



Francisco Miguel Gómez Mendez.

Dr. Sergio Jiménez Ruiz .

**Controles de lectura: Ozonoterapia
Plantas medicinales.**

Reiki.

Interculturalidad y Salud II.

2 “A”

Comitán de Domínguez Chiapas a 26 de mayo de 2022.

OZONOTERAPIA.

Ozonoterapia.

Dr. Sergio
Jimenez Ruiz

Cada vez se emplea más el ozono médico en el tratamiento del dolor. Tanto es así que recientemente el ministerio de sanidad español ha incluido la ozonoterapia en la cartera de servicios de las unidades de dolor. Complemento terapéutico para diferentes enfermedades relacionadas con el estrés oxidativo, incluido el dolor crónico, ya existen una organización médica en torno a la ozonoterapia, y hay asociaciones profesionales que garantizan la buena praxis y se enseña la ozonoterapia en másteres y cursos de experto de diversas universidades (curso de experto universitario). El ozono es una molécula formada por tres átomos de oxígeno (O_3) en lugar de los dos de los que se compone la molécula de oxígeno (O_2). La ozonoterapia consiste en la aplicación de una mezcla de oxígeno médico con ozono, la mezcla ha de ser producida in situ para cada aplicación y en ella nunca habrá más de un 5% de ozono. Las aplicaciones de ozono médico se remontan a principios del siglo pasado pero a pesar de los éxitos obtenidos a principios del siglo pasado las máquinas generadoras de ozono carecían de precisión y es la tecnología actual la que nos permite obtener con toda fiabilidad la mezcla adecuada de ambos gases en líneas generales, al aplicar este tipo de terapia, realmente estamos induciendo una "microoxidación" controlada.

Dr. Sergio
Jimenez Ruiz

Plantas Medicinales.

En México el uso de plantas medicinales a través de la medicina tradicional es ancestral, se utilizan las diferentes partes de la planta según sea la afectación o la receta en cuestión. Lo más común es usar las hojas y las flores y esporádicamente, el tallo o la raíz. Las plantas medicinales se consumen directamente o pueden prepararse como infusiones o en presentación homeopática. El uso de terapias complementarias que incluyen los remedios con plantas es una práctica común y continúa extendiéndose a nivel mundial. Los remedios con plantas se usan tradicionalmente en una variedad de presentaciones y una gran variación de dosis que llegan hasta la más extremadamente bajas. En la mayoría de los casos se desconoce el o los principios activos químicos relacionados con efectos beneficios que se les atribuyen. En años de investigación realizan esfuerzos para identificar compuesto con actividad biológica en un intento de aportar mayor conocimiento a este campo, sin embargo, la caracterización química exhaustiva de miles de especies utilizadas en la medicina tradicional está muy lejos de completarse. La autoridad Europea de Seguridad Alimentaria (EFSA) publicó un Compendio de especies vegetales.

=Reiki=

El reiki es una palabra japonesa que significa energía vital. En la actualidad, esa palabra se está utilizando para identificar el sistema de curación Natural. Reiki significa universal y se refiere a la parte espiritual a la esencia energética cósmica que interpenetra todas las cosas y circunda todos los lugares. Ki es la energía vital individual que rodea nuestros cuerpos, manteniendolos vivos y está presente fluyendo en todos los organismos vivos; cuando la energía ki sale de un cuerpo, ese cuerpo deja de tener vida. El Reiki es un proceso de encuentro de esas dos energías; la energía universal con nuestra porción física y ocurre después de que la persona es sometida a un proceso de sintonización o iniciación en el método, hecho por un maestro capacitado. El reiki es una energía semejante a ondas de radio y puede ser aplicada con eficacia, tanto localmente como a distancia; no es como la electricidad, no produce cortocircuitos, no destruye los nervios ni tejidos más frágiles, es una energía inofensiva sin efectos secundarios, sin contradicciones, compatible con cualquier tipo de terapia y tratamiento, es práctica, segura y eficiente y por medio de la técnica, equilibra los siete chakras o centros de fuerzas sutiles de energía, localizados entre la base de la columna y parte superior de la cabeza.

Bibliografía.

1. Hidalgo-Tallón, F. J., & Torres, L. M. (2013). Ozonoterapia en medicina del dolor: revisión. *Revista de La Sociedad Española Del Dolor*, 20(6), 291–300.
<https://doi.org/10.4321/s1134-80462013000600003>.
2. Salvador Horacio Guzmán Maldonado, Rocío Serafina Díaz Huacuz, Mario Martín González Chavira **Plantas medicinales la realidad de una tradición ancestral**
Guanajuato INIFAP Fechaactualización24/05/2022
<https://vun.inifap.gob.mx/BibliotecaWeb/Content?/=1044#>.
3. DE, J. (2013). Maestro JOHNNY DE CARLI R E I K I Universal Usui, Tibetano, Kahuna y Osho (Incluye todos los símbolos) BOLSILLO - EDAF - PDF Free Download. Docplayer.es. <https://docplayer.es/14364394-Maestro-johnny-de-carli-r-e-i-k-i-universal-usui-tibetano-kahuna-y-osho-incluye-todos-los-simbolos-bolsillo-edaf.html>.