



**José Manuel López cruz**

**Dr. Sergio Jiménez Ruiz**

**Terapéutica para imanes en  
afecciones del aparato locomotor**

**Interculturalidad y salud II**

**2° A**

**PASIÓN POR EDUCAR**

## Terapia Con imanes

Todos y Cada uno de los Seres que habitamos el planeta, estamos Cotidianamente y permanentemente influenciados, por el magnetismo, Por el solo hecho de vivir Sobre la tierra, que es en si misma, un gigantesco iman.

Los magnetos o imanes, llamados tambien imanes permanentes para diferenciarlos de electrodinam que mantiene sus propiedades magneticas solo, cuando esta conectado a la corriente, han demostrado ser altamente beneficiosos para ciertas dolencias, y ya, desde tiempos inmemorables, han sido utilizados para aliviar la rigidez de los musculos y articulaciones, o mitigar los dolores corporales de forma inmediata.

El uso terapeutico de los imanes se orienta basicamente, hacia un aporte a la Corriente natural del cuerpo, y su aplicacion medica tiende a restaurar en el organismo sus influencias principales a traves del sistema circulatorio, aunque sus efectos abarcan tambien otros sistemas;

Despues de muchas experimentaciones a traves de los años, se ha llegado al consenso de que los dos polos de un iman (norte y sur o positivo y negativo) no actuan de la misma forma, y tienen diversa acciones terapeuticas. El polo norte por ejemplo, tiene una accion de retardo controla las infecciones bacterianas y puede neutralizar las celulas cancerosas. El polo sur por su parte, irradia potencia

Proporciona calor y fuerza a la zona afectada reduce la inflamación y alivia el dolor Corporal.

### Metodos

Se realizó el estudio de los primeros 200 pacientes tratados en el Servicio de terapias físicas de la Clínica de medicina natural y tradicional del ISCM de Camagüey. Se utilizaron imanes de alta potencia procedentes de motores eléctricos y computadores soviéticos desechados. Se realiza evaluación diaria de su evolución. En la microhistoria se incluyeron los siguientes datos: nombre, edad, sexo, teléfono, número de HC, diagnóstico, forma de colocación de los imanes, evolución diaria, observaciones.

### Resultados

Los 200 pacientes tratados con aplicación de imanes permanentes, por afectar afecciones dolorosas e inflamatorias del aparato locomotor, se analizaron primeramente los trastornos motores neurotónicos de ambos miembros inferiores con un total de 27 pacientes, todos mejorados o asintomáticos al final del tratamiento. Aquejaban dolores y molestias neurotónicas en ambas piernas. En segundo término se analiza afecciones de rodilla. Posteriormente las afecciones del tobillo, mayormente esguinces antiguos que habían tenido mala evolución con otras terapéuticas.

la poliartralgia es de difícil tratamiento, tanto desde el punto de vista occidental como oriental.

De los 200 pacientes tratados, solo 6 mantuvieron la misma sintomatología inicial. Ninguno empeoró con el tratamiento ni tuvieron intolerancia o complicaciones con la técnica utilizada.

### Discusión

Consideramos que esta terapéutica es beneficiosa, de fácil aplicación y muy económica, siempre y cuando se cuente con los imanes adecuados. Puede asociarse a cualquier otra terapéutica de medicina tradicional y es muy bien tolerada por el paciente.

La utilización de imanes de alta potencia en afecciones dolorosas e inflamatorias del SOMA no solo es factible sino recomendable cuando se cuenta con magnetos adecuados. El tiempo de exposición es de 15 min, una o dos veces al día, desde la primera sesión se observa cierta mejoría, que acentuada a medida que continúan las sesiones. El promedio habitual de sesiones es de 5, aunque pudieran ampliarse hasta 10 si fuera necesario.

Esta técnica puede asociarse a cualquier otra de medicina tradicional como acupuntura, agilitopresión, moxa, etc.

## Referencias

sosa salinas, R. G. (10 de marzo del 2001 ). teraputica con imanes en afecciones del aparato locomotor . *instituto superior de ciencias* , 1-10.