



Guion

Paola Isabel Díaz Sánchez

Grado: 2

Grupo: A

Interculturalidad

Sergio Jiménez Ruiz

Cuando empezamos hablar sobre todo lo que era el diagnóstico de salud con el enfoque a la ecosalud, nos damos cuenta de que este nos norma mucho desde años atrás ya que pues tiene una gran disciplina, transdisciplina, y hace que toda la comunidad pues participe en todo lo que se le pida para poder hacer bien el trabajo, todo este sistema está integrado por los personales de salud ya que, Long y Rayner son los que siempre vigilaron lo que fue los modelos de salud pública a lo largo de la historia, los cuales miraban todos los problemas que representarán en cualquier parte para cada una de las poblaciones otra parte importante es que analizaban todo para que todas las personas pues estuviera ahora sí que seguras, lo que nos lleva al contexto de lo que es la salud-enfermedad, Los factores determinantes de la salud fue dirigido por el gran político Marc Lalone, el cual hasta formo lo que era el grupo de epidemiólogos los cuales pues se debían de encargar en todo lo que era porque eran las causas de las muertes en muchos de los países, era necesario poder identificar cual era el agente que pues ponía en riesgo lo que era la vida, hablamos también de Johann Peter Frank que fue el que contribuyo en lo que pudo ser la creación de lo que fue la salud pública desde que presento su libro de seis tomos dio a conocer cómo es que las personas más pobres no era atendidas de una manera segura es por eso que el buscaba tener abogados para estas personas, para que fueran atendidas así como lo merecen ya que todos son seres humanos. También en la salud existe lo que es la educación está se basa más que nada en que debe de trabajar con las personas menos alfabetizadas ya que pues porque no tiene lo que es la más a educación pues desconocen de muchas cosas como son sus derechos para poder tener una salud buena otra cosa también muy importante es que se hace la promoción de esta misma, se busca hacer las pláticas para todo lo que son los adolescentes que son los que más cometen errores en estos tiempos.

Los sistemas de atención de la salud eran un papel muy importante para lo que es la salud ya que pues nos dice que antes recibíamos lo que eran la salud gratuita y ahora pues ya nos cobran eso se incrementó ya que pues el PIB pues nos vino a cambiar radical nuestra forma de vida nos hizo que cada más pagáramos lo que era los impuestos, todas las teorías de este sistema es bastante estricto ya que pues busca que se le de salud al paciente pero que también sea en uno de los lugares más limpios es que hay que tener lo que es la delicadeza para que pues todo lo que le pongan pues no se valla a contaminar y pues este cure más la medicina tradicional mexicana también está presente en todo momento, aunque también ya se empieza a hablar de lo que debe de ser la medicina integrativa que se basa más en los medicamentos o bien en las MAC que pues rigen mucho a este tipo de medicina, ahora un poco más en la actualidad se dividen en tres niveles de atención para la salud la primera es el primer nivel donde se atiende a la persona, con síntomas no graves y pues que no necesitan de lo que es la hospitalización, el segundo nivel es todo aquel donde llegan ya los pacientes a internarse a los hospitales generales en donde se tratan las enfermedades más comunes de esa población, y ya por último es el tercer nivel en donde pues van los pacientes a hospitales con los especialistas o bien los subespecialistas, para que pues sean curados de las enfermedades crónicas degenerativas. La APS son las que buscan a que tenga un buen suministro de alimentos todas las personas que estén en los hospitales, los niveles de prevención se basan más que nada en el modelo de Labery y Clark, es cual pues una gran papel que juega en lo que he la salud publica ya que pues os rige hasta ahora en la actualidad con el fin de poder curar a las personas que tengan un trato digno, para poder seguir lo que es proceso, cuando hablamos sobre el ciclo de vida del ser humano es desde que nacemos, y tomamos el calostro de leche del pecho de mamá ayuda que pues nos sintamos protegidos y eso hasta que seamos adultos porque pues aprendemos a desarrollarnos y a valernos por nosotros mismos, a comparación de un bebé que solo es criado con la leche de formula no es tan sano y pues son muy inseguros en

