



José Manuel López cruz

Dr. Sergio Jiménez Ruíz

Ozonoterapia en medicina

Interculturalidad y salud II

2° A

Comitán de Domínguez Chiapas a 06 de mayo de 2022.

ozonoterapia en medicina

Dr. Sergio
Jimenez R.iz.

ya existe una organización médica en torno a la ozonoterapia, y ha asociaciones Profesionales que garantizan la buena praxis, y se enseña la ozonoterapia en masters y Curso de experto de diversas universidades.

Las aplicaciones de ozono médico se remonta a principios del Siglo pasado. El Dr Kellogg, en su libro Sobre el Olfato (1881) ya mencionaba al ozono como desinfectante, y en 1899 los doctores Thayer, Keuf y Luth Kundt en Berlín el Instituto para Oxigenoterapia, llevando a cabo los primeros ensayos en animales. Pero a pesar de los éxitos obtenidos a principios del Siglo pasado, los máquinas generadoras de ozono (Corceim de presión), y es la tecnología actual la que nos permite obtener con toda fiabilidad la mezcla de gases de ambos gases. Numerosos autores han trabajado a nivel preclínico sobre los efectos de la ozonoterapia sobre los órganos vivos, pudiéndose demostrar efectos beneficiosos sobre la capacidad antioxidante celular y la adaptación ante los procesos de isquemia/reperfusión.

Las formas de aplicación del ozono médico son básicamente tres: Tópica, infiltrativa y Sistémica.

Mediante la insuflación rectal, la mezcla de gases es amplia y rápidamente absorbida a través de la mucosa intestinal, técnica que resulta fácil de aplicar, barata y cómoda.

C. Verga fue el primero en descubrir las aplicaciones de ozono intratecal, a nivel paravertebral y en los puntos gatillo, en pacientes con lumbalgia crónica. Posteriormente en la década de los 90, se extiende su uso para tratar poliartritis aguda y crónica, tendinitis, Síndrome del túnel Carpiano y dolores miofasciales.

Rivo Sonseverino registró 136 pacientes con patología articular de rodilla obteniendo buenos resultados, que fueron especialmente beneficiosos cuando no había deformidades óseas graves. La Condromalacia femoropatelar es una patología dolorosa cuyo tratamiento es fundamentalmente quirúrgico, tras el que con frecuencia quedan secuelas. Manzi y Raimondi trataron con Ozono a 60 pacientes refractarios al tratamiento quirúrgico convencional, obteniendo una resolución del cuadro mayor y más rápida que en los controles.

Generalmente, el tratamiento de las heridas cervicales es más conservador que el de los lumbares, y su mayor complejidad hace que muchos menos pacientes sean derivados a cirugía. En este contexto el interés por las infiltraciones intradiscales o paravertebrales de oxígeno lozo terapia tiene una relevancia especial y los efectos analgésicos y relajantes musculares de la ozonoterapia en la patología cervical han sido descritos. En 2004, Moretti y su grupo realizaron un

ensayo clínico Comparando la efectividad de la ozonoterapia con la de la mesoterapia en pacientes con dolor cervical, parestesias de miembros superiores, vértigo periferico y cefalea. En cuanto a las infiltraciones intradistales a nivel cervical, tambien demostraron ser eficaces segun su trabajo publicado por Yue yong yiao y colaboradores. Se hizo una evaluacion retrospectiva de 86 pacientes con espondilosis tratados con infiltraciones guiadas por tomografia, de las que 37 sufrían de mielopatía, 30 presentaban radiculopatía y 19 tenían sintomatología tipo simpático.

En patología lumbar la cantidad de trabajos es extensa. Los resultados positivos, junto con la seguridad de la técnica y los altos tasas de fracaso posquirúrgico, hacen que cada vez mas autores consideren de primera elección los tratamientos conservadores con ozonoterapia, sea porovertbral o intradiscal.

Autores como Torres y su equipo obtienen resultados positivos y duraderos en el tratamiento de la ciática por hernia discal aplicando tres sesiones consecutivas de infiltraciones de O_2/O_3 intradiscal, epidural y porovertbral que circulan a bupivacaína y triamcinolona. Aunque el estudio es retrospectivo, se registró seguimiento en el 81.1% de la muestra.

En el año 2006 se publica otro ensayo clínico aleatorizado comparando la efectividad de la infiltración porovertbral muscular de O_2/O_3 .

Referencias

Torres, F. J.-T. (diciembre de 2013). *Ozonoterapia en medicina del dolor*. Obtenido de scielo:
https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1134-80462013000600003



José Manuel López cruz

Dr. Sergio Jiménez Ruíz

plantas medicinales

Interculturalidad y salud II

2° A

PASIÓN POR EDUCAR

Comitán de Domínguez Chiapas a 12 de mayo de 2022.

