



Fátima del Rocío Salazar Gómez

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

**Control de Lectura “Medicina
Tradicional Mexicana”**

Interculturalidad y Salud II

2° “A”

Comitán de Domínguez Chiapas a 15 de marzo de 2022.

13

INTERCULTURALIDAD Y SALUD II

13 03 22

MEDICINA TRADICIONAL MEXICANA

La medicina tradicional, es una parte importante de la cosmovisión de los pueblos indígenas y representa el conocimiento milenario sobre la madre tierra y el uso de las plantas medicinales.

La OMS define a la medicina tradicional como "La suma total de los conocimientos, habilidades, y prácticas basadas en las teorías, creencias y experiencias propias de diferentes culturas sean explicables o no, utilizadas tanto en el mantener la salud como en la prevención, diagnóstico y tratamiento de enfermedades físicas y mentales".

El nacimiento de la medicina tradicional mexicana es posterior al mestizaje, tras la compleja cosmovisión del mundo indígena que permitía determinar la causalidad natural o divina de la enfermedad así como para decidir los recursos terapéuticos y las prácticas curativas a seguir. Se hizo una relación de la medicina indígena con la occidental, donde solo se reconoció la utilidad empírica de los recursos naturales empleados para las prácticas curativas mientras que la concepción de prácticas curativas eran rituales indígenas y se intentaron marginar. La medicina tradicional ha cambiado en el curso de los siglos, en la práctica existe al interior de las comunidades indígenas un sistema mixto de atención a la salud, en el que coexiste la medicina académica, la medicina tradicional y la medicina doméstica o casera.

LOVE yourself

Kul

	13	03	22	

La medicina tradicional es asociada a las plantas medicinales, su recurso más abundante, accesible y conocido, sin embargo, es mucho más que botánica medicinal, ya que se pueden encontrar una amplia gama de especialistas como curanderos, yerberos, sobadores, rezadores, hechiceros, parteras, etc.

Los médicos tradicionales han sido un grupo fuertemente cohesionado, un factor de identidad cultural y un recurso curativo de amplio reconocimiento social. En algunos países la medicina tradicional suele denominarse como medicina complementaria, enfocada en mantener la salud, prevenir y tratar enfermedades, en particular enfermedades crónicas.

Los objetivos estratégicos de la OMS se enfocan en aprovechar las contribuciones de las medicinas tradicionales.

La primera es, definir y comprender las medicinas tradicionales, comparándolas con la situación en salud, identificar la utilidad en los usuarios, así como las necesidades presentes y futuras. La segunda va enfocada a los perfiles de los países, que deberán desarrollar políticas, reglamentos y directrices sobre las medicinas alternativas, para satisfacer las necesidades y preferencias de salud en las poblaciones. La finalidad es ayudar a desarrollar políticas dinámicas, con el fin de integrar la medicina tradicional a los sistemas nacionales de salud, promover la seguridad, la eficacia, basándose en normas que garanticen un mejor acceso y disponibilidad de salud.

beautiful LIFE



13 03 22

Los programas de atención de salud que contemplan la búsqueda de la interacción con la medicina tradicional resultan a la luz de las expectativas y experiencias desarrolladas más congruentes con la realidad sociocultural de las comunidades en México, lo que trae como consecuencia no sólo una aceptación de políticas y estrategias para mejorar las condiciones de salud de la población, sino un enfoque diferente que recupere la medicina nacional a su identidad cultural.

Un claro ejemplo con la medicina tradicional mexicana, es la integración de mujeres parteras capacitadas por el IMSS, quienes juegan un papel muy importante en las áreas rurales, además fomentan la lactancia materna como alimento idóneo para cubrir las necesidades del recién nacido. Sin embargo aún no existe una reglamentación enfocada a la práctica de este tipo de medicina, pues en la ley general de salud hace referencia que "para el ejercicio de actividades profesionales en el campo de la medicina, se requiere que los títulos profesionales o certificados de especialización hayan sido legalmente expedidos y registrados por las autoridades educativas competentes", olvidando que la medicina tradicional no es aprendida en alguna institución sino por la transmisión de persona a persona. Se deben aumentar las actividades de investigación y desarrollo con el fin de mejorar la calidad y seguridad en lo que respecta a la evaluación de productos y servicios.

LOVEyourself

Bibliografía

SILVA, D. Á. (julio-agosto de 2017). Medicina Tradicional. 31-34. México. Recuperado el 13 de marzo de 2022, de http://www.conamed.gob.mx/gobmx/boletin/pdf/boletin13/medicina_tradicional.pdf