todo, esto es muy importante ya que pues el calor de mamá y el pecho nos ayuda mucho, acá es donde entra lo que son las etapas del desarrollo de todo ser humano desde que nacemos debemos de experimentar y crecer, para pasar a lo que es ser niño donde es donde aprendemos hablar, a jugar, a platicar y seguimos creciendo hasta volvernos adolescentes en donde pues es una de las etapas de la vida más experimental porque es donde nuestro cuerpo pues se desarrolla, donde encontramos las inseguridades y ya después donde ya somos adultos en donde ya buscamos tener una familia con alguien y pues ya después de pasar esta etapa nos volvemos ancianos en donde ya nuestro físico ya está muy viejito ya nos cansamos y ya por ultimo lo que es la muerte donde ya dejamos de existir en esta tierra.

En los altos de Chiapas aún tenemos nuestras más antiguas comunidades en donde pues aún siguen en proceso llevando sus usos y costumbres desde que tienen razón pero también es bastante interesante, saber que a ellos no les gusta que otra persona les llegue a mandar o cambiar sus raíces por que no te dejan hasta te pueden sacar de su territorio, otra cosa muy importante es que siguen con sus medicinas tradicionales ,hechas con las yerbas que pues son medicinales, aun los castas pues sigue hablando las lenguas más antiguas las cuales son tzotzil, tzeltal que son las más complicadas de poder aprender hoy en la actualidad. Todas las comunidades indígenas de San Cristóbal de las casas son las que no se dejan convencer de cambiar pues muchas de sus creencias y demás otra parte muy importante que Díaz Gómez, hizo una investigación la cual pues en la revista que el iba a publicar hablaba de cómo fue su experiencia con estas comunidades, uno de los métodos más utilizados en ahora en la actualidad es la de la fango terapia ya que pues esta proviene de lo que es la arcilla de la tierra muchos de nosotros la usamos como para ponernos en la cara ayuda mucho para rejuvenecer lo que es la piel y pues también para poderla poner más suave, se usa también para la fabricación de todo lo que son trastes aun que llevan un mayor cocimiento, la hidroterapia se basa en poder relajar a las personas con aguas de ríos o bien cuando vamos de paseo y pues disfrutamos lo que son los baños esto nos relaja y hasta nos quita lo que es el cansancio con el que cargamos pero otra cosa importa te que el mar se lleva lo que son las malas energías, nuestra medicina tradicional mexicana es muy importante ya que pues es la más grande y pues abarcamos muchos de las plantas que usamos para preparar la comida o bien las plantas que conseguimos plantadas en nuestro jardín, también esta maneja lo que son los yerberos y ya después pues también lo que podrían ser los sobadores, rezadores y los hechiceros, así como esta medicina tradicional también China y Japón tienen su propia medicina tradicional las cuales pues se basan más en lo que es si qi pero también estos son ayudados con lo que podrían ser las plantas medicinales aunque hay un gran probable con estos ya que pues son las plantas muy parecidas es por eso que se deben de estudiar correctamente para poderlas identificar pero también para saber para qué sirve cada una de ellas, los japoneses son los que crean sus propias medicinas ya que pues estos están un poco más entregados a lo que son los rezos y de más y pues si se hace un cambio con lo que es la medicina tradicional de China, el naturalismo es otra parte muy importante para lo que podría ser consumir remedios naturales los cuales pues ayudan mucho a todas las personas en los años pasados es muy interesante saber que en el mandato del general Porfirio Díaz pues se creó lo que fue el hospital homeopático el 23 de junio de 1893, en donde se podía curar a las personas con los remedios caseros, otro método que se usa para poder curar algunas de las enfermedades son que las terapias de imanes están tienen lo que son carga negativa y positiva la cual pues se usa para que estas pues curen todo los dolores que se presentan, ayuda mucho a curar enfermedades, el imán tiene un gran poder pues pasando su radiación la cual pues traspasa todo lo que este cerca de el, el ozono es un gas que desde hace mucho se usa para poder curar lo que son las heridas esta se descubrió desde la segunda

