. El dr. Roberto Campos Novorro es un campo muy importante en el sentido de que es el recurso más inmediato, que tiene el género humano con respecto a su salud, la recuperación de su salud, entonces históricamente es la primera que se tiene a la mano, todo grupo humano tiene remedios, formas y estrategias de curación que dan en el ámbito hogareño, doméstico.

REIKI

Dr. Sergio
Jimenez Ruiz

09/05/02

Reiki es una palabra japonesa que significa energía vital universal.

Rei significa universal y se refiere a la parte espiritual, o la esencia energética cósmica, que interpenetra todas las cosas y circunda todos los lugares.

Ki es la energía vital individual que rodea nuestros cuerpos, manteniendolos vivos.

El Reiki es un proceso de encuentro de estas dos energías: la energía universal con nuestra porción física y ocurre después de que la persona es sometida a un proceso de sintonización o iniciación en el método, hecho por un maestro capacitado.

El Reiki es una energía semejante a ondas de radio y puede ser aplicada con eficacia tanto localmente como a distancia; no es como la electricidad, no produce cortos circuitos, no destruye los nervios ni los tejidos más frágiles.

Es una energía inofensiva, sin efectos secundarios, sin contraindicaciones, compatible con cualquier tipo de terapia o tratamiento. Es práctica, segura y eficiente y por medio de técnica, equilibra los 7 chakras o centros de fuerza sutil de energía, localizados entre la base

19/05/22

de la columna y la parte superior de la cabeza.

Cuando hacemos uso de la energía Reiki estamos aplicando energía-luz tratando de recuperar y mantener la salud física, la mental, la emocional y la espiritual: es un método natural de equilibrar, restaurar, perfeccionar y curar los cuerpos creándose un estado de armonía al ser.

El Reiki se encuentra al alcance de todos, inclusive de los niños, ancianos y enfermos. Todos podemos ser un canal de Reiki: no existe límite de edad, ni exige ninguna condición previa.

El entrenamiento de la técnica no dura mucho y cada nivel puede enseñarse en seminarios de un solo día.

El Reiki considera a la persona de forma holística, en los cuerpos físico, emocional, mental y espiritual, no teniendo en cuenta solamente la supresión de la patología, sino devolverla a un estado natural y deseable de bienestar y felicidad. La práctica Reiki está incorporada al contexto de las prácticas terapéuticas alternativas reconocidas por la OMS.

Puede utilizarse tanto en el tratamiento de una misma, como en el tratamiento de otras personas, plantas y animales.

12/05/22

La técnica Reiki utiliza la energía total, de la cual está constituido todo el universo, es esa energía original de todo y de todos los seres la que captamos y canalizamos tras la iniciación (sintonización) y activación de los centros energéticos (chakras)

Después de estar sintonizados, podemos a ser canales de esta energía cósmica, pudiendo así dirigirla colocando las manos sobre la zona afectada. Las manos emiten energía en vibraciones que disuelven los nudos perjudiciales. De este modo, llegamos a intervenir efectivamente en la materia, en otros campos de energía y en la conciencia, lo que conduce a un estado natural de bienestar, plenitud, armonía y equilibrio.

El Reiki cura al pasar a través de la parte afectada de nuestro campo energético, elevando el nivel vibratorio dentro y fuera de nuestro cuerpo físico, donde se alojan sentimientos y pensamientos en forma nódulos energéticos que actúan como barreras para nuestro flujo normal de energía vital.

En una sesión la cantidad de energía recibida por el paciente está determinada por el propio paciente

BIBLIOGRAFIA

Hidalgo-Tallón, F. J. (s. f.). *Ozonoterapia en medicina del dolor: revisión.*

https://scielo.isciii.es/443/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1134-80462013000600003

Instituto Nacional de Investigaciones Forestales, Agrícolas y Pecuarias | Gobierno | gob.mx.

(s. f.). . https://vun.inifap.gob.mx/BibliotecaWeb/_Content?/=1044

Maestro JOHNNY DE CARLI R E I. (s. f.). REIKI.

<https://docplayer.es/14364394-Maestro-johnny-de-carli-r-e-i-k-i-universal-usui-tibetano-kahuna-y-osho-incluye-todos-los-simbolos-bolsillo-edaf.html>