



- Jasson Yael López Ordoñez

- Dr. Sergio Jiménez Ruiz

- Guion del podcast – Interculturalidad y Salud I y II

- Interculturalidad y Salud II

- 2 do

- A

Comitán de Domínguez, Chiapas a 01 de junio del 2022.

Guion podcast – Interculturalidad y salud II

Interculturalidad y salud, tema que hoy día rompe nuestras fronteras. Hola, soy Jasson Yael Ordoñez, adentrémonos en contexto. Hablar de interculturalidad en salud, es hoy día extenderlo incluso fuera de nuestras fronteras políticas mexicanas; sin embargo, por nuestras ricas condiciones socioculturales en México, es imprescindible analizar las culturas presentes en nuestro país y sobre todo y lo que nos concierne, el cómo estas perciben y tratan a la salud – enfermedad.

En Chiapas existen 13 grupos étnicos, trece grupos que por su parte tienen distintos puntos de vista acerca de la salud y la enfermedad pero que a su vez comparten una gran similitud en su cosmovisión gracias al área geográfica y sus cercanías. Dentro de esta cosmovisión se engloba el carácter mágico – religioso que le atribuyen a las enfermedades, su medicina tradicional basada principalmente en el uso de plantas medicinales, rituales y simbolismos. Sin embargo, la cosmovisión no es algo único de los pueblos indígenas, los mestizos sin excepción tienen cada uno su propia cosmovisión.

La interculturalidad es holística, pues se introduce a las medicinas alternativas y tradicionales que a su vez compara y busca los puntos de encuentro con la medicina occidental. Las ramas de estudio de la interculturalidad en salud van desde conocer los modelos y sistemas médicos, hasta entender cómo estos se pueden correlacionar y con su estudio entender los puntos de unión y convivencia para hacer de la práctica al médico mucho mejor, mejorando del médico con su ambiente, su medicina y las medicinas fuera de su campo.

Una realidad que debemos de tomar en cuenta y aqueja a México es que muchos pueblos no cuentan con el subsidio de los centros de salud que el gobierno debería proporcionarles, por lo cual su primer y quizá única opción se reduce a la medicina tradicional. Por otro lado, las medicinas alternativas tan han atravesado nuestras fronteras, teniendo por esta parte modelos a los que los pacientes pueden recurrir como primera opción o como una alternativa al modelo hegemónico, por mencionar algunas: la Ozonoterapia, el Reiki, la Acupuntura, la Hidroterapia

La interculturalidad en salud engloba desde historia, cultura, tradiciones, formas de gobierno, cosmovisiones y hasta a la misma antropología médica, para así formular un enfoque holístico del paciente, conociendo no solo su patología biológica, sino también comprendiendo lo que lo rodea y lo que lo conforma personal y socialmente, para finalmente tener una perspectiva holística hacia el paciente.

Bibliografía

- 1.- Oswaldo Salaverry (2010) *Interculturalidad en salud. La nueva frontera de la medicina*. Revista Peruana de Medicina Experimental y Salud Pública. Consultado el 28 de junio del 2022. Disponible en: http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1726-46342010000100002
- 2.- Gunther Dietz (2014) *Comunidad e interculturalidad entre lo propio y lo ajeno hacia una gramática de la diversidad*. Comunidad e interculturalidad. Consultado el 28 de junio del 2022. Disponible en: <https://www.uv.mx/iie/files/2012/05/cap-Crim.pdf>
- 3.- Ana M. Alarcón, Aldo Vidal H. Jaime N. Rozas (2003) *Salud Intercultural: Elementos para la Construcción de sus Bases Conceptuales*. Revista Médica de Chile. Consultado el 28 de junio del 2022. Disponible en: https://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0034-98872003000900014
- 4.- Luz A. Monreal, Marlene C. Lugo, Irene P. Toro, Lilian E. Pacheco Magaña, Laura Magaña Valladares (2015) *Diagnóstico de salud poblacional con enfoque de ecosalud*. Consultado el 28 de junio del 2022. Disponible en: <https://www.scielo.br/j/rsp/a/dRRw3L7KmdVBG5TvsGP87n/?format=pdf&lang=es>
- 5.- Manuel V. Aguirre (2011) *Factores de la salud: importancia de la prevención*. Consultado el 28 de junio del 2022. Disponible en: http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1728-59172011000400011.
- 6.- Pan American Health Organization (S/N) *Protección social en salud*. Consultado el 28 de junio del 2022. Disponible en: https://www3.paho.org/hq/index.php?option=com_content&view=article&id=4180:2007-proteccion-social-salud&Itemid=2080&lang=es
- 7.- World Health Organization (S/N) *Health promotion*. Consultado el 28 de junio del 2022. Disponible en: https://www.who.int/health-topics/health-promotion#tab=tab_3.
- 8.- S/N (2017) *Documento conceptual: Educación para la salud con enfoque integral*. Organización Panamericana de la Salud. Consultado el 28 de junio del 2022. Disponible en: <https://www.paho.org/hq/dmdocuments/2017/promocion-salud-intersectorialidad-concurso-2017-educacion.pdf>
- 9.- Caridad F. Chávez (1996) *Sistemas de atención de la salud*. Rev Cubana Salud Pública. Consultado el 28 de junio del 2022. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-34661996000100006
- 10.- S/N (2004) *Los Sistemas de Atención a la Salud: Una Visión Desde la Antropología Médica y la Teoría de Sistemas*. Dirección General de Planeación y Desarrollo En Salud DGPLADES. Consultado el 28 de junio del 2022. Disponible en:

