



**Anzueto Aguilar Mónica Monserrat**

**Dr. Sergio Jiménez Ruiz**

**Control de lectura**

**Interculturalidad y Salud II**

**PASIÓN POR EDUCAR**

**2°**

**“A”**

Comitán de Domínguez Chiapas a 31 de marzo de 2022.

# NATURALISMO Y HOMEOPATIA

El naturalismo es una doctrina que considera etílicos los remedios elaborados de extractos de productos naturales sin por el hecho de ser naturales. Suele presentarse bajo términos como, m. naturópata, natural, tradicional, alternativo o verde. Su eficacia no ha sido comprobada a la luz de los criterios contemporáneos. Por regla general los naturalistas rechazan los estudios clínicos y preclínicos a que se somete a cualquier producto con posibilidades terapéuticas. A veces se invoca al naturalismo como argumento a favor de supuestos "sistemas curativos" ajenos a la ciencia (terapia floral, carácter orlógico cristiano; medicina bioenergética; conceptos religiosos, chinos, o hindúes - de términos conceptos bien establecidos; homeopatía: "memoria del agua" como fundamento de su pregonado poder curativo).

- No se reconoce como ciencia, sino como doctrina. (Características de la ciencia: valores basados en la claridad, exactitud, profundidad)
- Naturalismo ≠ fitoterapia → ciencia del uso extractivo de plantas medicinales o sus derivados con fines terapéuticos. Su punto origen son las experiencias, pero cuando se practica toma en cuenta la farmacognosia (estudia sust. con posibilidades terapéuticas.) Toma en cuenta aspectos farmacodinámicos (efectos bioq. y fisiol. sobre el organismo) y farmacocinéticos (que le sucede al producto)

**RIESGO DEL NATURALISMO.** Sólo se llevan a cabo estudios elementales de farmacognosia y la investigación se detiene ahí. Otras veces ni siquiera esos estudios. O a pesar de haber sido estudiados las propiedades y estén obviando los daños que pueden causar, los partidarios cierran los ojos a este resultado. // El objetivo principal de la FMB es lograr que la actividad médica cotidiana se fundamente en datos científicos. //

- Es muy posible que un producto natural cause alguna reacción en un procedimiento específico; el análisis más reciente de otros productos naturales, considerados como etílicos, no aporta beneficios alguno.
- Los efectos atribuidos a ellos no existen. También puede suceder que una sustancia aparentemente beneficiosa para una dolencia, puede

## NATURALISMO Y HOMEOPATÍA

- Ser perjudicial para otro. Hay componentes nocivos de efecto inmediato o mediano o largo plazo. Quienes gustan de aplicar remedios naturales casi siempre insisten en que al paciente hay que tratarlo como un todo desde un punto de vista holístico. No eventan con que el producto actúe sobre todo el organismo y no sólo un órgano o sistema.
- Otra consecuencia es que los pacientes dejaron de asistir a sus tratamientos regulares. **PRENSA Y CULT. CIENTÍFICA.** "Todo persona puede utilizar los remedios que estime convenientes pero insisten en que sólo deberran patrocinar lo que está basado en el método científico". Antes de utilizar los remedios que estime conveniente es necesario garantizar que la persona recibe información veraz antes de usar su elección.
- No puede existir libre albedrío sobre la base de informaciones falsas. Muchas veces también la prensa internacional no publican artículos sobre cómo funcionan. Publicitar productos naturales con beneficios inexistentes no puede ser la forma adecuada de favorecer la SP bajo ningún régimen político, aún en las peores condiciones económicas.  
**= HOMEOPATÍA EN MÉXICO =** Modelo médico clínico terapéutico que utiliza sust. obtenidas de vegetales, animales y minerales en concentraciones muy pequeñas disueltas en agua y alcohol.
- Ventajas: Equilibra el metabolismo, junto con ejercicio y alimentación adecuada, fortalece al cuerpo para que se cure así mismo.
- Riesgos: Necesarios riesgos secundarios o tóxicos de las sust. utilizadas. Las sustancias se usan en concentraciones infinitesimales, que en concentración normal afectan el funcionamiento de los órganos. Más de 200 años de existencia. Terapéutico basado en el principio hipocrático en que lo semejante se cura con lo semejante, fortaleciendo el cuerpo. Se continúa el papel que juegan las emociones en las enfermedades, asignándoles mucha fe.  
Ventajas de incorporarlas en los servicios de salud: - Se amplía el modelo de oferta de servicios y la cobertura de la población.  
- Favorece una atención integrada en los servicios de la

## NATURALISMO Y HOMEOPATÍA

Unidad de salud. • Se facilita la validación de los resultados al contar con equipo biomédico actualizado.

**APORTES:** A nivel preventivo: abordar pacientes desde su individualidad, identificar personas cuyo estado físico emocional puede predisponer a diferentes enfermedades, la homeopatía equilibra el organismo. / A nivel terapéutico: se concentra en equilibrar el organismo, fortalecer al cuerpo a que se cure a sí mismo, controlar la enfermedad y evitar sus complicaciones. // El tratamiento es individualizado a cada paciente por lo que utiliza un enfoque clínico que le es propio identificar los medicamentos más beneficiosos a la condición particular de cada enfermo.

**HISTORIA:** Ha tenido presencia en México desde el año de 1750, fecha que marca el inicio de su práctica en el país, con el reconocimiento de Benito Juárez, primero por médicos españoles y posteriormente por médicos mexicanos que lo reconocían de forma privada.

**UTILIZACIÓN:** En nuestro país no existe información sobre el uso de métodos médicos y las prácticas terapéuticas que hace la población. A partir de 2005 la Secretaría de Salud, a través de la DG PLADES (para diseñar, desarrollar e impulsar la política nacional de medicina tradicional, alternativa y complementaria en el Sistema Nacional de Salud) indagó su utilización a través de entrevistas telefónicas hechas a ciudadanos. Fue realizada al azar y estimada. La pregunta del cuestionario indagaba si algún integrante de la familia había acudido con alguna práctica tradicional o alternativa en el último año. Este muestra que al menos el 10% manifestaron que habían acudido a una consulta homeopática en el último año. // Se recomienda complementar con un estilo de vida saludable. Es importante orientar al enfermo crónico para que identifique y modifique las condiciones agravantes o provocadoras de su enfermedad.

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS:

Arias, A. G. (enero de 2015). *El naturismo a la luz de la ciencia contemporánea* . Obtenido de ResearchGate:

[https://www.researchgate.net/publication/282164460\\_El\\_naturismo\\_a\\_la\\_luz\\_de\\_la\\_ciencia\\_contemporanea](https://www.researchgate.net/publication/282164460_El_naturismo_a_la_luz_de_la_ciencia_contemporanea)

Dirección General de Planeación y Desarrollo en Salud. (28 de marzo de 2022).

*Homeopatía de México* . Obtenido de Secretaria de Salud:

<https://www.gob.mx/salud/acciones-y-programas/homeopatia-en-mexico>