

Paola Hilerio González

Sergio Jiménez Ruiz

“Naturismo y homeopatía”

INTERCULTURALIDAD Y SALUD II

Grado: 2°

PASIÓN POR EDUCAR

Grupo: A

Naturismo y homeopatía

¿Qué es?

Es una doctrina que considera eficaces los remedios elaborados a base de extractos de productos naturales solo por el hecho de ser naturales.

Considerados o sinónimos

como medicina naturópata, natural, tradicional, alternativa o verde.

Publicitar el uso de productos naturales a costa de reportar anécdotas, resultados falsos y beneficios inexistentes, así como violar normas científicas y éticas reconocidas universalmente y reconocido por la Organización Mundial de la Salud, no puede ser la forma adecuada de favorecer la salud pública bajo ningún régimen político, ni aún en las mejores condiciones económicas.

Los remedios elaborados a base de extractos de productos naturales solo por el hecho de ser naturales, suele promoverse bajo términos tales como la medicina naturópata, natural, tradicional, alternativa o verde.

USO

Tradicional de los preparados naturales es garantía suficiente como para asumir su validez como medicamento a pesar de que su eficacia nunca haya sido comprobada a la luz de los criterios contemporáneos.

HOMEOPATIA

Considera la inexistente "memoria del agua" como fundamento de su pregonado poder curativo, junto a supuestas leyes apócrifas, ajenas a la ciencia y postulados por un médico alemán a principios del siglo XIX.

Naturismo y fitoterapia

No se debe confundir el naturismo con la fitoterapia. La fitoterapia es la ciencia del uso extractivo de la planta y medicinales o sus derivados esta a muchos terapeutico aunque tiene su punto origen en la experiencia de prueba y ser heredado de generaciones pasadas, cuando se practica correctamente toma en cuenta en tener la farmacognosia, que estudia sustancias con posibles propiedades terapeuticas como tóxico así como otras sustancias de interes farmacologico que puede tener un uso más bien tecnologico que terapeutico. Pero es lo actualidad la fitoterapia va mucho mas alla, pues ademas toma en cuenta los aspectos farmacodinámicos y farmacocinéticos, así como los estudios preclínicos y clínicos de los productos que se derivan de productos naturales, tanto de origen vegetal como animal.

Farmacodinámico

Estudia los efectos bioquímicos y fisiológicos del producto sobre los organismos, sus mecanismos de acción y su dependencia con la concentración. La farmacocinética investiga como sucede al producto desde que se administra hasta que es eliminado total del cuerpo. Comprende estudio sobre la liberación del producto activo, su absorción y distribución en el organismo, su metabolismo y eliminación de los residuos.

No son estudios que se realicen en un par de días sino que requieren de un considerable gasto del tiempo, esfuerzo y recursos, ademas de los conocimientos de personas con formación científica en diversas especialidades. La comunidad médica internacional considera producto natural, sea vegetal o animal, para separar los componentes beneficios de los

dañinos.

Riesgo del naturismo

Muchas personas predilección por los vegetales preparados en vez de por medicamentos convencionales de fórmula química conocida, cuyos efectos han sido estudiados y comprobados en miles de pacientes y posee mucha mayor fiabilidad. Incluso es los extractos vegetales administrados con fines terapéuticos que poseen cierta validez, el perfil de eficacia y seguridad es claramente desventajoso frente al que cabe atribuir a sus activos principios en forma pura.

Es muy probable que un producto natural cause alguna mejora en un padecimiento específico, pero el análisis reciente de otros productos naturales, considerados como eficaces por la tradición popular, ha demostrado que no aporta beneficio alguno. Los efectos atribuidos uno de ellos por las posibles del naturismo simplemente no existe. También puede suceder que la supuesta planta, tallo, raíz curativa o producto animal incluyen componentes que a la larga producen serios perjuicios y causados o empeoran algún otro padecimiento, pues una sustancia aparentemente beneficiosa para una dolencia puede ser perjudicial para otra.

En cuanto a los componentes nocivos de los productos naturales, es conocido que hay muchos efectos en inmediato, pero lo es menos que otros pueden ser perjudiciales mediano o largo plazo, también es común que quienes alaban el naturismo no tienen en cuenta esto último.

Aloe vera "sabila" considerado por muchos como eficaz para preparar jarabes o ungüentos.

LOVEyourself

Bibliografías

Arnaldo González Arias University of Havana El naturismo a la luz de la ciencia contemporánea (s.f) recuerdo 30 / 03/ 22 January 2015

- Medicina homeopática, fundamentos, evidencias y aportes a la salud Dirección General de Planeación y Desarrollo en Salud