



**Jasson Yael López Ordoñez**

**Docente: Sergio Jiménez Ruiz**

**Nombre del trabajo: Ensayo de primer parcial en Interculturalidad y salud II**

**Materia: Interculturalidad y salud II**

**PASIÓN POR EDUCAR**

**Grado: 2 do**

**Grupo: A**

Comitán de Domínguez, Chiapas a 04 de marzo  
del 2022.

## **Introducción**

Este trabajo se presenta como conclusión de las actividades planeadas para realizar en este primer parcial de la materia de Interculturalidad y salud II.

en este trabajo se realiza una síntesis y análisis de los temas leídos y realizados como controles de lectura durante esta unidad, contemplada en 4 temas revisados, de los cuales abarcaron temas que van desde lo que como médicos nos toparemos en las comunidades y diferentes pueblos donde varios de nosotros ejerceremos la labor, con respecto a la cultura de ciertos territorios, y así también, revisamos temas que abarca el hablar de terapias, que son contempladas tanto en el área de la medicina occidental como en las medicinas alternativas. Para este ensayo se revisarán estos temas, uno por uno, contemplando brindar aportes propios que ayuden a la síntesis y buena redacción de los temas.

Así que vamos a conocer acerca de los temas analizados en este primer parcial de la materia interculturalidad y salud II.

Comenzamos los reportes de lecturas de este parcial con el artículo: *“Los usos y costumbres en las comunidades indígenas de los altos de Chiapas como una estructura conservadora”* escrita por Héctor Gómez Peralta. En este documento vimos lo se conoce como esta forma de autogobierno característica de las comunidades indígenas, que, sin embargo, no es exclusiva de ellos, pues también se suele presentar en comunidades que no son de origen indígena. Esta forma de autogobierno tiene dos principios, dos razones del porqué: la búsqueda de preservar su identidad cultural y social y hacerle frente y resistencia al gobierno federal; esta forma de autogobierno que mencionamos es mayormente conocida como los “usos y costumbres”. Los usos y costumbres es toda una sociedad, la cual resulta ser también sumamente conservadora y en múltiples ocasiones resulta lamentablemente ser no beneficiosa para la mujer, pues generalmente, la población en práctica de los usos y costumbres llega denigrar la posición social y de trato a la mujer; aunque a su vez, y a pesar de lo antes mencionado, puede mencionar una gran ventaja con la que ellos cuenta, son realmente muy unidos, su pueblo es una sola alma, incluso en la cuestión religiosa, pues se le niega generalmente el acceso a quien no sea católico en muchos pueblos que tiene esta forma de autogobierno, así también, las tareas comunales con compartidas entre los habitantes de la comunidad, siempre dirigidos por una personas quien diríamos, forma parte de la alta esfera política del pueblo y quien designará las labores comunales, liderará al pueblo, se hará cargo de ver los problemas del mismo, etc. Los usos y costumbres corresponden a algo muy característico de nuestro estado de Chiapas, tanto así que fue justamente un pueblo chiapaneco el que fue etnografiado para esta investigación.

Continuando con lo realizado en este parcial, nos trasladamos al artículo que de igual manera formó parte de los controles de lectura realizados para estudiar a estas características culturales y religiosas que comprenden los pueblos indígenas; para este tomo se revisó el artículo: *“Modernidad Alternativa: “Medicinas Locales en los Altos de Chiapas”* redactada por Steffan I. Ayora Diaz; en esta lectura se complementa un artículo que con anterioridad se revisó en el semestre pasado, aunque de manera más general y en forma de explicar su concepto, pero ahora se revisó el caso físico de una comunidad la cual lo llevo a cabo, el tema del que se habla es nada más que la medicina integrativa, pues con anterioridad se estudió el tema en base a conocer que era, y resulta ser este método donde se plantea integrar a la medicinas alternativa, occidental y hasta tradicional con el fin de hacer que el paciente tenga esa parte de confianza a la hora de llevar su tratamiento. En este documento se vio como era la forma de curar de los médicos locales, la cual resultaba en la aplicación de la medicina tradicional; sin embargo, las personas del pueblo y los médicos se abrían a conocer y combinar

su conocimiento tradicional con el conocimiento que los médicos convencionales les brindarían, con el fin de realizar trabajos de calidad a sus pacientes con su debido conocimiento científico, pero a la vez sin dejar de lado sus tradiciones ancestrales orales. En este vimos como los médicos tradicionales tenían a su medicina como algo sumamente apegado a la espiritualidad, aparte de lo arraigada que estaba para ellos; sin embargo, sí se lograron esos cambios beneficiosos para la comunidad al fusionar estos conocimientos científicos y empíricos-tradicionales.

