

**Nombre de alumno: Layla Carolina  
Morales Alfaro**

**Nombre del profesor: Dr. Sergio  
Jiménez Ruiz**

**Nombre del trabajo: “Medicina  
Tradicional Mexicana”**

**Materia: Interculturalidad y salud II**

**Grado: 2**

**Grupo: A**

## MEDICINA TRADICIONAL MEXICANA

- "La suma total de los conocimientos, habilidades y prácticas basados en las teorías, creencias y experiencias propias de diferentes culturas, sean explicables o no, utilizadas tanto en el mantener la salud como en la prevención, diagnóstico y tratamiento de enfermedades físicas y mentales."

- Es catalogada como un componente esencial del patrimonio tangible e intangible de las culturas del mundo, un acervo de información, recursos y prácticas para el desarrollo, el bienestar y un factor de identidad de numerosos pueblos.

• La medicina tradicional es fuertemente asociada a las plantas medicinales, su recurso más abundante, accesible y conocido, sin embargo, la medicina tradicional es mucho más que botánica tradicional, ya que podemos encontrar "especialistas" como los curanderos, yerberos, sobadores, rezadores, hechiceros, etc.

- Los médicos tradicionales han sido un grupo fuertemente cohesionado, un factor de identidad cultural y un recurso curativo de amplio reconocimiento social.

- La medicina tradicional principalmente se ha enfocado en mantener la salud, prevenir y tratar enfermedades, en particular enfermedades crónicas.

→ En múltiples ocasiones, la medicina tradicional ha representado la única opción de prevención y curación de enfermedades para los habitantes de las comunidades indígenas; esto debido al difícil acceso a las mismas y a la pobreza extrema en la que viven, así como la carencia de servi-

cios de salud que los gobiernos no han podido garantizar.

#### → MEDICINA TRADICIONAL Y LA OMS

• Dos medidas fundamentales para determinar la mejor manera de para promover la salud y proteger los usuarios que desean recurrir a este tipo de prácticas médicas:

1) la primera es definir y complementar las medidas tradicionales, compararlos con la situación en salud, identificar la utilidad en los usuarios, así como las necesidades presentes y futuras.

2) va enfocada a los perfiles de los países que deberán desarrollar políticas, reglamentos y directrices sobre las medicinas alternativas, para satisfacer las necesidades y preferencias de salud en las poblaciones.

- finalidad ayudar a desarrollar políticas dinámicas con el fin de integrar la medicina tradicional a los sistemas nacionales de salud.

#### → ESTRATEGIAS SOBRE LA MEDICINA TRADICIONAL EN MÉXICO

• En México se han desarrollado algunos proyectos para poder conocer más sobre la medicina tradicional

- un ejemplo es la integración de mujeres parteras capacitadas por el IMSS

• Sin embargo a pesar del conocimiento sobre la medicina tradicional aún no existe una reglamentación enfocada a la práctica de este tipo de medicina

▷ Aunado a esto en el artículo 79 de la Ley General de salud se hace referencia que " para el ejercicio de actividades profesionales en el campo de la medicina, se requiere que los títulos

profesionales o certificados de especialización hayan sido legalmente expedidos y registrados por las autoridades educativas competentes"; olvidando que la medicina tradicional no es aprendida en alguna institución sino por la transmisión de persona a persona.

• conforme a esto se publicó en el Diario Oficial de la Federación el 15 de diciembre de 1999 una lista con 76 plantas prohibidas para infusión y sus derivados. Sin embargo algunas de estas hierbas son utilizadas con éxito por la medicina tradicional.

- Los programas de atención de salud que contemplan la búsqueda de la interacción con la medicina tradicional resultan, a la luz de las experiencias desarrolladas, más congruentes con la realidad socio cultural de las comunidades en México.

- Actualmente se cuenta con diferentes instrumentos para conocer más sobre la medicina tradicional mexicana, podemos nombrar el herbolario medicinal del IMSS, el cual tiene registro de plantas medicinales de México, también la biblioteca digital de la medicina tradicional mexicana realizada por la UNAM

• A pesar de los importantes progresos realizados en el estudio de la medicina tradicional se siguen teniendo problemas en relación con el desarrollo y aplicación de políticas, en la integración, identificación y evaluación de estrategias en el ámbito nacional.

## Bibliografía

Silva, D. A. (s.f.). Medicina Tradicional. *Organo de difusion del centro colaborador en materia de calidad y seguridad del paciente.*