



- **Jasson Yael López Ordoñez**

- **Sergio Jiménez Ruiz**

- **Noveno control de lectura, *Terapéutica con imanes en afecciones del aparato locomotor***

- **Interculturalidad y Salud II**

PASIÓN POR EDUCAR

2do semestre, Grupo A

Comitán de Domínguez, Chiapas a 06 de abril
del 2022.

Terapéutica con imanes en afecciones del aparato locomotor

Para este último control de lectura del segundo parcial, reviviremos un tema bastante relevante en el mundo de las medicinas alternativas, a la cual muchas acuden. Para la introducción informativa que no preceda este artículo nos dice que los imanes que formaron parte de la investigación Proviene de generadores eléctricos en desuso, (computadores soviéticos desechados, bocinas grandes, etc. cita el artículo que no se observó intolerancia ni complicaciones con la utilización del método. Los magnetos o imanes, llamados también imanes permanentes para diferenciarlos del electroimán que mantiene sus propiedades magnéticas solo cuando está conectado a la corriente, han demostrado ser altamente beneficiosos para ciertas dolencias, y ya desde hace tiempos inmemoriales han sido utilizados para aliviar la rigidez de los músculos y articulaciones, o mitigar los dolores corporales en forma inmediata. En el artículo se mencionan instituciones como la Clínica de Medicina Natural y Tradicional del Instituto Superior de Ciencias de Camagüey donde mencionan utilizan indistintamente la magnetoterapia y la electromagnetoterapia. El tratamiento mediante imanes ejerce su influencia principal a través del sistema respecto al circulatorio, aunque sus efectos abarcan también otros sistemas, como el osteoarticular, digestivo, nervioso, respiratorio, urogenital, etc. Para lo cual existen normas y métodos. La antigua literatura demuestra que ya las civilizaciones más remotas, como la China, egipcia, etc. los cuales la utilizaron con fines curativos. Según la mención del artículo dice que, el polo norte, por ejemplo, tiene una acción de retardado, controla las infecciones bacterianas y puede neutralizar las células cancerosas. El polo sur, por su parte, irradia potencia, produce calor y fuerza a la zona afectada, reduce la inflamación y alivia el dolor corporal. Esto último mencionado no habla que los efectos terapéuticos del uso de los imanes tiene distintos efectos terapéuticos dependiendo de su localización con respecto a los

Polos ferreños. En este artículo, adhiriéndose en base a los principios, uso y empleo de los imanes de forma terapéutica menciona 10 características de los imanes permanentes: Primero, deben de ser de mediana o alta potencia (más de 1000 gauss); Segundo, se consiguen en motores eléctricos, computadores sonéticos desechados, generadores, bocinas grandes, entre otras; Tercero, pueden ser medidos en los institutos pedagógicos que poseen gaussímetros; Cuarto, cada polo tiene sus indicaciones específicas y también sus formas de aplicación; Quinto, pueden ser utilizados en tratamientos de afecciones locales y generales; Sexto, sus acciones fundamentales son analgésicas, antiinflamatorias y bacteriostáticas; Séptimo, puede utilizarse una brújula para detectar cuál es el polo norte o el sur del imán; Octavo, no utilizarse en pacientes embarazadas, cardíacas severas, portadoras de marcapasos o cuando exista la sensibilidad individual; Novena, los lineamientos básicos para la aplicación de los imanes en un tratamiento general son los siguientes: si la enfermedad radica en la mitad superior del cuerpo, es decir, en las zonas por encima del ombligo, los dos imanes deben colocarse en las palmas de ambas manos del paciente; si se localiza en la parte inferior del cuerpo, deben ubicarse en las plantas de los pies; décimo, el tiempo de mantener los imanes debe de ser un mínimo de 10 minutos y un máximo de 30, una o dos veces al día, a lo sumo, dependiendo del tamaño e intensidad que tenga la fuerza del imán. En niños, no exceder de cinco minutos una vez al día. En este artículo se mencionan técnicas de aplicación de imanes, según los cinco métodos de Bussatz. En el artículo de igual forma se mencionan los métodos ortopédicos que son mencionados como métodos adicionales, se mencionan la sacrolumbalgia, la ciatalgia, la cervicobraquiialgia, etc. Cada una de ellas con una forma específica de colocar los imanes en las zonas del cuerpo, considerando también la posición planetaria de los polos, norte o sur. En este artículo se nos presentan los

resultados de una investigación la cual afirma fue realizada a 200 Pacientes tratados con la aplicación de imanes permanentes, por presentar afecciones dolorosas e inflamatorias del aparato locomotor, se distribuyeron según se presentaron sus padecimientos y al respecto de sus edades y sexos. afirma el artículo que en esta investigación el paciente de mayor edad tiene 88 años y el menor 7 años, con un promedio de 5 terapias tomadas. El tiempo de exposición de los imanes fue de 15 minutos en todos los casos tratados. concluye en esta parte el artículo que de los 200 pacientes tratados, solo 6 mantuvieron la misma sintomatología inicial; ninguno de ellos empeoró con el tratamiento ni tuvieron intolerancia o complicaciones con la técnica utilizada. Y como punto final del artículo, en este como una conclusión no dicen: Consideran que esta terapéutica es beneficiosa, de fácil aplicación y muy económica, siempre y cuando se cuenten con los imanes adecuados. Puede asociarse a cualquier otra terapéutica de medicina tradicional y es muy tolerada por el paciente. La utilización de imanes de alta potencia en afecciones dolorosas e inflamatorias del soma, no solo es factible sino recomendable cuando se cuenta con imanes adecuados. Pueden asociarse con cualquier otra terapéutica de medicina tradicional y es muy bien tolerada por el paciente. La utilización de los imanes de alta potencia en afecciones dolorosas e inflamatorias del soma no solo es factible sino recomendable cuando se cuenta con imanes adecuados. Pueden obtenerse estos imanes en motores o generadores eléctricos desmontados, bobinas grandes, antiguas computadoras sovieticas en desuso, etc. Esta técnica puede asociarse a cualquier otra de medicina tradicional como la acupuntura, digitopresión, energía piramidal, moxa, entre otros. El paciente por lo regular, experimenta cierta sensación de parálisis en el sitio donde está localizado el polo sur; reciben holísticamente los quistes, colombres ligeros, y hormiguco, a partir de los 5 a 7 minutos de exposición al imán. Resulta el artículo que los resultados de esta práctica son alentadores y factibles en asistencia primaria o secundaria.

Bibliografía

Ulises S. Salinas, Consuelo V. Ramos González (2000) *Terapéutica con imanes en afecciones del aparato locomotor*. Instituto Superior de Ciencias Médicas. Camagüey. Rev Cubana Ortop Traumatol. Consultado el 05 de abril del 2022. Disponible en: http://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/rehabilitacion-fis/terapia_con_imanes_1.pdf