

Keyla Samayoa Pérez.

Sergio Jiménez Ruiz.

**Medicina tradicional china y
japonesa**

Interculturalidad y salud II

Grado: 2

Grupo: A

Medicina tradicional china y Japonesa

Interculturalidad y Salud II

Medicina tradicional china

La medicina tradicional china, originada hace más de 2000 años, se basa en la filosofía de que la enfermedad es consecuencia del flujo inadecuado de la fuerza vital (qi), la circulación del qi mediante el equilibrio de las fuerzas opuestas del yin y el yang, que se manifiestan en el cuerpo como frío y calor, interno y externo, y deficiencia y exceso. Se utilizan diversas prácticas para preservar y restaurar el qi y por lo tanto la salud. Los más comunes son: Hierbas medicinales y Acupuntura.

Otras prácticas incluyen dieta, masaje y ejercicio de meditación llamada qi gong.

La obtención de pruebas es difícil sobre todo porque los ingredientes activos de las hierbas medicina tradicional china no se purifican, no se identifican y pueden ser numerosas, la determinación de la dosis es difícil o imposible y la dosis puede variar de una fuente herbácea a otra.

Tradicionalmente, la medicina china con hierbas utiliza fórmulas que contienen mezclas de hierbas para tratar diversos trastornos. Las formas tradicionales se pueden estudiar en conjunto o bien se pueden estudiar cada hierba de la fórmula individualmente. Una hierba usada por sí sola, no puede ser tan eficaz y puede tener efectos adversos. La investigación convencional favorece el estudio de hierbas individuales para poder controlar mejor,

Integratividad y Salud II

11 Integratividad y Salud

las variables. Uno de los problemas más grandes es el número de mercedas de hierbas que podrían ser estudiadas. Los estudios preliminares sobre la enredadera *Tripterygium wilfordii* han demostrado propiedades antiinflamatorias y de sopirio so eficacia clínica en el tratamiento de artritis reumatoide, pero las revisiones determinaron que la evidencia existente es insuficiente para probar su eficacia y llegaron a la conclusión de que se requiere más investigaciones. Estudios preliminares muestran que *Astragalus* puede mejorar la calidad de vida de los pacientes que están siendo tratados con quimioterapia pero no prolongan la supervivencia ni retrasa la progresión. Un problema con MCT es la estandarización y el control de calidad de los hierbas chinas. Muchas no están reglamentadas en Asia, pueden estar contaminadas. Los ingredientes a menudo se sustituyen, debido a que los nombres de las hierbas son traducidos incorrectamente.

En merceda de hierbas, los efectos adversos también pueden deberse a interacciones entre ingredientes activos.

Medicina tradicional Japonesa.

Muy conocida como *Kampo*, son adaptaciones de la medicina china tradicional. La mayoría de los agricultores y los campesinos japoneses estaban acostumbrados a hacer sus propias medicinas a partir de las plantas y otras sustancias naturales.

Interculturalidad y salud II

Medicina científica japonesa. Los japoneses pusieron su fe en antiguos tratamientos tradicionales que originalmente habían sido traídos de china, entre estos tenemos la acupuntura, la moxa o Cauterización y los baños o masajes ampa.

Bases de la medicina japonesa. Las hierbas medicinales en Japón están reguladas como los preparados farmacéuticos, sus ingredientes son exactamente medidos y estandarizados, a diferencia de otros lugares como EEUU, Europa o China donde la mayoría de las preparaciones de hierbas están reguladas como suplementos dietéticos técnicamente alimentos, no medicamentos.

Además, la medicina japonesa no incorpora ninguna parte del cuerpo humano, ni partes de los animales, evitando así problemas con la creencia hacia los animales frecuentes en la medicina tradicional china. Medicina japonesa moderna.

Hoy en día en Japón, el Kampo se integra en el sistema nacional de la salud. En 1967, el ministerio de salud, trabajo y bienestar social ha aprobado cuatro medicamentos Kampo de reembolso bajo el seguro Nacional de salud.

En 1976, 82 medicamentos Kampo fueron aprobados por el ministerio de salud, trabajo y bienestar social. En la actualidad, 148 medicamentos Kampo ya han sido aprobados. En lugar de modificar sus fórmulas esta las mantiene.

Interculturalidad y salud II

Como en la medicina tradicional china, la tradición japonesa Kampo utiliza una combinación fija de hierbas en proporciones estandarizadas de acuerdo a la literatura clásica de la medicina china. Los Medicamentos Kampo son producidos por diversos fabricantes. Sin embargo cada medicamento está compuesto por exactamente los mismos ingredientes en la metodología de normalización del ministerio. Los medicamentos son por lo tanto, preparados bajo estrictas condiciones de fabricación en todas las empresas farmacéuticas dedicadas a la medicina japonesa. Terapias.

El shiatsu (derivado del antiguo masaje "Anma" llegado de china en el siglo VI, ha ido mejorando sus técnicas a lo largo del tiempo. Método de masaje por presión que equilibra el cuerpo y el espíritu y siguen los principios de energía y meridianos que la accipreión. Esta energía circula en el cuerpo para desbloquear el flujo de energía o mejorarla si esta deval. El objetivo es re-equilibrar el flujo de nuestra energía vital y calmar muchos males. Primer hospital.

Chin chen con el nombre de Kasin enseno Medicinas en Japon hasta el apogeo de Nara donde es contribuido el primer hospital japonés. Los textos históricos relatan la medicina panleista-animista, heréfica, dietética, tarcopea y acupuntura.

Bibliografías:

Mayra. (12 de Noviembre de 2017). *SCRIBD*. (Mayra, Editor, Mayra, Productor, & SCRIBD)

Recuperado el 22 de Marzo de 2022, de SCRIBD:

<https://es.scribd.com/document/364211116/Medicina-Tradicional-de-Japon>

Millstine, D. (Septiembre de 2018). *Manual MSD*. (D. Millstine, Editor, D. Millstine, Productor, & Denise Millstine) Recuperado el 22 de Marzo de 2022, de Manual MSD:

<https://www.msdmanuals.com/es/professional/temas-especiales/medicina-integradora-alternativa-y-complementaria/medicina-tradicional-china>

YaSalud. (s.f.). Recuperado el 2022, de YaSalud: <https://yasalud.com/medicina-japonesa/>