Plantas medicinales

Dr. Sergio
Jimenez Ruiz

En México, el uso de plantas medicinales a través de la medicina tradicional es ancestral. Se utilizan las diferentes partes de la plantas según sea la afección o la receta en cuestión. Lo más común es usar las hojas y las flores y esporádicamente, el tallo o la raíz. Las plantas medicinales se consumen directamente o pueden prepararse como infusiones o en presentación homeopática. El uso de terapias complementarias, que incluyen los remedios con plantas, es una práctica común y continúa extendiéndose a nivel mundial. En años recientes, diversos grupos de investigación realizan esfuerzos para identificar compuestos con actividad biológica en un intento de aportar mayor conocimiento a este campo. Sin embargo, la caracterización química exhaustiva de miles de especies utilizadas en la medicina tradicional está muy lejos de completarse. En México, existe un sinnúmero de plantas medicinales de uso tradicional, producto de la combinación de la herbolaria precolombina y la europea. En este documento se ofrece información de ocho de ellas, las cuales fueron seleccionadas por ser ampliamente conocidas por el público y ser de uso general. Las especies seleccionadas son: arnica, coazote, hierbabuena, insulina, lavya, manzanilla, Stevia y Sabila. En general se desconocen la variabilidad genética de estas especies. Algunas de estas plantas se ofrecen frescas en los puestos de los "tianguis" o secas por y el uso indiscriminado puede ponerlas

en peligro de extinción. Es importante subrayar de toda la información relacionada con el efecto, beneficio, de estas plantas aquí presentada, esta basada en estudios científicos relacionados por grupos de investigación de reconocido prestigio del mundo;

El dicho popular señala que las plantas medicinales, pueden "Curar" cualquier enfermedad o malestar. Sin embargo, su uso es responsabilidad del consumidor por lo que esta publicación no tiene como objetivo ser un recetaario. Antes de utilizar cualquier planta medicinal para tratar algún padecimiento, sobre todo aquellos que son de alta riesgo se sugiere primero consultar un facultativo ya que no se recomienda sustituir un tratamiento prescrito por un remedio casero que involucre cualquier planta medicinal. Actualmente el INIFAP a través del Campo Experimental, Bujío está realizando actividades de colecta de las ocho especies aquí incluídas.

Plantas medicinales en México.
La botica más surtida del país, enriquecida con la sabiduría de pueblos y comunidades indígenas, quien no ha tomado un té de manzanilla, unis, yerba buena o fíla, para calmar un dolor de estómago, o yodás a la digestión, o para relajarse? ¿Quién no ha escuchado la palabra arnica, Cagchalote, gordolobo, Salvia, Cola de Caballo o buldo?

De acuerdo a la Secretaría de Salud, el

90% de la población mexicana ha optado por alguna de las 4800 plantas medicinales de México por lo menos una vez en su vida, comenta Roberto Campos Navarro, académico de la Facultad de Medicina de la UNAM, y recuerda que nuestro país ocupa el segundo lugar mundial en este tipo de flora documentada. La botánica ha sido la medicina más accesible y ética para pueblos y comunidades de México. El prehispánico Códice De La Cruz-Badiano, Crónicas, y otros documentos de la Colonia e infinidad de modernas investigaciones extractadas desarrolladas por prestigiosas universidades y otros Centros de Conocimiento nacionales y extranjeros, dan cuenta del conocimiento de las plantas medicinales y su uso en pueblo y ciudades.

Por ejemplo, la Comisión Nacional para el Conocimiento y el uso de la Biodiversidad (Conabio) menciona el registro del Instituto Mexicano del Seguro Social de 3000 especies de plantas con atributos medicinales, de las que se calcula que existen en México, y que representa el 15% del total de la flora mexicana.

De este universo, 250 se comercializan de manera cotidiana, el 85% son extraídas del medio silvestre sin planes de manejo sustentables y el 80% de la población mexicana ha hecho uso de ellas.

Referencias

Salvador Horacio Guzmán Maldonado, R. S. (2022). Plantas medicinales la realidad de una tradición ancestral. 1-1.

Link: <https://vun.inifap.gob.mx/BibliotecaWeb/Content?/=1044>



José Manuel López cruz

Dr. Sergio Jiménez Ruíz

Reiki

Interculturalidad y salud II

2° A

Comitán de Domínguez Chiapas a 19 de mayo de 2022.

