



Fátima del Rocío Salazar Gómez

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

**Podcast de la materia
Interculturalidad y Salud**

Interculturalidad y Salud II

2° "A"

Comitán de Domínguez Chiapas a 1 de julio de 2022.

Guion del podcast de Interculturalidad y salud.

La labor médica consiste en procurar la salud y el bienestar para toda la población, como un derecho universal. Para esto se debe contar con herramientas que proveen al médico de la capacidad de comprender y aceptar los enfoques propios que cada individuo y su comunidad tiene sobre el proceso salud enfermedad atención. Cada individuo representa un conjunto de conocimientos, sentimientos, creencias e ideas diferentes y únicas, y debe ser abordado, por el prestador de la atención en salud, de forma particular tomando en cuenta sus inquietudes, valores, usos y costumbres para procurar la salud y el bienestar de este individuo.

Nos podemos encontrar con ideologías, tradiciones y culturas muy diferentes y cada una de ellas representa una cosmovisión distinta, que debe ser abordada y atendida de la forma más profesional y correcta. Para esto podemos recurrir a la pertinencia cultural y a su estudio por parte de la antropología. Se debe llevar a cabo la comunicación intercultural siguiendo los 5 elementos que la conforman: escuchar, explicar, reconocer, recomendar y negociar, manteniendo una postura abierta al diálogo y a conocer la cultura en el cual se desenvuelve su paciente.

Por otra parte, podemos recurrir a la negociación cultural cuando las ideas, creencias, tradiciones e ideas del paciente y el médico chocan entre sí; llegando a tomar un acuerdo en común en cuanto al abordaje y manejo de la patología que aqueja al paciente, evitando siempre caer en el rechazo cultural voluntario o involuntario. Debemos tomar en cuenta también el concepto de comunidad y el entorno del paciente para lograr un abordaje biopsicosocial que resulte integral y terapéutico por sí mismo.

También es de importancia conocer las necesidades comunitarias, las desigualdades sociales y los problemas que cursan para tener un acceso completo a los servicios de salud, pues estos factores sociales también influyen en la forma que los pacientes perciben el acto médico y abordan el proceso salud enfermedad atención.

Por otra parte, se deben conocer las diferentes formas que tienen las diversas culturas de afrontar el proceso salud enfermedad, para poder aceptar las concepciones que cada comunidad y población tiene de este y poder llegar a una negociación si fuera el caso necesario. En esta parte se abordó desde las concepciones antiguas que tenían a la magia y los dioses como protagónicos, pasando por la edad media y la ilustración que dotaron al saber médico de nuevos paradigmas; posteriormente con el renacimiento y la modernidad se desarrolló el acto médico como una ciencia más y se le dotó de rigor científico. En la actualidad la pluriculturalidad y la globalización del mundo hace necesario que el médico conozca las diferentes vertientes de las llamadas “pseudociencias” con el fin de informar a los pacientes de la validez científica de estas y los posibles riesgos y complicaciones que podría desencadenar el empleo de estas; a la vez que el médico comprende el contexto integral del paciente que recurre a este tipo de prácticas y terapias alternativas.

Bibliografía

1. Peralta, H. G. (Mayo-Agosto de 2005). LOS USOS Y COSTUMBRES EN LAS COMUNIDADES INDÍGENAS DE LOS ALTOS DE CHIAPAS COMO UNA ESTRUCTURA CONSERVADORA. *Scielo*(5). Recuperado el 16 de Febrero de 2022, de [Http://www.scielo.org.mx/pdf/ep/n5/0185-1616-ep-05121.pdf](http://www.scielo.org.mx/pdf/ep/n5/0185-1616-ep-05121.pdf)
2. (S/f). Redalyc.org. Recuperado el 23 de febrero de 2022, de [Https://www.redalyc.org/pdf/159/15915677002.pdf](https://www.redalyc.org/pdf/159/15915677002.pdf)
3. Bourgeois, P. (2016). *El extraordinario poder curativo de la arcilla*. DVE Italia & Agenzia Internazionale. Consultado el 23 de febrero de 2022, en: [Https://books.google.at/books?Id=g3jrdqaqbaj](https://books.google.at/books?Id=g3jrdqaqbaj)
4. Bernal, L. (2005). Hidroterapia. Recuperado el 03 de marzo de 2022, de <http://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/rehabilitacion-bal/hidroterapia3.pdf>
5. SILVA, D. Á. (julio-agosto de 2017). Medicina Tradicional. 31-34. México. Recuperado el 13 demarzo de 2022, de http://www.conamed.gob.mx/gobmx/boletin/pdf/boletin13/medicina_tradicional.pdf
6. Cusco, U. A. (2017). *Studocu*. Recuperado el 23 de Marzo de 2022, de <https://www.studocu.com/pe/document/universidad-andina-delcusco/filosofia/medicina-tradicional-de-japon/1979441>
7. Millstine, D. (Septiembre de 2018). *Manual MSD*. Recuperado el 23 de Marzo de 2022, de <https://www.msmanuals.com/es/professional/temasespeciales/medicinaintegradoraalternativa-y-complementaria/medicina-tradicional-china>
8. Arias, A. G., & Horta Rangel, F. (Enero de 2015). *El naturismo a la luz de la ciencia contemporánea*.(El escéptico) Recuperado el 30 de Marzo de 2022, de https://www.researchgate.net/publication/282164460_El_naturismo_a_la_luz_de_la_ciencia_contemporanea

