

hidroterapia

Gerardo Pérez Ruiz

Grupo: A

Grado: 2

Materia: interculturalidad y salud II

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Comitán de Domínguez Chiapas a 6 de marzo de 2022

hidroterapia

Las propiedades organolépticas son las de un elemento inodoro, insípido e incoloro. Tiene una serie de propiedades que le confieren una gran importancia terapéutica y se dan un gran interés al ser un factor que interviene en la regulación térmica de los seres vivos. La molécula de agua está compuesta por dos átomos de hidrógeno y uno de oxígeno. Los átomos de hidrógeno se unen al de oxígeno formando una molécula donde los átomos de hidrógeno están separados por un ángulo 110° . Las moléculas de agua pueden ser consideradas como dipolos, presentando grandes capacidades de reacción, se pueden asociar moléculas de agua entre sí para formar polihidratales, a partir de enlaces de hidrógeno tiene capacidades disolventes e ionizantes a través de la atracción electrostática de la extremidad de cada dipolo. Participa en gran número de reacciones químicas a través de sus electrones no compartidos de su átomo de oxígeno. Tiene poder disolvente de las moléculas hidrofílicas y los electrolitos. Las moléculas de agua también pueden disociarse en el seno líquido mismo, llevando a cabo reacciones hidrolíticas. Estas propiedades físicas químicas del agua son las que posteriormente llevarán efectos beneficiosos terapéuticos para el paciente, a su vez son dos grandes efectos los que se producen: factores hidrocláticos: la presión que ejerce un líquido sobre un cuerpo sumergido al igual al paso de la columna de líquido situada por encima de ese cuerpo y es directamente proporcional a la profundidad de la inmersión y a la densidad del líquido que desaloja, del mismo modo, el cuerpo pesa

introducido en el agua, se produce una reducción relativa de peso, depende del nivel de saturación y sus condiciones el peso aparente corporal. cuando el peso del cuerpo es menor al empuje, el cuerpo flota, si es igual permanece en equilibrio mientras que si mayor, cae al fondo. Este principio hidrostático proporciona beneficios en la inmovilidad, la resistencia al movimiento del agua es igual a una constante por la superficie a mover, por el seno del ángulo formado entre el plano de protección de la superficie que se desplaza y por la velocidad al cuadrado. cuando cambian de estas factores variables modifica la resistencia, y por tanto obtenemos, hay otros tipos de reacción como por las aguas minerales medicinales, llamada reacción geotérmica inactiva. La cura termal es como una reacción aguda que pone al organismo en fase de respuesta favorable o de bienestar, aumentando su capacidad de defensa lo negativo es que este sistema sea malogrado, genera inapetencia, astenia, fiebre hipotermia, trastornos digestivos, taquicardia, hipertensión arterial. Todo este cuadro sintomático conocido como reacción termal en ocasiones puede obligar al abandono de la terapia. Se puede intentar prevenir no fatigando al paciente y dosificando el tratamiento de forma progresiva y suave, sobre todo en las primeras sesiones del mismo, tiene un claro efecto psicoterapéutico en las afecciones en las cuales el agua facilita el movimiento o disminuye resistencias, de manera que el individuo

además el agua produce un estímulo o visita el agua
 caliente un estado de somnolencia, sedación o sueño,
 además tenemos tratamientos en grupo que aumentan el
 grado de relaxación con otros pacientes y ello conlleva un
 efecto placebo si esta añadimos, como ya dijimos anterior-
 mente, que los bañadores están básicamente en zonas o tejidos
 en plena naturaleza, donde existe un alejamiento de la vida
 normal con sus preocupaciones y un contacto con la naturaleza.
 El efecto placebo aumenta más los baños parciales solo
 se sumerge en agua parte del cuerpo, recibe el nombre
 según la zona del cuerpo para la que están ideados, gene-
 ralmente van asociados a prácticas hidrokinéticas como
 camalinas o chatras o baños de contraste, podemos escan-
 tiar: manivias para los miembros superiores, pediluvios para
 los miembros inferiores, y manivias o baños de asiento. La
 balneación o terapia se utiliza para la inmersión completa
 en el agua, donde se realizan los técnicos de movilización
 tanque de hubbard: baños de cerámica o metálicos, en for-
 ma de manivias, para que el fisioterapeuta pueda movilizar
 al paciente. La temperatura del agua está entre 24 y 28.
 El tiempo de tratamiento es habitualmente de unos 15 minu-
 tos, piscinas terapéuticas tamaño de unos 3-6 metros de
 ancho por unos 12-15 de largo, con una profundidad
 puede alcanzar de 0,80 a 1,20 metros. El fisioterapeuta
 puede dirigir los ejercicios desde fuera o bicimanuales
 el tobillo en el agua, piscinas de natación de diferentes
 tamaños. La profundidad puede alcanzar los 3 metros.
 Y así por la temperatura entre 30-32, de ahí de fuera

Se indican duchas frías y calientes, con efecto estimulante y la neutra, con efectos sedantes, todas ellas con un chorro único a una distancia 30-4 metros. Encontramos diferentes tipos: Duchas de ducha al paciente decubito y múltiples chorros en sabanas a temperatura ambiente en agua o mosoterapia. Chorro de agua mojada a 35° con una presión de 3kg y una distancia de 4-5 metros, se usa para miembros inferiores y luego en superiores, con chorros rápidos, posteriormente chorros de agua fría. Ducha en casa se utilizan dos mangueras, una caliente y otra fría. El paciente se fija de 3 a 4 metros de distancia se inicia con un chorro de agua caliente segundo de cerca por el agua fría se hace una ducha con presión preestablecida. Ducha circulatoria con el paciente en decubito y los miembros inferiores elevados, ofusca: cubos de agua en forma de regadera cubo la temperatura de cada de la edad del paciente pero que ser más por bajo envatura húmeda se utiliza para reducir la fiebre, agua a 10° durante 10 minutos: cursos de kinésip: protocolos de empleo de hidrología o hidroterapia de carácter naturalista los compresos de agua y de la hidroterapia local en contamos dos tipos de compresos: compresos húmedos fríos, calientes gel de silice y agua caliente aunque nunca por encima de los 30° sino 20°.

Bibliografía

Luis, B. (s.f.). Hidroterapia, concepto, indicaciones y contraindicaciones. Recuperado 07/03/22