



**William de Jesús López Sánchez**

**Sergio Jiménez Ruiz**

**Terapéutica con imanes en  
afecciones del aparato locomotor**

**Interculturalidad y salud II**

**2°**

**A**

Los magnetos o imanes, llamados también imanes permanentes para diferenciarlos del electromán que mantienen sus propiedades magnéticas solo cuando está conectado a la corriente, han demostrado ser altamente benéficos para ciertas dolencias. En la Clínica de Medicina Natural y Tradicional, utilizan indistintamente la magnetoterapia con imanes permanentes de alta potencia y para las lesiones más localizadas la electro-magnetoterapia. El uso terapéutico de los imanes se orienta básicamente hacia un aporte a la curación natural del cuerpo, y su aplicación médica tiende a restaurar en el organismo sus parámetros normales de salud. El tratamiento mediante imanes ejerce sus influencias principales a través del sistema circulatorio, aunque sus efectos abarcan también otros sistemas, como el osteomuscular, digestivo, nervioso, respiratorio, urinario, etc.

Existen Técnicas de aplicación de imanes, según Bandala son 5 el cuales referieren a; Método I: este consiste en colocar el polo norte del imán en la mano derecha y el polo sur en la mano izquierda, se indica en las afecciones de la parte superior del cuerpo como lesiones de los miembros superiores, tórax, columna cervical y dorsal.

Método II: Esta aplicación diagonal beneficia el hígado, bazo, páncreas, estómago e intestinos, ejerciendo un efecto regulador sobre el aparato digestivo.

Método III: Se utiliza en las afecciones del lado izquierdo del cuerpo. Método IV: Se utiliza en las afecciones del lado derecho del cuerpo. Método V: Se indica en las afecciones de la parte inferior del cuerpo: lesiones de las miembros inferiores, pelvis, columna lumbosacro, genitales y prostata.

Algunos métodos adicionales en algunas enfermedades ortopédicas son: Sacrolumbalgia, pueden colocarse los imanes a los lados de la columna; La Ciatalgia, Cervicobraquialgia y lesiones del tobillo.

La ciatalgia se trata colocando el polo norte a nivel del trocánter y el sur en el pie del lado afectado.

La poliartialgia es de difícil tratamiento, tanto desde el punto de vista occidental como oriental. Se considera que esta terapéutica es beneficiosa, de fácil aplicación y muy económica, siempre y cuando se cuente con los imanes adecuados. Puede asociarse a cualquier otra terapéutica de medicina tradicional y es muy bien tolerada por el paciente. La utilización de imanes de alta potencia en afecciones dolorosas e inflamatorias del SOMA no solo es factible sino recomendable cuando se cuente con magnetos adecuados. Pueden obtenerse estos imanes en motores o generadores eléctricos descontinuados eléctricos descompuestos, bombas grande, antiguas computadoras soviéticas en desuso, etc. El tiempo de exposición

es de 15 minutos, una o dos veces al día, desde la primera sesión se observa cierta mejoría, que aumentará a medida que continúen las sesiones. El promedio habitual de sesión es de 5, aunque pudieran aplicarse hasta 10 si fueran necesarios.

Esta técnica puede asociarse a cualquier otra medicina tradicional como acupuntura, digitopresión, energía piramidal, moxa, etc. El paciente por lo regular, experimenta cierta sensación de picor en el sitio donde está colocado el polo sur; refieren habitualmente "cosquilleos", "colambres ligeros" u hormigueo, a partir de los 5 a 7 minutos de exposición a imán.

Las características de los imanes permanentes son: deben ser de mediana o alta potencia; pueden ser medidos en los institutos Pedagógicos que poseen goniómetros; cada polo tiene sus indicaciones específicas y su forma de aplicación; pueden ser utilizados en tratamientos de afecciones locales y generales; sus acciones fundamentales son analgésica, antitoxigénica y bacteriostática; no utilizar en pacientes embarazadas, cardiopatas severos, portadores de marcapaso o cuando exista sensibilidad individual; Los lineamientos básicos para la aplicación de los imanes en un tratamiento general son los siguientes: si la enfermedad radica en la mitad superior del cuerpo, si se localiza en la parte inferior del cuerpo, deben ubicarse en la planta de los pies.

## BIBLIOGRAFIA

González, D. U. (28 de abril de 2001). *Terapéutica con imanes en afecciones del aparato locomotor*. Obtenido de Instituto Superior de Ciencias Médicas. Camagüey : [http://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/rehabilitacion-fis/terapia\\_con\\_imanes\\_1.pdf](http://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/rehabilitacion-fis/terapia_con_imanes_1.pdf)