¿Que es el Reiki? Reiki es una palabra japonesa que significa energía vital universal; en la actualidad, esa palabra se está utilizando para identificar el Sistema Usui de Curación Natural, nombre dado en homenaje a su descubridor Mikao Usui.

Rei significa universal y se refiere a la parte espiritual, a la esencia energética cósmica; Ki es la energía vital individual que rodea nuestros cuerpos, manteniéndolos vivos, y está presente, fluyendo en todos los organismos vivos; cuando la energía Ki sale de un cuerpo, ese cuerpo deja de tener vida. El Reiki es una energía semejante a ondas de radio, y puede ser aplicada con eficacia, tanto localmente como a distancia; no es como la electricidad. Es una energía inofensiva, sin efectos secundarios, sin contraindicaciones, compatible con cualquier tipo de terapia o tratamiento.

Ventajas y beneficios. El Reiki se encuentra al alcance de todos; inclusive de los niños, ancianos y enfermos.

El Reiki es un recurso óptimo para equilibrar los siete chakras principales, que están localizados desde la base de la columna a la parte superior de la cabeza. El Reiki alivia rápidamente los dolores físicos, considera a la persona de forma holística, en los cuerpos físicos, emocional, mental y espiritual, no teniendo en cuenta solamente la supresión de la patología, sino devolverla a un estado natural y deseable de bienestar y felicidad. La práctica Reiki está incorporada al contexto de las prácticas terapéuticas alternativas reconocidas por la Organización Mundial de la Salud (OMS).

Como funciona el Reiki. Los Científicos modernos han analizado el mundo con un grado increíble de sofisticación. El mundo material está dividido en partículas cada vez más pequeñas y, al final, lo que encontramos son ondas de energía (cuantos). Descubrimos la Verdad Simple de que la energía precede a la materia, así como las emociones y pensamientos proceden a la acción.

La energía es energía; no existe la energía mala; solamente existe energía bien o mal dirigida. En una persona sana, la energía atraviesa libremente por nuestro cuerpo físico, fluyendo por "Caminos" Chakras, meridianos energéticos y nodos. También rodea al campo energético, al cual denominamos aura. La técnica Reiki utiliza la energía total, de la cual está constituido todo el universo; es esa energía original de todo y de todos los seres la que captamos y canalizamos tras la iniciación (sintonización) y activación de los Centros energéticos (chakras). El Reiki cura al pasar a través de la parte afectada de nuestro campo energético, elevando el nivel vibratorio dentro y fuera de nuestro cuerpo físico, donde se alojan sentimientos y pensamientos en forma de nodos energéticos, que actúan como barreras para nuestro flujo normal de energía vital. Son muchos los que conviven con esas barreras en lo largo de toda una vida, reduciendo al mínimo su Calidad de vida.

Simbolismo del Reiki. La palabra reiki puede escribirlo con ideogramas japoneses, que, lo mismo que ocurre con los guarismos romanos, no expre

San letra ni sonido. y si una idea.

El color. Simbólico del Reiki es el verde, que es el color de la curación, así como del amor, guarda correlación con el chakra Corazón, responsable por nuestro amor condicional y por el sistema inmunológico.

El bambú. El Reiki tomó de la naturaleza, como símbolo, el bambú que, en su simplicidad, resistencia al viento, vacío, rectitud y perfección.

Como convertirse en un Canal de Reiki.

Todos nosotros, en determinados momentos de nuestra vida, pasamos por situaciones difíciles de sufrimiento, tanto personal como ajeno; no solo sufrimiento físico, material sino también emocional y en algunas ocasiones espiritual.

Reiki es una energía de amor que pasa a través de nuestro corazón, por nuestro chakra cardíaco.

Cuando nos convertimos en canal de Reiki, somos tan solo un medio a través del cual fluye energía del amor universal. Nos damos cuenta, tras la activación energética promovida por un maestro habilitado de que somos capaces de ayudarnos y proporcionar ayuda al prójimo que lo necesite, pudiendo hacer fluir por nosotros (menos la energía vital, curativa, cósmica, espontánea e ilimitada) con un simple gesto. Es tan simple que nos resistimos a creerlo.

En ese momento se abre un mundo totalmente nuevo, diferente, que, al principio, no podemos aceptar que pudiera existir, entretanto, necesitamos permanecer alerta para no permitir que ese reconocimiento venga a alterar nuestro ego.

Referencias

CARLI, M. J. (2020). REIKI UNIVERSAL. *docplayer*, 1-35.

Link: <https://docplayer.es/14364394-Maestro-johnny-de-carli-r-e-i-k-i-universal-usui-tibetano-kahuna-y-osho-incluye-todos-los-simbolos-bolsillo-edaf.html>