

**Nombre de alumno: Layla Carolina  
Morales Alfaro**

**Nombre del profesor: Dr. Sergio  
Jiménez Ruiz**

**Nombre del trabajo: “Hidroterapia”**

PASIÓN POR EDUCAR

**Materia: Interculturalidad y salud II**

**Grado: 2**

**Grupo: A**

# HIDROTERAPIA

02/03/22

→ La hidroterapia es la utilización terapéutica del agua por sus propiedades físicas. Rama de la hidrología que estudia la aplicación externa del agua sobre el cuerpo humano, siempre que sea con fines terapéuticos y principalmente como vector mecánico y térmico.

° Hidrología: se ocupa del estudio de las aguas.

° Crenología: Rama de la hidrología que se ocupa de los aguas mineralocurativas.

° Climatoterapia: Uso de los climas como actividad terapéutica.

- El agua es la sustancia más abundante en la superficie terrestre, encontrándose de forma aislada en cualquiera de sus estados, líquido, sólido o gaseoso o formando parte de compuestos tanto orgánicos como inorgánicos. Es el elemento más abundante en la composición de todos los seres vivos.

La hidrología médica se emplea cuando la utilización del agua no es solo superficial. No es más que el empleo de aguas minerales y mineralocurativas; aquellas cuyas características físico-químicas los hacen recomendable para su uso terapéutico.

-Según el origen de las aguas, se clasifican en:

1= Aguas profundas: De menor interés terapéutico pero con propiedades mineralizantes

2= Aguas Superficiales:

• Manantiales y fuentes espontáneas: Que se denominan manantiales freáticos.

• Manantiales a los que se accede a través de pozos artesianos o un sistema de bombeo

-Según la composición y presentación se pueden dividir en:

1: Grupo 1:  $>1g/l$  de minerales

• Aguas cloruradas: para afecciones linfáticas, tuberculosis y secuelas de traumatismos.

• Aguas sulfatadas: Purgante y digestivas

• Aguas bicarbonatadas: sedantes y diuréticas

• Aguas carbogaseosas: dispepsias y litiasis renal

2: Grupo 2: Elementos especiales minerales

• Aguas sulfuradas: afecciones reumáticas crónicas, antiinflamatorias y bactericidas

• Aguas ferruginosas: Anemia ferropénica

• Aguas radiactivas: gota, bronquitis.

22/03/22

3º Grupo 3º Oligominerales pobres en minerales

- Indicadas en trastornos reumáticos, gota, neuralgias y neuritis.

→ Son cuatro los efectos del agua que hacen que sea ideal como medida terapéutica. Estos efectos son: a efecto mecánico, térmico, efecto general y psicológico

Técnicas hidroterápicas:

→ Hidroterapia general:

- Balneoterapia: baños salados, carbogaseosos, de oxígeno
- Baños parciales: solo se sumerge en agua parte del cuerpo
- Balneocinesiterapia: inmersión completa en el agua
- Hidroanestesia
- Duchas: efecto estimulante y sedante.

→ Hidroterapia local:

- Compresas: compresas húmedas, secas o calientes
- Baños: ◦ Baños de turbina o remolino
  - Baños con chorro
  - Baños de contraste

## Bibliografía

Bernan, L. (s.f.). HIDROTERAPIA. *luisbernán.es*.

<http://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/rehabilitacion-bal/hidroterapia3.pdf>