



Karen Paulina López Gómez

Sergio Jiménez Ruiz

“Naturismo y homeopatía”

Interculturalidad y salud II

PASIÓN POR EDUCAR

Grado: 2

Grupo: A

Comitán de Domínguez Chiapas a 31 de marzo de 2022.

31 · Marzo · 2022

Naturismo y homeopatía

La homeopatía considera la inexistente "memoria del agua" como fundamento de su pregonado poder curativo, junto a supuestas "leyes" apócrifas, ajenas a la ciencia y postuladas por un médico alemán a principios del siglo XIX.

La comunidad científica internacional no reconoce el naturismo como científico es solo una doctrina, tal como pueden serlo las ideologías políticas o cualquier religión.

NATURISMO Y FITOTERAPIA

No se debe confundir el naturismo con la fitoterapia. La fitoterapia es la ciencia de uso extractos de las partes de plantas uo-medicinales o sus derivados esta tiene muchas terapias. Aunque tiene su punto de origen en las experiencias de prueba y error heredadas de generaciones pasadas cuando se practica correctamente toma en cuenta en primer lugar la farmacognosia, que estudia sustancias con posibles propiedades terapéuticas como toxinas así como otras sustancias de interés farmacéutico que puede tener un uso más bien tecnológico que terapéutico. Pero en la actualidad la fitoterapia va mucho más allá, pues además toma en cuenta los aspectos farmacodinámicos y farmacocinéticos, así como los estudios preclínicos y clínicos de los productos que se derivan de los productos naturales, tanto de origen vegetal como animal.

La farmacodinámica estudia los efectos bioquímicos y fisiológicos del producto sobre el organismo, sus mecanismos de acción y su dependencia con la concentración. La farmacocinética investiga qué sucede al producto desde que es administrado hasta su eliminación total del cuerpo.

Comprende, estudios sobre la liberación del producto activo, su absorción y distribución en el organismo, su metabolismo y la eliminación de residuos.

POTENCIAS DEL NATUROISMO

Ejemplos muy conocidos de productos naturales son el eucalipto, que proviene de la corteza del árbol, y la penicilina, producida por un hongo, ambos hace mucho sintetizados, con sus efectos y contraindicaciones bien conocidos.

PREGUNTA DEL NATUROISMO

En la actualidad, muchas personas sienten preferencia por los vegetales preparados en vez de por los medicamentos convencionales de fórmula química conocida, cuyos efectos han sido estudiados y comprobados en miles de pacientes y posee mucha mayor fiabilidad. Incluso estos extractos vegetales administrados con fines terapéuticos que posee cierta validez, el perfil de eficacia y seguridad claramente desventajoso frente al que cabe atribuir a los activos principios de forma pura.

No obstante, los defensores del naturismo suelen alegar que sus propuestas están basadas en conocimientos en conocimientos científicos, como se verá más adelante.

Un ejemplo notorio más reciente es el de las plantas del género *Arctostaphylos* usadas en la medicina tradicional china. Aparece bajo el nombre de *Arctostaphylos* en la medicina tradicional china y también puede provocar la hemo-rrección de altas dosis, la planta es abortiva. Un estudio publicado en el *Science Traditional Medicine* y realizado en 2013 en el parámetro El país muestra resultados de una baja calidad de la herencia genética de la planta en personas enfermas.

31-Marzo-2022

Al ser analizado el ADN, se encontró mutaciones típicas de las células expuestas a la ureta / oxiplax, que según los autores bastan para causar cáncer, algunos datos enormes atribuidos al tabaco, tienen en realidad la huella de la planta, que se usaba a menudo en el tracto urinario, los riñones y el hígado.

NATURISMO, PENSAMIENTO Y CULTURA CIENTÍFICA

¿Deben, los que saben, proteger al que no sabe?

La respuesta parece obvia. Pero en el campo de las prescripciones y los remedios alternativos no siempre son positivos.

Aunque existen unas 130 especies, no obstante con propiedades idénticas, y de muchas de ellas reportadas como medicinales, las sustancias activas típicas de los extractos del género *Artemisia* son los tujanos alfa y beta, de acción estimulante y convulsivamente de carácter toxicopar. Son capaces de inhibir los receptores que actúan en el corazón, provocando espasmos musculares y convulsiones.

En algunos casos como en el de *Artemisia afra*, su concentración en la planta ha sido determinada con gran precisión mediante cromatografía gaseosa. El extracto de su aceite esencial contiene un 68% de tujanos además de no menos de otros 4 componentes, reportados como los típicos de los extractos del género *Artemisia*.

En el artículo de Grammer también hace mención a la semilla de culabrea, a partir de la cual se obtuvo un suplemento medicamentoso para la infirmitad de la próstata, naturalmente y estudiado clínicamente en la consulta de urología del hospital de Juan Antonio de los Baños (sic).

Bibliografía

- A. González, F.A. Horta (2015) El naturismo a la luz de la contemporánea.
Disponible en:

https://www.researchgate.net/publication/282164460_El_naturismo_a_la_luz_de_la_ciencia_contemporanea