

William de Jesús López Sánchez

Sergio Jiménez Ruiz

NATURISMO Y HOMEOPATÍA

Interculturalidad y Salud II

PASIÓN POR EDUCAR

Grado: 2°

Grupo: "A"

El naturismo es una doctrina, que considera eficaces los remedios elaborados a base de extractos de productos naturales. Suele promoverse bajo terminos tales como medicina naturópica, natural, tradicional, alternativa o verde. Los poderosos naturistas asumen que el uso tradicional de los preparados naturales es garantía suficiente como para asumir su validez como medicamento, a pesar que su eficacia no haya sido comprobada a la luz de los criterios contemporaneos. A veces se invoca el naturismo con argumento a favor de supuestos sistemas curativos ajenos a la ciencia, tales como la terapia oral, la medicina bioenergética o la homeopatía. La homeopatía considera la existencia memoria del agua como fundamento de su pregonado poder curativo, junto a supuestas leyes apócrifas ajenas a la ciencia y postuladas por un médico alemán a principios del siglo XIX.

No se debe confundir con la fitoterapia. La fitoterapia es la ciencia del uso extractivo de las plantas medicinales o sus derivados, esta muchas terapéuticos aunque tiene su punto de origen en las experiencias de prueba y error heredado de generaciones pasadas. En la actualidad muchas personas sienten predilección por los vegetales preparados en vez de por los medicamentos convencionales de fórmula química conocida. Cuyos efectos han sido estudiados y comprobados.

Es muy posible que un producto natural cause alguna mejora en un padecimiento específico; peccado embargo el análisis reciente de otros productos naturales, considerados como eficaces por la tradición popular, ha demostrado que no aportan beneficio alguno. En cuanto a los componentes nocivos de los productos naturales, es conocido que hay muchos efectos en mediato pero lo es menos que otros pueden ser perjudiciales a mediano o largo plazo. La recomendación de cualquier papapada desconocida sobre un producto natural en una enciclopedia o en cualquier naturista, es suficiente para que otros comienzan a preguntar sus supuestos beneficios e incluso se dediquen a producirlo y comercializarlo como si fuera un medicamento comprobado.

La homeopatía es un modelo médico clínico terapéutico que cuenta con más de 200 años de existencia y que utiliza sustancias obtenidas de vegetales, animales y minerales principalmente en concentraciones muy pequeñas disueltas en agua y alcohol. Por otra parte se acentúa en el papel que juegan las emociones en las enfermedades, asignándoles un peso mucho mayor que el que se les da en el modelo occidental clásico. La Homeopatía ha tenido presencia en México desde el año 1850, con el reconocimiento

de Benito Juárez, primero por médicos españoles y posteriormente por médicos mexicanos que lo realizaban en forma privada. La Homeopatía fue incorporada oficialmente al sistema de salud por un decreto expedido por el presidente Crol. Porfirio Díaz en 1896 y ratificado por gobierno del Crol. Plutarco Elías Calles en 1928.

En la ley general de Salud se reconoce desde el 7 de mayo de 1997 la existencia de medicamentos alopáticos y herbolarios. El artículo 28 Bis. Señala que entre los profesionales que podrán prescribir medicamentos se encuentran los Médicos, Homeópatas, Cirujanos Dentistas, Médicos veterinarios y Licenciados en enfermería, en sus áreas de competencia.

El ámbito de la enseñanza, la homeopatía, acupuntura, herbolaria y recientemente la quiropráctica, son reconocidas por la comisión Interinstitucional para la formación de recursos humanos en Salud. En nuestro país no existía información sobre el uso de modelos médicos y/o prácticas terapéuticas que hace la población. La homeopatía utiliza sustancias en concentraciones no tóxicas que fueron probadas en personas sanas para determinar sus propiedades curativas. El tratamiento es individualizado en cada paciente por lo que se utiliza un enfoque clínico que le es propio para identificar los medicamentos más beneficiosos a la condición particular de cada enfermo.

Bibliografía

- González Arias, A., & Horta Range, F. (2015). El naturismo a la luz de la ciencia contemporánea. *EDUCACIÓN Y PSEUDOCIENCIA el escéptico*, 57. Recuperado el 30 de marzo de 2022, de https://www.researchgate.net/publication/282164460_El_naturismo_a_la_luz_de_la_ciencia_contemporanea
- Secretaria de Salud (2022). *Homeopatía en México*. Dirección General de Planeación y Desarrollo en Salud. Recuperado el 30 de marzo de 2022, de <https://www.gob.mx/salud/acciones-y-programas/homeopatia-en-mexico>