guerra mundial, desde ese momento se empezó a usar como tratamiento este antiguamente se llamaba "ozein", existen 12 plantas medicinales más usadas para los remedios de las enfermedades de las personas las cuales son la hoja santa que es el momón que ayuda a disminuir la fiebre, el maguey disminuye la hinchazón de las quemaduras, la hierba dulce es la que baja la presión arterial, etc., el Reiki es una manera de curar las energías de las personas con solo de pasarle las palmas de las manos pero es muy importante recalcar que solo lo debe de hacer las personas que sepan ya que pues si no lo saben hacer la terapia no funcionara por que la dejaran con la misma energía, las panaceas son todos aquellos medicamentos que conocemos que son los famosos medicamentos naturistas los cuales dicen que al consumirlo es responsabilidad de quien lo consume, otra cosa muy importante es que los nombres de estos son bastantes raros, la reflexología es cuando se tratan los puntos de dolencia en cualquier parte del cuerpo desde los pies ya que pues estos son los grandes receptores para poder curar cada parte del cuerpo pero también es necesario que se sepa que parte del pie le corresponde a cada parte de lo que es el cuerpo, por último el vudú para muchos de nosotros es malo porque en la tele así no los muestran, aunque pues es una magia la cual pues es una que puede ayudar mucho, tiene diferentes dioses esta magia es bastante vieja pero aún sigue vigente porque realmente es muy buena.

1.- Salaverry, O. (2010). INTERCULTURALIDAD EN SALUD. LA NUEVA FRONTERA DE. Rev Peru Med Exp Salud Publica.

2.- Dietz, G. (s.f.). Obtenido de https://www.crim.unam.mx/web/sites/default/files/8_Comunidad_Intercultural.pdf

3.- Ana M Alarcón M, A. V. (2003). Salud intercultural: elementos para la construcción de sus bases conceptuales. Revista médica de Chile.

4.- Luz Arenas-Monreal, M. C.-L.-T.-M.-V. (2005). Diagnóstico de salud poblacional con enfoque de ecosalud. Revista Saúde Pública.

5.- Aguirre, M. V. (2011). Factores determinantes de la salud: Importancia de la prevención. Acta Médica Peruana.

6.- OPS. (s.f.). Organización Panamericana de la Salud. Obtenido de Protección social en salud: https://www3.paho.org/hq/index.php?option=com_content&view=article&id=4180:2007-proteccion-social-salud&Itemid=2080&lang=es

World Health Organization. (s.f.). Obtenido de Promoción de la salud: https://www.who.int/healthtopics/health-promotion#tab=tab_

- 7.- Salud, O. P. (2017). EDUCACION PARA LA SALUD CON ENFOQUE INTEGRAL. Obtenido de Organizacion mundial de la salud:
<https://www.paho.org/hq/dmdocuments/2017/promocion-saludintersectorialidad-concurso-2017-educacion.pdf>
- 8.- Chávez, D. C. (s.f.). Sistemas de atención de salud. Revista cubana de Salud Pública,
http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-34661996000100006
- 9.- DGPLADES, D. g. (s.f.). Los sistemas de atención a la salud: una visión desde la antropología médica y la teoría de sistemas.
http://www.salud.gob.mx/unidades/cdi/documentos/sistemas_de_atencion.pdf
- 10.- Katz, D. L. (s.f.). La integración de la medicina convencional y no convencional. paliativos sin fronteras org.
https://paliativossinfronteras.org/wp-content/uploads/LA-INTEGRACION-DE-LA-MEDICINA-CONVENCIONAL-Y-NO-CONVENCIONAL_2.pdf
- 11.- Medicina tradicional indígena: efectividad a prueba. (febrero-marzo 2011).
https://www.udg.mx/sites/default/files/080311_revista_tukari.pdf
- 12.- Dr. Vignolo Julio, D. M. (s.f.). Niveles de atencion, prevencion y atencion primaria de la salud. Arch. Med Int vol.33 no.1 Montevideo abr. 2011.
http://scielo.edu.uy/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1688-423X2011000100003
- 13.- Andrade, J. E. (2012). NIVELES DE PREVENCION EN SALUD. contribuciones para la salud publica.
<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/biblioteca/c61c6d955a9d4cd929904011f70b0285>
- 14.- Inda, D. L. (s.f.). DESARROLLO DEL CICLO DE VITAL EN EL SER HUMANO. Revista salud mental
- 15.- A., M. E. (s.f.). ETAPAS DEL DESARROLLO HUMANO.
https://sisbib.unmsm.edu.pe/bvrevistas/investigacion_psicologia/v03_n2/pdf/a08v3n2.pdf
- 16.- Peralta, H. G. (s.f.). LOS USOS Y COSTUMBRES EN LAS COMUNIDADES INDÍGENAS DE LOS ALTOS DE CHIAPAS COMO UNA ESTRUCTURA CONSERVADORA. El artículo es un producto de investigación del proyecto "La derecha en México de 1939- 2000", financiado por PAPIIT.
<http://www.scielo.org.mx/pdf/ep/n5/0185-1616-ep-05-121.pdf>