9. Salud, S. D. (28 de Marzo de 2022). Gobierno de México. *Homeopatía en México*. Av. Marina Nacional No. 60, Mezanine (Piso 1), Col. Tacuba, Alcaldía Miguel Hidalgo, México. Recuperado el 30 de Marzo de 2022, de <https://www.gob.mx/salud/accionesyprogramas/homeopatia-en-mexico>
10. Salinas, U. S., & Ramos González, C. V. (10 de Marzo de 2000). Terapéutica con imanes en afecciones del aparato locomotor. *Instituto Superior de Ciencias Médicas*. Recuperado el 04 de Abril de 2022, de http://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/rehabilitacionfis/terapia_con_imanes1.pdf
11. Hidalgo, F. J. Y Torres, L. M. Ozonoterapia en medicina del dolor. 2013. Madrid España 20 (6). Consultado el 05 de mayo 2022, obtenido de: Http://scielo.isciii.es/scielo.php?Script=sci_arttext&pid=S1134-80462013000600003
12. Guzman M. Salvador; Díaz H.; Gonzalez, Martin. Plantas medicinales la realidad de una tradición ancestral. Guanajuato (1), biblioteca digital del INIFAP. Consultado el 11 de mayo 2011, obtenido de: Https://vun.inifap.gob.mx/VUN_MEDIA/bibliotecaweb/_media/_folletoinformativo/1044_4729_Plantas_medic...
13. De´ Carli, Johnny. Reiki Universal 1999, Madrid, 3ª edición Edit. EDAF 1-146, junio 2000, consultado el 15 de mayo 2022, obtenido de: <Https://docplayer.es/14364394-Maestro-johnny-de-carli-r-e-i-k-i-universal-usui-tibetano-kahuna-y-osho-incluye-todos-los-simbolos-bolsillo-edaf.html>
14. Sanz, Pablo; Ortiz, María. Reflexología podal. Elsevier 19. Núm. 8, p.p. 69-73. Septiembre (2005). Consultado el 15 de junio 2022, obtenido de <https://www.elsevier.es/es-revista-farmacia-profesional-3-articulo-reflexologiapodal-13078717>
15. Zúñiga, Carrasco; Iván, Renato. Vudú: una visión integral de la espiritualidad haitiana. Memorias (2011) núm. 26, Barranquilla Mayo-Agosto (2015), p.p. 152-176. Consultado el 21 de junio 2022, obtenido de http://www.scielo.org.co/scielo.php?Script=sci_arttext&pid=S1794-88862015000200005

16. Medicina tradicional indígena: efectividad a prueba. (Febrero-Marzo de 2011). *Tukari*(16). Recuperado el 14 de Noviembre de 2021, de https://www.udg.mx/sites/default/files/080311_revista_tukari.pdf

17. KATZ, D. L. (ABRIL-JUNIO de 2003). LA INTEGRACIÓN DE LA MEDICINA CONVENCIONAL. *HUMANITAS, HUMANIDADES MÉDICAS*, 1(2), 77-86. Recuperado el 11 de NOVIEMBRE de 2021, de https://paliativossinfronteras.org/wp-content/uploads/LA-INTEGRACION-DE-LA-MEDICINA CONVENCIONAL-Y-NO-CONVENCIONAL_2.pdf

18. DGPLADES, D. G. (s.f.). Los Sistemas de Atención a la Salud: Una Visión desde la Antropología Médica y la Teoría de Sistemas. *Innovando en Salud*. Recuperado el 08 de noviembre de 2021, de http://www.salud.gob.mx/unidades/cdi/documentos/sistemas_de_atencion.pdf

19. Méndez, D. O. (2013). Consideraciones Antropológicas en el Proceso de Formación Profesional del Médico general. *Scielo*, 17(10). Recuperado el 02 de Febrero de 2022, de http://scielo.sld.cu/scielo.php?Script=sci_arttext&pid=S1029-30192013001000014