http://www.salud.gob.mx/unidades/cdi/documentos/sistemas_de_atencion.pdf

- 11.- David L. Katz (2003) *La integración de la medicina convencional y no convencional: Teniendo un puente sobre las turbulentas aguas del cuidado de la salud*. Consultado el 28 de junio del 2022. Disponible en: https://paliativossinfronteras.org/wp-content/uploads/LA-INTEGRACION-DE-LA-MEDICINA-CONVENCIONAL-Y-NO-CONVENCIONAL_2.pdf
- 12.- Sara König, Ramón M. Pérez, Francisco A. Olmos de la Torre, Ikal Susana, Ileana Landeros, Aldo Ruíz (2011) *Medicina Tradicional Indígena: Efectividad a Prueba*. Revista digital Tukari. Consultado el 28 de noviembre del 2021. Disponible en: https://www.udg.mx/sites/default/files/080311_revista_tukari.pdf
- 13.- Vignolo Julio, Mariela Vacarezza, Cecilia Álvarez, Alicia Sosa (2011) *Niveles de atención, de prevención y atención primaria de la salud*. Archivos de Medicina Interna. Consultado el 28 de junio del 2022. Disponible en: http://scielo.edu.uy/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1688-423X2011000100003
- 14.- Jorge E. Andrade (2012) *Niveles de prevención en salud contribuciones para la salud pública*. Consultado el 28 de junio del 2022. Disponible en: <https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/biblioteca/c61c6d955a9d4cd929904011f70b0285.pdf>
- 15.- Lauro Estrada Inda (1983) *Desarrollo del ciclo vital en el ser humano*. Revista digital salud mental. Instituto de Psiquiatría Ramón de la Fuente Muñiz. Consultado el 28 de junio del 2022. Disponible en: http://www.revistasaludmental.mx/index.php/salud_mental/article/view/153/153
- 16.- María Eugenia Mansilla A. (2000) *Etapas del desarrollo humano*. Revista de Investigación en Psicología. Consultado el 28 de junio del 2022. Disponible en: https://sisbib.unmsm.edu.pe/bvrevistas/investigacion_psicologia/v03_n2/pdf/a08v3n2.pdf
- 17.- Héctor Gómez Peralta (2005) *Los usos y costumbres en las comunidades indígenas de los altos de Chiapas como una estructura conservadora*. Consultado el 28 de junio del 2022. Disponible en: <http://www.scielo.org.mx/pdf/ep/n5/0185-1616-ep05-121.pdf>
- 18.- Steffan I. Ayora Diaz (2010) *Modernidad Alternativa: Medicinas Locales en los Altos de Chiapas*. Nueva Antropología, vol. XXIII, núm. 72. Consultado el 28 de junio del 2022. Disponible en: <https://www.redalyc.org/pdf/159/15915677002.pdf>
- 19.- Pierre Bourgeios (2016) *El extraordinario poder curativo de la arcilla*. Editorial de Vecchi, S.A. Consultado el 28 de junio del 2022. Disponible en: https://books.google.es/books?id=G3JrDQAAQBAJ&printsec=frontcover&hl=es&source=gbs_ge_summary_r&cad=0#v=onepage&q&f=false
- 20.- Luis Bernal (2005) *Hidroterapia*. Tema 32. Consultado el 28 de junio del 2022. Disponible en: <http://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/rehabilitacionbal/hidroterapia3.pdf>

