



universidad del sureste  
campus Comitán

PASIÓN POR EDUCAR

Licenciatura en medicina humana



## Controles de lectura 3er parcial

**Limberg Emanuel Altuzar López**

2° A

**Interculturalidad y salud II**

**Dr. Sergio Jiménez Ruiz**

Comitán de Domínguez Chiapas a 27 de mayo de 2022.

# REIKI

D M A  
Dr. Sergio  
Jimenez Ruiz

Scribe®

**Reiki:** Palabra japonesa que significa energía vital.

**Universal:** Sistema USAI de curación natural (uso, shiki, Riako)

**Rei:** Significa universal y se refiere a la parte espiritual, a la esencia energética cósmica que interpreta todas las cosas y circunda todos los lugares.

**Ki:** Es la energía vital individual que rodea nuestros cuerpos, manteniendolos vivos y está presente, fluyendo, en todos los organismos vivos.

Cuando el **Ki** sale de un cuerpo, ese cuerpo deja de tener vida. El **Reiki** es un proceso de encuentro de esas 2 energías, la energía universal con nuestra porción física y ocurre después de que la persona es sometida a un proceso de sintonización o iniciación en el método, hecho por un maestro capacitador. Es una energía semejante a ondas de radio y puede ser aplicada con eficacia, tanto localmente como a distancia; no es como la electricidad, no puede corto circuito, no destruye los nervios ni los tejidos más frágiles.

Es una energía inofensiva, sin efectos secundarios, sin contraindicaciones, compatible con cualquier tipo de terapia o tratamiento, es práctica, segura y eficiente y por medio de la técnica, equilibra los 7 chakras o centros de fuerza sutil de energía, localizados entre la base de la columna y la parte superior de la cabeza.

# Ozonoterapia

D M A  
Dr. Sergio  
Jimenez Ruiz

Scribe®

La ozonoterapia en medicina es una realidad, y cada vez hay más profesionales haciendo el uso del ozono médico como complemento terapéutico para diferentes enfermedades relacionadas con el estrés oxidativo, incluido el dolor crónico.

El uso de las infiltraciones de  $O_2/O_3$  para tratar y patología músculo-articular cada vez está más extendido. C. Veiga; fue el primero en descubrir las aplicaciones de ozono intramuscular, a nivel paravertebral y en los puntos gatillo, en pacientes con lumbalgia crónica. Posteriormente, en la década de los 90, se extiende su uso para tratar poliartritis aguda y crónica (cadera, rodilla, articulación sacroiliaca, interfalángicas), tendinitis, epicondilitis, síndrome del túnel carpiano y dolores miofasciales.

A pesar de su uso cada vez más frecuente, los niveles de evidencia (a excepción del tratamiento de la hernia discal) son escasos, posiblemente por limitación casi exclusiva de su uso en el ámbito de la medicina privada. Carmona realizó una revisión sistemática en el año 2006 sobre la efectividad de la ozonoterapia en las enfermedades reumáticas en general, concluyendo que no existen ensayos clínicos de calidad, que la mayoría de los trabajos están publicados en revistas de bajo impacto y que la metodología entre los distintos estudios es muy variable. Pero aunque los ensayos sean escasos, sí hay trabajos científicos menores ilustrando el empleo del ozono infiltrado como analgésico - antiinflamatorio en diversas patologías del aparato locomotor.

# Bibliografía

1. Maestro JOHNNY DE CARLI R E I K I Universal Usui, Tibetano, Kahuna y Osho (Incluye todos los símbolos) BOLSILLO - EDAF. (n.d.). Docplayer.Es. Retrieved May 4, 2022, from <https://docplayer.es/14364394-Maestro-johnny-de-carli-r-e-i-k-i-universal-usui-tibetano-kahuna-y-osho-incluye-todos-los-simbolos-bolsillo-edaf.html>
2. Hidalgo-Tallón, FJ, & Torres, LM. (2013). Ozonoterapia en medicina del dolor: revisión. Revista de la Sociedad Española del Dolor, 20 (6), 291-300. <https://dx.doi.org/10.4321/S1134-80462013000600003>