



**Anzueto Aguilar Mónica Monserrat**

**Dr. Sergio Jiménez Ruiz**

**Control de lectura**

**Interculturalidad y Salud II**

**PASIÓN POR EDUCAR**

**2°**

**“A”**

Comitán de Domínguez Chiapas a 07 de abril de 2022.

## IMANES TERAPÉUTICOS

Todo y cada uno de los seres que habitamos el planeta estamos cotidianamente y permanentemente influenciados por el magnetismo, por el solo hecho de vivir en la tierra, que es, en sí misma, un gigantesco imán. Ya desde tiempos remotos el hombre ha sabido que unas rocas de la región de Magnesia, en el Asia Menor, poseían cualidades magnéticas. Es por el nombre de esa región que los fenómenos provocados por esos materiales se llaman magnetismo y todos los elementos con esas propiedades se conocen con el nombre de magnetos. Los magnetos o imanes, llamados también imanes permanentes para diferenciarlos del electroimán que mantiene sus propiedades magnéticas solo cuando está conectado, han demostrado ser altamente beneficiosos para ciertos dolores y ya desde tiempos inmemoriales han sido utilizados para aliviar la rigidez de los músculos y articulaciones o mitigar los dolores corporales en forma inmediata.

- El uso terapéutico de los imanes se orienta básicamente hacia un aporte a la curación natural del cuerpo, y su aplicación médica tiende a restaurar en el organismo sus parámetros normales de salud. El tratamiento mediante imanes ejerce sus influencias principales a través del sistema circulatorio (aunque sus efectos abarcan también otros sistemas, como el osteomioarticulador, digestivo, nervioso, respiratorio, urinario, etc. para lo cual existen normas y métodos de aplicación). Literatura antigua demuestra que ya las civilizaciones más remotas, como la china, egipcia y otras, utilizaron imanes con fines curativos. Después de muchas experimentaciones a través de los años, se ha llegado al consenso de que los dos polos de un imán (norte y sur o positivo y negativo) en acción de la misma forma y tienen diversas acciones terapéuticas. El polo norte, por ejemplo, tiene la acción de retardar, controla las infecciones bacterianas y puede neutralizar los células

## IMANES TERAPÉUTICOS

cancerosos. El polo sur, irradia potencia, proporciona calor y fuerza a la zona afectada, reduce la inflamación y alivia el dolor corporal. Características de los imanes permanentes: De mediana o alta potencia (1000 gauss), se consiguen de molinos eléctricos, computadores cuánticos desechables, generadores, bañinas grandes, etc., sus acciones fundamentales son: analgésica, antiinflamatoria y bacteriostática, no utilizar en pacientes embarazados. Lineamiento. Si la enfermedad radica en la mitad superior del cuerpo, es decir, en las zonas sobre el ombligo, los dos imanes deben colocarse en los palmas de ambas manos del paciente; si es en una parte inferior, debe ubicarse en la planta de la pie; el tiempo de mantener los imanes debe ser de un mínimo de 10 min y un máximo de 30 min, una o dos veces al día, dependiendo del tamaño e intensidad del imán. En niños: 5 más de minutos al día. Método 1: Colocar el polo norte del imán en la mano derecha y el polo sur en la mano izquierda. Se indica en las afecciones de la parte superior del cuerpo: lesiones de los miembros superiores, tórax, columna vertebral, dorsal, cera y cráneo. Método 2: Consiste en colocar el polo norte en la mano derecha y el sur en la izquierda. Esta aplicación diagonal beneficia el hígado, bazo, páncreas, estómago e intestinos, ejerciendo un efecto regulador sobre el aparato digestivo. Método 3: Consiste en colocar el polo norte en la mano izquierda y el sur en el pie izquierdo. Se utiliza en las afecciones del lado izquierdo del cuerpo. Método 4: Consiste en colocar el polo norte en la mano derecha y el sur en el pie derecho. Al igual que el método anterior, se utiliza en las afecciones del lado derecho del cuerpo. Método 5: Consiste en colocar el polo norte en el pie derecho y el sur en el izquierdo. Se indica en las afecciones de la parte inferior del cuerpo. Lesiones de los miembros

## MANOS TERAPÉUTICAS

inferiores, pelvis, columna lumbosacra, genitales, próstata  
Método V. Polo norte bajo la planta del pie derecho y polo sur  
bajo el izquierdo. Se aplica en dolencias en la parte inferior  
del cuerpo (bajo abdomen, aparato genital, piernas,  
tobillos y pies). Entre esas dolencias pueden contarse la gata,  
circulación irregular o escasa en los pies, calambres,  
esguince, luxaciones, etc.

### Métodos adicionales en algunas enfermedades ortopédicas:

- Sacrolumbalgia: Pueden colocarse los imanes a los lados de la columna con el paciente en decubi- to prono, se coloca el polo norte a la derecha de la columna y el polo sur a la izquierda.
  - Cruralgia: Colocar el polo norte a nivel del trocánter mayor del fémur del lado afectado y el polo sur en la planta del pie.
  - Cervicobraquiál- gia: Se coloca el polo norte en la región cervical y el sur en la palma de la mano del lado afectado.
  - Lesiones del tobillo: Polo norte en la zona afectada del tobillo y polo sur en el talón del mismo lado. Talalgias: Polo norte en la parte interna o externa del calcáneo y el sur en el talón.
- Esta terapéutica se considera beneficiosa, de fácil aplicación y muy económica, siempre y cuando se cuente con los imanes adecuados. Puede asociarse a cualquier otro terapéutico de medicina tradicional y es muy bien tolerada por el paciente. La utilización de imanes de alta potencia en afecciones de brazos e inferiores del SNC no sólo es factible sino recomendable cuando se cuente con magnetos adecuados. Esta técnica puede asociarse a cualquier otro de medicina tradicional como acupuntura, digitopresión, energía (reiki), masa, etc. El paciente, por lo regular, experimenta cierta sensación de parestesia en el sitio donde está colocado el polo sur, refieren habitualmente "cosquilleos" a partir de los 5 a 7 minutos de exposición al imán.

#### REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS:

González, D. U. (28 de abril de 2001). *Terapéutica con imanes en afecciones del aparato locomotor*. Obtenido de Instituto Superior de Ciencias Médicas. Camagüey : [http://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/rehabilitacion-fis/terapia\\_con\\_imanes\\_1.pdf](http://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/rehabilitacion-fis/terapia_con_imanes_1.pdf)