- 21.- Ángel A. Jiménez Silva (2017) Medicina Tradicional. CONAMED – OPS. Consultado el 28 de junio del 2022. Disponible en:
http://www.conamed.gob.mx/gobmx/boletin/pdf/boletin13/medicina_tradicional.pdf
- 22.- Denise Millstine (2018) Medicina tradicional china. Manual MSD. Consultado el 28 de junio del 2022. Disponible en:
<https://www.msmanuals.com/es/professional/temas-especiales/medicinaintegradora-alternativa-y-complementaria/medicina-tradicional-china>
- 23.- S/N (2016) Medicina Tradicional de Japón. Universidad Andina del Cusco. Consultado el 28 de junio del 2022. Disponible en:
<https://www.studocu.com/pe/document/universidad-andina-delcusco/filosofia/medicina-tradicional-de-japon/1979441>
- 24.- S/N (S/N) ¿Qué es el Kampo? Netinbag. Consultado el 28 de junio del 2022. Disponible en: <https://www.netinbag.com/es/medicine/what-is-kampo.html>
- 25.- Secretaria de salud (2022) Homeopatía en México. Dirección General de Planeación y Desarrollo en Salud. Consultado el 28 de junio del 2022. Disponible en:
<https://www.gob.mx/salud/acciones-y-programas/homeopatia-en-mexico>
- 26.- A. González Arias, F.A. Horta Rangel (2015) El naturismo a la luz de la ciencia contemporánea. El escéptico. Consultado el 28 de junio del 2022. Disponible en:
https://www.researchgate.net/publication/282164460_El_naturismo_a_la_luz_de_la_ciencia_contemporanea
- 28.- Ulises S. Salinas, Consuelo V. Ramos González (2000) Terapéutica con imanes en afecciones del aparato locomotor. Instituto Superior de Ciencias Médicas. Camagüey. Rev Cubana Ortop Traumatol. Consultado el 28 de junio del 2022. Disponible en:
http://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/rehabilitacionfis/terapia_con_imanes_1.pdf
- 29.- F.J. Hidalgo Tallón, L.M. Torres (2013) *Ozonoterapia en medicina del dolor*. Revista de la Sociedad Española del Dolor. Consultado el 28 de junio del 2022. Disponible en: http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1134-80462013000600003
- 30.- Horacio G. Maldonado, Rosio S. Diaz M, Mario M. Gonzáles Chaira /2017) *Plantas medicinales. La realidad de una tradición ancestral*. INIFAP. SAGARPA. Consultado el 28 de junio del 2022. Disponible en:
https://vun.inifap.gob.mx/VUN_MEDIA/BibliotecaWeb/_media/_folletoinformativo/1044_4729_Plantas_medicinales_la_realidad_de_una_tradicion_ancestral.pdf
- 31.- Jhonny de Cali (1999) *Reiki universal*. Editorial EDAF. Consultado el 28 de junio del 2022. Disponible en: <https://docplayer.es/14364394-Maestro-johnny-de-carli-r-e-i-k-i-universal-usuitibetano-kahuna-y-osh...>
- 32.- Guillermo Murillo Godínez (2019) *Panaceas, medicinas alternativas y similares: el auge y triunfo de la pseudociencia médica*. Medicina Interna México. Consultado el 28 de junio del 2022. Disponible en:
<http://www.scielo.org.mx/pdf/mim/v35n1/0186-4866-mim-35-01-113.pdf>

- 33.- Pablo Saz, María Ortiz (2009) *Reflexología podal*. Elsevier. Consultado el 28 de junio del 2022. Disponible en: <https://www.elsevier.es/es-revista-farmacia-profesional-3-articulo-reflexologia-podal-13078717>
- 34.- Zuñiga Carrascos, Iván Runato (2015) *Una visión integral de la espiritualidad haitiana*. Memorias No° 26 Barraquilla. Consultado el 28 de junio del 2022. Disponible en: http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1794-88862015000200005