



**Keyla Samayoa Pérez.**

**Sergio Jiménez Ruiz.**

**Controles de lectura.**

**Interculturalidad y salud II**

**Grado: 2**

**Grupo: A**

# Ozonoterapia

Interculturalidad  
y Salud II

Dr. Sergio  
Jimenez Ruiz

La ozonoterapia en medicina es una realidad, y cada vez hay más profesionales haciendo uso del ozono médico como complemento terapéutico para diferentes enfermedades relacionadas con el estrés oxidativo, incluido el dolor crónico. Se calcula que en el mundo hay más de 26000 médicos expertos en ozonoterapia, y en Europa son tratados anualmente entorno a los 10 millones de pacientes.

El ozono es una molécula formada por tres átomos de oxígeno ( $O_3$ ) en lugar de los dos de los que se compone la molécula de oxígeno ( $O_2$ ). La ozonoterapia consiste en la aplicación de una mezcla de oxígeno médico con oxígeno la mezcla a de ser producida in situ para cada aplicación, y en ella nunca habrá más de un 5% de ozono. Las formas de aplicación del ozono médico son básicamente tres: tópica, infiltrativa y sistémica. Las aplicaciones tópicas sacan partido del poder germicida del ozono y su efecto positivo sobre los procesos de cicatrización, se suele aplicar directamente, con el uso de bolsas de cierre hermético o mediante agua o aceites ozonizados. El ozono infiltrado a concentraciones de entre 4 y 30  $\mu\text{g}/\text{ml}$  es útil para tratar afecciones del aparato locomotor, tales como artritis, tendinitis, miositis, fascitis o dolores miofaciales. La ozono terapia sistémica consiste en la administración de la mezcla de gases fundamentales mediante dos vías: la autohemoterapia

# PLANTAS MEDICINALES.

Dr. Sergio  
Jimenez Ruiz

Instituto de  
Cultura y Salud II

En México, el uso de plantas medicinales a través de la medicina tradicional ancestral. Se utilizan las diferentes partes de la planta, según sea la afección o la receta en cuestión. Lo más común es usar las hojas y las flores y esporádicamente, el tallo o la raíz. Las plantas medicinales o en presentación homeopática. El uso de terapias complementarias, que incluyen los remedios con plantas, es una práctica común y continua extendiéndose a nivel mundial. Los remedios con plantas se usan tradicionalmente en una variedad de presentaciones y una gran variación de dosis que llegan hasta las más extremadamente bajas. En México, existe un sin número de plantas medicinales de uso tradicional, producto de la combinación de la herbolaria precolombiana y la europea. En la mayoría de los casos se desconoce el o los principios activos químicos relacionados con los efectos beneficiosos que se le atribuyen. En años recientes, diversos grupos de investigación realizan esfuerzos para identificar compuestos con actividad biológica en un intento de aportar mayor conocimiento a este campo. Sin embargo, la caracterización química exhaustiva de miles de especies utilizadas en la medicina tradicional está muy lejos de completarse. La autoridad europea de seguridad alimentaria publicó un compendio de especies vegetales que contienen o se sospecha que presentan un posible riesgo a la salud.

# Reiki Interculturalidad y Salud II

La historia del Reiki. Arte de colocar las manos sobre el cuerpo humano o animal, para reconfortar y disminuir los dolores, es un antiguo instinto humano, cuando sentimos dolores intuitivamente colocamos las manos sobre la zona de el dolor. El toque humano distribuye calor serenidad y curación. Cuando un animal lame una herida, esto actuando bajo los mismos instintos que el ser humano cuando se cubre las manos. Esa fuerza ha recibido distintos nombres en cada cultura: polinesios (mana), indios (orenda), india (prana), hebreo (ruach), en china (chi), en japon (Ki) y para los rusos es energía bioplasmática.

**Mikao Usui, Redescubridor del método.** Nacido en Japón 15 de agosto 1856. Su historia fue transmitida de maestro a discípulos, envuelto en mucho misterio.

## Mikao Usui y los primeros milagros del Reiki

Mikao sufrió un accidente, al tropezar en una piedra, hasta el punto de que el pie le sangrara demaciado, intuitivamente, Mikao impulso las manos y en poco tiempo, se le paso el dolor y se detuvo la hemorragia. Otro milagro sucedio al encontrar una niña llorando y que parte de su rostro estaba inchada y enrojecida. Le pregunto que le sucedia y la niña respondió que tenia dolor de muela, desde tres dias antes y que su abuelo era muy pobre para llevarla al dentista. El monje se ofrecio a ayudar y le toco el lugar donde le dolia. Este milagro ocurrio a medida que el dolor y la hinchazon desapareciera. El monje al llegar a su monasterio Zen, se entero de un amigo que estaba postrado en cama

## Bibliografías:

Torres, F. J.-T. (Diciembre de 20013). *Scielo*. (F. J.-T. Torres, Ed.) Recuperado el 05 de mayo de 2022, de Scielo: [https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1134-80462013000600003](https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1134-80462013000600003)

Salvador Horacio Guzmán Maldonado, R. S. (Noviembre de 2017). *Instituto Nacional de Investigaciones*. (R. S. Salvador Horacio Guzmán Maldonado, Ed.) Recuperado el 10 de mayo de 2022, de Instituto Nacional de Investigaciones :  
[https://vun.inifap.gob.mx/VUN\\_MEDIA/BibliotecaWeb/\\_media/\\_folletoinformativo/1044\\_4729\\_Plantas\\_medicinales\\_la\\_realidad\\_de\\_una\\_tradici%c3%b3n\\_ancestral.pdf](https://vun.inifap.gob.mx/VUN_MEDIA/BibliotecaWeb/_media/_folletoinformativo/1044_4729_Plantas_medicinales_la_realidad_de_una_tradici%c3%b3n_ancestral.pdf)

Jorge Juan, M. (Junio de 2000). *Doc player*. (M. Jorge Juan, Ed.) Recuperado el 18 de mayo de 2022, de Doc player: <https://docplayer.es/14364394-Maestro-johnny-de-carli-r-e-i-k-i-universal-usui-tibetano-kahuna-y-osho-incluye-todos-los-simbolos-bolsillo-edaf.html>