17.- Diaz, S. I. (s.f.). MODERNIDAD ALTERNATIVA: MEDICINAS LOCALES EN LOS ALTOS DE CHIAPAS.

<https://www.redalyc.org/pdf/159/15915677002.pdf>

18.- El extraordinario poder curativo de la arcilla. (s. f.). Google Books.

https://books.google.es/books?hl=es&lr=&id=G3JrDQAAQBAJ&oi=fnd&pg=PT3&dq=La+arcilla+como+tratamiento+m%C3%A9dico&ots=xEfbxJWnwU&sig=aZiMQb62r24potzyBEakVR_bcl8#v=onepage&q=La%20arcilla%20como%20tratamiento%20m%C3%A9dico&f=false

19.- Bernan, L. (s.f.). HIDROTERAPIA. luisbernan.es.

<http://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/rehabilitacion-bal/hidroterapia3.pdf>

20.- Silva, D. A. (s.f.). Medicina Tradicional. Organo de difusion del centro colaborador en materia de calidad y seguridad del paciente

21.- Medicina tradicional china. (s. f.). Manual MSD versión para profesionales.

<https://www.msmanuals.com/es/professional/temas-especiales/medicina-integradora-alternativa-y-complementaria/medicina-tradicional-china>

¿Qué es el kampo? (s. f.). netinbag.com.

<https://www.netinbag.com/es/medicine/what-is->

22.- Arias, A. G. (2015). El naturismo a la luz de la ciencia contemporánea.

https://www.researchgate.net/publication/282164460_El_naturismo_a_la_luz_de_la_ciencia_contemporanea

Homeopatía en México. <https://www.gob.mx/salud/acciones-y-programas/homeopatia-en-mexico>

23.- González, D. U. (28 de abril de 2001). Terapéutica con imanes en afecciones del aparato locomotor. Obtenido de Instituto Superior de Ciencias Médicas Camagüey:

http://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/rehabilitacion-fis/terapia_con_imanes_1.pdf

24.- Hidalgo-Tallón, F. J. (s. f.). Ozonoterapia en medicina del dolor: revisión.

https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1134-80462013000600003

25.- Instituto Nacional de Investigaciones Forestales, Agrícolas y Pecuarias | Gobierno | gob.mx. (s. f.). . <https://vun.inifap.gob.mx/BibliotecaWeb/Content?/=1044>

26.-Maestro JOHNNY DE CARLI R E I. (s. f.). REIKI.

<https://docplayer.es/14364394-Maestro-johnny-de-carli-r-e-i-k-i-universal-usui-tibetano-kahuna-y-osho-incluye-todos-los-simbolos-bolsillo-edaf.html>

27.-Murillo-Godínez, G. (2019). Panaceas, medicinas alternativas y similares: el auge y triunfo de la pseudociencia médica.

<http://www.scielo.org.mx/pdf/mim/v35n1/0186-4866-mim-35-01-113.pdf>

28.- Saz, P. (2005, 1 septiembre). Reflexología podal | Farmacia Profesional.

<https://www.elsevier.es/es-revista-farmacia-profesional-3-articulo-reflexologia-podal-13078717>

29.- Carrasco, Z. I. R. (s. f.). Vudú: una visión integral de la espiritualidad haitiana.

http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1794-88862015000200005