Como penúltimo trabajo realizado para esta unidad se revisó una fracción del libro: *“El extraordinario poder curativo de la arcilla”*, el cual, en base a lo que veníamos revisando, da una vuelta total hacia otra clase de temas, donde tocaremos ahora los tipos de terapias que tenemos presentes en la medicina. En este caso, al revisar las propiedades de la arcilla, nos encontramos que podría ser un tema mutuo, un tema compartido entre la medicina tradicional y que también tiene suma relevancia en la biomedicina, las propiedades preventivas y sobre todo terapéuticas de la arcilla. La arcilla resulta considerarse según el libro como parte de las medicinas alternativas; sin embargo, e increíblemente está realmente muy implicada dentro del mundo de la biomedicina, puesto que está estrechamente relacionada con medicamentos que pertenecen a la medicina occidental; además, es la arcilla utilizada para tratamientos dermatológicos, para curar inclusive la digestión, pues puede ser consumida. Son múltiples los efectos que tiene los diferentes tipos de arcilla para curar las enfermedades en las personas, y recalcándolo nuevamente, mas increíble aún es que pertenezca a la biomedicina, comprobado incluso, con exámenes químicos.

Finalmente, y como parte de los tratamientos que podríamos considerar en el margen de la medicina alternativa, tenemos al documento que respectivamente nos hablará de la: *“Hidroterapia”*, escrita por Luis Bernal. El documento inicia haciéndonos su respectiva introducción acerca de lo que es este tratamiento, en el cual, aunque uno entre pensando en ver un artículo referente a la medicina alternativa, no da un bombardeo de datos científicos acerca de la composición y propiedades del agua. Y es realmente interesante ver como todo lo que el documento señala se relaciona con muchos conceptos relacionados a la fisiología, como lo son la temperatura y como esta influirá en el tratamiento, así como destacar la consideración del efecto psicológico que puede tener el paciente en relación al tratamiento lo que lo hace verdaderamente un artículo científico, que causa mucho interés. Como comentario personal, he conocido a médicos que hablan y validan este método, el empleo del agua a diferentes temperaturas y zonas como método terapéutico.

## **Conclusiones**

Finalmente, luego de haber cursado este primer parcial en la materia, varios conocimientos que nos ampliarán el panorama que tenemos del mundo médico, las culturas con las que tendremos relación y socialización, las terapias fuera del campo al que nos estamos acostumbrando a tratar y que podremos ahora tener como conocimiento general y hasta de empleo terapéutico hemos obtenido. En las lecturas realizadas pudimos apreciar la realidad a la que nos expondremos, a la que muchos futuros médicos saldrán y tendrán que convivir, con pueblos con reglas estrictas y diferentes a las de la mayoría de lugares, que es de suma importancia conocer para ser tomado en cuenta y poder, al estar conviviendo en dichas zonas, no cometer errores y llevar una buena marcha, así como es de fundamental entender el entorno médico que nos rodeara, que no será exclusivamente biomédico, sino que nos acompañará la medicina tradicional y las alternativas. Finalmente, y de la misma forma considero de sumo valor conocer estas terapias presentadas durante la unidad, pues nos permite ampliar el panorama a conocer nuevas cosas relacionadas a la medicina, conocer cuál puede ser con esto el contexto de algunos pacientes y a lo que ellos tienen fe, así como también es beneficioso, pues es una invitación a conocer más acerca de las terapias existentes y que aún podemos acercarnos más a ella, investigarlas y lograr incluso traer conocimiento al mundo de algo que la ciencia no había estudiado al cien por ciento o sencillamente que no había sido estudiada con anterioridad; pues a mí me fascino el saber que pueden existir tantos tratamientos, tantas terapias de diversas índoles que aún pueden ser exploradas, descubiertas y llevadas científicamente al mundo de la medicina para ayudar en el mejoramiento de la salud de tantas y tantas personas que lo necesitan.

## Bibliografía

- Héctor Gómez Peralta (2005) Los usos y costumbres en las comunidades indígenas de los altos de Chiapas como una estructura conservadora. Consultado el 03 de marzo del 2022. Disponible en: <http://www.scielo.org.mx/pdf/ep/n5/0185-1616-ep05-121.pdf>
- Steffan I. Ayora Díaz (2010) Modernidad Alternativa: Medicinas Locales en los Altos de Chiapas. Nueva Antropología, vol. XXIII, núm. 72. Consultado el 03 de marzo del 2022. Disponible en: <https://www.redalyc.org/pdf/159/15915677002.pdf>
- Pierre Bourgeios (2016) El extraordinario poder curativo de la arcilla. Editorial de Vecchi, S.A. Consultado el 02 de marzo del 2022. Disponible en: [https://books.google.es/books?id=G3JrDQAAQBAJ&printsec=frontcover&hl=es&source=gbs\\_ge\\_summary\\_r&cad=0#v=onepage&q&f=false](https://books.google.es/books?id=G3JrDQAAQBAJ&printsec=frontcover&hl=es&source=gbs_ge_summary_r&cad=0#v=onepage&q&f=false)
- Luis Bernal (2005) Hidroterapia. Tema 32. Consultado el 02 de marzo del 2022. Disponible en: <http://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/rehabilitacionbal/hidroterapia3.pdf>