



universidad del sureste
campus Comitán

Licenciatura en medicina humana



Control de lectura; Naturismo y Homeopatía

Limberg Emanuel Altuzar López

2° "A"

Interculturalidad y salud II

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Comitán de Domínguez Chiapas a 31 de marzo de 2022.

NATURISMO

D M A

Scribe®

El naturismo es una doctrina que considera eficaces los remedios elaborados a base de extractos de productos naturales solo por el hecho de ser naturales. Suele promoverse bajo términos tales como "medicina naturópata", "natural", "tradicional", "alternativa" o "verde".

Los partidarios del naturismo abumen que el uso tradicional de los preparados naturales es garantía suficiente como para asumir su validez como medicamento, a pesar de que su eficacia nunca haya sido comprobada a la luz de los criterios contemporáneos. De ahí que por regla general los naturistas soslayan los estudios clínicos y preclínicos a que se somete hoy día cualquier producto con posibilidades terapéuticas. Tales estudios permiten determinar su acción médica y bioquímica en el organismo, su eficiencia, la ausencia de componentes nocivos o el cociente daño/beneficio si los hubiera, la fórmula de los compuestos químicos responsables, las dosis adecuadas, contraindicaciones, reacciones adversas e interacciones con otros medicamentos.

A veces se invoca al naturismo como argumento a favor de supuestos "sistemas curativos" ajenos a la ciencia, tales como la terapia floral, la medicina bioenergética o la homeopatía. La medicina bioenergética, aunque hoy día se presenta con ropajes muy diversos, se basa en conceptos religiosos chinos e hindúes muy antiguos; sus partidarios tienden a deformar o tergiversar conceptos bien establecidos por las ciencias naturales, atribuyendo a la energía un sentido espiritual.

No se debe confundir el naturismo con la fitoterapia. La fitoterapia es la ciencia del uso extractivo de plantas medicinales o sus derivados con fines terapéuticos. Aunque tiene su punto de origen en las experiencias de prueba y error heredadas de generaciones pasadas, cuando se practica correctamente toma en cuenta en primer lugar la farmacología, que estudia sustancias con posibles propiedades terapéuticas como tóxicas así como otras sustancias de interés farmacéutico que puedan tener un uso más bien tecnológico que terapéutico. Pero en la actualidad la fitoterapia va mucho más allá, pues además toma en cuenta los aspectos farmacodinámicos y farmacocinéticos, así como los estudios preclínicos y clínicos de los productos de se derivan de los productos naturales, tanto de origen vegetal como animal.

En la actualidad, muchas personas sienten predilección por los preparados vegetales en vez de por los medicamentos convencionales de fórmula química conocida, cuyos efectos han sido estudiados y comprobados en miles de pacientes y poseen mucha mayor fiabilidad. Incluso en los extractos vegetales administrados con fines terapéuticos que poseen cierta validez, el perfil de eficacia y seguridad es claramente desventajoso frente al que cabe atribuir a sus principios activos en forma pura.

HOMEOPATÍA

3

D M A

Scribe®

La homeopatía es un modelo médico clínico terapéutico que cuenta con más de 200 años de existencia y que utiliza sustancias obtenidas de vegetales, animales y minerales principalmente, en concentraciones muy pequeñas disueltas en agua y alcohol (también se pueden preparar por trituración en lactosa), agitadas de una forma específica. Frente al paradigma terapéutico occidental de eliminar o luchar contra la enfermedad, sus síntomas y sus agentes etiológicos; la homeopatía propone una terapéutica basada en el principio hipocrático en que lo semejante se cura con lo semejante, fortaleciendo al cuerpo para que se sane a sí mismo.

Por otra parte, se acentúa el papel que juegan las emociones en las enfermedades, asignándoles un peso mucho mayor que el que se les da en el modelo occidental clásico. Con estos elementos se ha desarrollado todo un sistema complejo de atención a la salud. Hay fuertes evidencias que apuntan hacia explicaciones tanto desde el punto de vista biofísico con el concepto de la "memoria del agua", como de fenómenos bioquímicos implicados en la acción farmacológica de los medicamentos homeopáticos.

La Homeopatía ha tenido presencia en México desde el año de 1850 que marca el inicio de su práctica en el país, con el reconocimiento de Benito Juárez, primero por médicos españoles y posteriormente por médicos mexicanos que la realizaban en forma privada.

La Homeopatía fue incorporada oficialmente al sistema de salud por un decreto expedido por el presidente Gral. Porfirio Díaz en 1896 y ratificado por el gobierno del Gral. Plutarco Elías Calles en 1928. En 1896 se funda el Hospital Nacional Homeopático que en 1943 fue incorporado a los Hospitales Federales fundadores de la Secretaría de Salubridad y Asistencia.

Su enseñanza en otros países se realiza fundamentalmente mediante cursos de postgrado a profesionales médicos. En Francia y México se reconoce como especialidad y en este último existe también la enseñanza de la homeopatía a nivel de licenciatura en la Escuela Nacional de Medicina y Homeopatía del IPN y en la Escuela Libre de Homeopatía de México.

Bibliografía

1. González Arias, A. (2015, enero). *El naturismo a la luz de la ciencia contemporánea*. Researchgate. Recuperado 31 de marzo de 2022, de https://www.researchgate.net/publication/282164460_El_naturismo_a_la_luz_de_la_ciencia_contemporanea/link/5608942108ae5e8e3f3a8c44/download
2. Secretaria de Salud. (2022, 28 marzo). *Homeopatía en México*. Gobierno de México. Recuperado 31 de marzo de 2022, de <https://www.gob.mx/salud/acciones-y-programas/homeopatia-en-mexico>