

## **Medicina tradicional mexicana**

**Gerardo Pérez Ruiz**

**Grupo: A**

**Grado: 2**

**Interculturalidad y salud 2**

**Dr. Sergio Jiménez Ruiz**

**Comitán de Domínguez Chiapas a 16 de marzo de 2022**

## Medicina tradicional en México

La medicina tradicional mexicana es un mosaico de piezas procedentes de culturas diferentes que han determinado históricamente el desarrollo de la cultura nacional. La cultura de México actual proviene de sincretismo que se produjo en las culturas prehispánica y española fusionadas desde finales del siglo XVI. El nacimiento de la medicina tradicional mexicana es posterior al mestizaje, tras la completa cosmología del mundo indígena que permitía determinar la casualidad natural o divina de la enfermedad así como para decidir los recursos terapéuticos y las prácticas curativas a seguir. Los colonizadores veían este tipo de concepción como un obstáculo para la evangelización y que las concepciones médicas eran una preocupación principal. Para los frailes evangelizadores de ahí se hizo una relación de la medicina indígena con la occidental, donde solo se reconocía la utilidad empírica de los recursos naturales empleados para las prácticas curativas, mientras que se consideraban de rituales indígenas en torno a esos se intentaron marginar. Sin embargo la medicina occidental no penetra con la misma intensidad en todos los grupos indígenas, persistiendo de esta forma un conjunto de prácticas curativas indígenas donde los rituales adquieren relevancia hasta nuestros días. Por otra parte, la medicina tradicional mexicana, como toda institución social, ha cambiado en el curso de los siglos interactuando con otros modelos terapéuticos para poder subsistir y adecuarse a las nuevas estrategias de salud. No obstante esos cambios en la práctica anterior mixto.

CONAFE

Consejo Nacional de Fomento Educativo

## Medicina tradicional y la OMS

Actualmente la medicina tradicional está ampliamente y se está extendiendo rápidamente en muchos países, sin embargo las instancias normativas y los profesionales de la salud están afrontando cuestiones relativas a la seguridad, eficacia, calidad, disponibilidad, preservación y reglamentación de la medicina complementaria. Por eso la OMS efectuó un análisis general de la situación actual de la medicina tradicional en todo el mundo, colaborando con expertos, definiendo una estrategia de la medicina tradicional de 2014 a 2023. Los objetivos estratégicos de la OMS sobre la medicina tradicional van enfocados en aprovechar las posibles contribuciones de las medicinas tradicionales enfocados en la salud, el bienestar y la atención centrada persona así como la cobertura universal en salud. También promover una optimización segura e eficaz de las medicinas tradicionales mediante una reglamentación, investigación, integración de sus prácticas y profesionales en los sistemas de salud. La estrategia está enfocada para ayudar a los países a determinar la mejor manera para promover la salud y proteger a los usuarios que deseen recurrir a este tipo de prácticas médicas por lo cual establece dos medidas fundamentales, la primera es definir y comprender las medicinas tradicionales, comparadas con la situación en salud, identificar la utilidad en varios así como las necesidades presentes y futuras. La segunda medida va enfocada en los perfiles de países que debieran desarrollar políticas reglamentarias

COINPE

Consejo Nacional de Formación Docente

## Estadísticas sobre la medicina tradicional en México

En México tenemos de 40 Pueblos o más que representan un 10% aproximado de la Población total, es por eso que No lo tenemos como un país multiétnico y Pluricultural, en lo cual la medicina tradicional es un fenómeno de la cultura nacional que tiene características propias, por consiguiente es indispensable, conocer con precisión la dinámica de este fenómeno de la cultura popular, así como su extensión, trascendencia social y médica, a la vez valorar la eficacia de los numerosos recursos que han evolucionado por una práctica ancestral, han sido muy ignorados y menospreciados por la cultura médica dominante. En México se han desarrollado algunos proyectos para poder conocer más sobre la medicina tradicional, un claro ejemplo lo tenemos por parte del Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS) iniciado con el programa de salud social (IMSS) copiamos actualmente IMSS Prospera, es aquí consciente de la trascendencia que tiene la interacción que tiene con la medicina tradicional creó en años previos una unidad de investigación biomédica en medicina tradicional y herbolario, con el fin de buscar, diseñar y poner en práctica programas de investigación y desarrollo para promover una colaboración entre la medicina institucional y la medicina tradicional. Los resultados de una encuesta realizada durante los años 90's por esa institución en diversas zonas indígenas del país, ofrecen un perfil de morbilidad indígena a partir del uso de plantas medicinales, se utilizaron el 38% de los casos por trastornos digestivos, el 13% por curar lesiones de la piel, el 13% para fiebre, 5% para dolores ováricos.

CONAFE

Consejo Nacional de Fomento Educativo

## Bibliografía

Ángel, A. J.S. (julio\_agosto 2017). *Boletín Conamed OPS Medicina tradicional*. recuperado 16/03/22