



Paola Hilerio González

Sergio Jiménez Ruiz

**“Medicina tradicional china y
japonesa”**

INTERCULTURALIDAD Y SALUD II

Grado: 2°

Grupo: A

MEDICINA TRADICIONAL

CHINA y japonesa

Medicina tradicional china

Se origina hace más de 2.000 años, se basa en la filosofía de que la enfermedad es consecuencia del flujo inadecuado de la fuerza vital. Se restablece la circulación de Qi mediante el equilibrio de las fuerzas opuestas del yin y el yang que se manifiesta en el cuerpo como frío y calor, interno y externo, deficiencia y exceso.

Para ello se utilizan diversas prácticas para reservar y restaurar el qi y la salud, comúnmente las más usadas son:

- Hierbas medicinales
- Acupuntura

Otras prácticas incluyen de una dieta, masaje, ejercicio de meditación llamado (qi gong)

La medicina tradicional china utiliza a menudo categorías de diagnóstico que no se corresponden con los conocimientos científicos actuales en la biología y de la enfermedad; algunos ejemplos podrían ser deficiencia general, exceso de yin o yang.

Evidencia sobre medicina tradicional china

La obtención de pruebas de alta calidad es difícil, sobre todo porque los ingredientes activos de hierbas de MTC no se purifican, no se identifican y pueden ser numerosas, la detección de la dosis es difícil o imposible y la dosis puede variar de una fuente herbácea a otra.

Significado nota

Yin yang es un principio filosófico y religioso que explica la existencia de 2 fuerzas opuestas, especialmente en el universo.

La información por biodisponibilidad, farmacocinética y farmacodinámica no suele estar disponible.

Los ingredientes activos pueden interactuar entre sí de manera compleja y variable.

Tradicionalmente, MTC con hierba utiliza fórmulas que contienen mezclas de hierba para tratar diversos trastornos.

- Las fórmulas tradicionales se pueden estudiar en conjunto o bien se puede estudiar cada hierba de la fórmula individualmente.

Una hierba utilizada por sí sola, no puede ser tan eficaz y puede tener efectos adversos, la investigación convencional actúa favoreciendo el estudio de hierba individuales para poder controlar mejor las variables.

Otro problema es el gran número de mezcla de hierba que podrían ser estudiadas.

Los estudios de hierbas de MTC y mezcla para el síndrome del intestino irritable han tenido resultados mixtos y una revisión de estos estudios incluyen que son necesarios estudios más rigurosos.

Los estudios preliminares sobre la enredadera *Tripterygium wilfordii* (enredadera del trueno divino) ha demostrado antiinflamatorias y se surgió su eficacia clínica en el tratamiento de la artritis reumatoide.

Posibles efectos adversos

La esterilización y el control de cantidad de las hierbas clínicas, no muchas están reglamentadas en Asia pueden estar contaminados con metales pesados del agua del suelo o ser adulterados con fármacos, como antibióticos o corticoides, en mezclas de hierba los efectos adversos también pueden deberse a interacciones.

Qué es el Kampo

Forma de medicina tradicional japonesa que se centra principalmente en la curación a base de hierba. Esta forma de medicina se deriva de la medicina tradicional china (MTC) y aun comparte muchos principios y prácticas con la MTC. La principal diferencia entre estas dos disciplinas es el uso de diferentes fórmulas y hierbas.

En ella las hierbas medicinales generalmente se mezclan en fórmulas estandarizadas. Los practicantes a menudo usan una evaluación completa del paciente para determinar que fórmulas deben usarse con el individuo. Se tienen en cuenta los rasgos de una persona en su conjunto, así como los síntomas, muchas de estas fórmulas pueden usarse para tratamientos de los mismos síntomas, pero están destinadas a diferentes tipos de pacientes.

Hay más de 160 hierbas reconocidas para su uso en estas fórmulas. La raíz de reishi china es la más utilizada y aparece como ingrediente en 94 de las 148 fórmulas apropiadas por el ministerio de salud japonés, históricamente, esta hierba se ha utilizado para tratar una variedad de afecciones, como una tos, dolor de garganta y diarrea.

Varias hierbas también parecen en muchos medicamentos Kampo diferentes. El jengibre en forma seca o fresca aparece en 63 fórmulas y se usa tradicionalmente para tratar problemas digestivos y síntomas del resfriado. La raíz de peonía china se usa para reducir la fiebre, tratar el sangrado y prevenir la infección y se incluye en 144 fórmulas.

Qué es el Kampo

La artemisa también es una hierba importante en el Kampo japonés. Aunque solo se encuentra como ingrediente en 3 fórmulas, a menudo se quemó cerca o sobre la piel en un tratamiento denominado moxibustión.

La moxibustión es común en muchas formas de medicina tradicional, incluida la medicina tradicional china. Se cree que estimula la circulación en general y específicamente para aumentar el flujo sanguíneo a la región pélvica.

Aunque esta práctica se sentía principalmente en la herboristería, otras terapias que recuerdan la MTC también se pueden incorporar al tratamiento. La acupuntura china se ha adaptado a la forma japonesa de Shiatsu de masaje curativo. Además, la acumulación también es comúnmente recetada por practicantes de Kampo.

En Japón, la medicina convencional ha adoptado el Kampo en un grado que muy pocas otras medicinas tradicionales disfrutan. La fabricación de fórmulas de Kampo dentro de las fronteras de Japón está tan estrictamente regulada por la calidad y efectividad por el misterio de salud japonés como los productos farmacéuticos convencionales.

Muchos remedios califican para el pago a través de un seguro y los profesionales de Kampo deben ser médicos o farmacéuticos con licencia.

Referencia bibliográfica:

- Millstine, D. (2018, September 4). Medicina tradicional china. Retrieved March 24, 2022, from Manual MSD versión para profesionales website: <https://www.msmanuals.com/es/professional/temas-especiales/medicina-integradora-alternativa-y-complementaria/medicina-tradicional-china>

- ¿Qué es el kampo? (2022). Retrieved March 24, 2022, from Netinbag.com website: <https://www.netinbag.com/es/medicine/what-is-kampo.html>