



Anzueto Aguilar Mónica Monserrat

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Ensayo

Interculturalidad y Salud II

PASIÓN POR EDUCAR

2°

“A”

Comitán de Domínguez Chiapas a 04 de marzo de 2022.

“La cultura de una nación reside en el corazón y alma de su gente” Mahatma Gandhi. En ciertas ocasiones cuando hablamos sobre Chiapas se siente como si las comunidades indígenas en las que nos centramos no formaran parte del estado en el que vivimos, ya sea por la gran cantidad de diferencias que existen entre nuestra forma de vivir, o porque no nos sentimos identificados con las acciones que realizan o las creencias que profesan, desde ahí se siente el cómo marcamos los límites y las divisiones entre poblados, y aunque esa no es la intención, hacemos notar esas disimilitudes puesto que las comunidades se han caracterizado por mantener una estructura ajena a la que muchos pertenecemos, y es precisamente eso que las convierte en un centro de investigación para entender las distintas formas en las que la enfermedad, la salud, las medicinas y las prácticas están concebidas y cómo su apego a la tradición y ciertas normativas que se han seguido desde años (no significa que todas sean correctas) conforman su estilo de vida. Nuestro entorno, lleno de diversidades, en conjunto es lo que forma a Chiapas, es lo que lo enriquece. Además de las prácticas que si bien no son propias de nuestro estado si han sido partícipes de la historia de las alternativas terapéuticas ante algunas lesiones.

Como ejemplo de uno de los usos y costumbres de comunidades es que se sigue viendo formas de autogobierno, negando incluso protocolos establecidos por hacer valer su propio sistema normativo. Y presentan una resistencia en conjunto, o sea que cuentan con una organización tal que se declara a toda la zona y residentes en la misma postura de mantener su propio orden. Dictaminar el concepto “indígena” se influencia por factores raciales, delimitación geográfica, religión, economía, actividad laboral, sistema de justicia y así se les distingue de otros sectores del mismo estado. Se centran en conservar, desarrollar y transmitir a las futuras generaciones su historia, teniendo sus propios patrones culturales para así preservar su identidad.

Aunque su organización y unidad no se basa sólo en cuestiones políticas, sino también de modo espiritual, el modo en que se relacionan con la naturaleza. Se consideran una unidad, se denominan como “una sola alma”, lo que representa esa unidad me gusta, personas que trabajan juntos para su bienestar y por el prójimo; se menciona en los documentos consultados que en una comunidad natural los miembros comparten intereses, actividades, perspectivas y esto es lo que conforman la identidad compartida que tienen, indica como un “potencial” de la comunidad. Sin embargo, siento a la vez que es una forma controladora de vivir. La rigidez e inflexibilidad al cambio me parecen agobiantes, y eso que no he vivido antes en una comunidad así. La aceptación de un

pensamiento diferente es muy improbable, y desde mi punto de vista podría ser que se consideran amenazas al flujo en el que ha ido su vida; con cuestiones básicas como la hora de circulación en las calles, la vestimenta, hasta asuntos como roles y derechos sociales, como también la igualdad de género, que consiste más no en no permitir que las mujeres no hagan nada, al contrario, son ellas quienes deben de realizar múltiples tareas para atender a todos los que conforman a su familia, mantener un hogar completo y funcional, además de ciertos trabajos que son más de cuestión física, mientras que el hombre aporta la imagen “varonil” de ese hogar y así lo mantiene -completo-, que siguen siendo notablemente desfavorables para algunos más que para otros. Por mencionar una situación que es común observar es el asunto del amor, con quiénes está “permitido” relacionarse, sino es que ya ha sido determinado con anterioridad, en el caso de querer casarse con personas ajenas a la propia comunidad se considera una falta que es sancionada internamente. Al igual que la cuestión del “tequio”, que consiste en realizar un trabajo de modo obligatorio en las obras de la comunidad acorde al puesto social que ocupes, para mí puede sonar como una clase de imposición, sin embargo, las personas pertenecientes al lugar pueden verlo como una contribución que finalmente es algo que tanto esa persona como las demás van a disfrutar, una posible complicación puede representar el no contar con la capacidad económica para solventar la contribución correspondiente. Y así como tienen sus niveles de jerarquías es porque tienen puestos qué ocupar, puede ser que la persona que esté en el más alto rango sea alguien que ya pasado por todos los cargos anteriores, que cuenta con el apoyo de la comunidad y tiene un nivel económico que le permite dar.

Decir que una comunidad de determinado estado (no necesariamente Chiapas) es una muestra natural de lo que en verdad representa la zona en donde están o que representan una sociedad no influenciada por otros lugares, no es del todo cierto, se podría decir que es una creación colonial fusionada con elementos prehispánicos, la conquista, epidemias y la imposición de políticas, también son factores que han alterado a estas comunidades. Así como también el lenguaje y la vestimenta que son símbolos de pertenencia y es una forma de identificar de dónde son las personas, no son totalmente ideados u originarios de ese lugar.

Otra característica de estas poblaciones, son los tratamientos naturales que se ocupan y siguen siendo efectivos en muchos de los casos que se presentan. Y en cierta parte el que sigan con estas tradiciones y pasándolas a otras generaciones ha permitido que en el

resto de las sociedades se apliquen e incluso se retomen de nuevo algunas que han sido olvidadas. Puesto que, con las nuevas técnicas, los nuevos medicamentos que se han implementado son pocas las personas que se inclinan por un lado naturista. Y No es incorrecto, las personas escogen los tratamientos y alternativas que mejor les sienten.

La modernidad es inevitable, que puede ser social y cultural; vivimos en los años en los que cada vez se descubren más cosas, cada vez las facilidades que tenemos son mayores, pero esto también trae consecuencias, como un “desencantamiento” de la modernidad, no todo lo nuevo es bueno, no todo se hace por el bienestar y el equilibrio social, ocurren catástrofes que se podrían considerar inhumanas, que son aterradoras, el futuro siempre ha sido incierto, pero ahora también es incierto, emocionante pero también peligroso. Y como se mencionaba en el principio de este ensayo, a veces concebimos de manera inadecuada a las comunidades, y esto se debe a la globalización cultural.

Naturalmente, con el desarrollo de las ciencias exactas y todas las aportaciones (no sólo actualmente) muchas de los remedios que solían utilizarse se comenzaron a abandonar, pero ahora se está retomando el interés de su utilización –en algunos lugares jamás dejaron de ser una opción- como lo es la arcilla, que desde el siglo XIX se ha considerado preciada por su capacidad desinfectante y desodorante, tiene varias presentaciones, cada una de ellas se utiliza para condiciones específicas. Otro ejemplo es la hidroterapia, la utilización terapéutica del agua, podría sonar algo sumamente simple, sin embargo, tiene aspectos como la temperatura, indicaciones y contraindicaciones que se deben tomar en cuenta para que su aplicación sea adecuada y con resultados con beneficios.

Así pues, se observa que las condiciones de vida están delimitadas por las costumbres que se practican en la sociedad; la forma en la que las comunidades han permanecido por años, como una sociedad organizada que comparte muchos de sus intereses, vivir en ella no es malo, todas las costumbres que se practican no son del todo incorrectas, tampoco del todo correctas, pero hemos observado que ninguna sociedad por más modernizada que esté lo es, y es así que a pesar de los grandes avances, las técnicas terapéuticas antiguas resurgen ya que siguen siendo una buena alternativa pesa a que siguen siendo elementos naturales sin alteraciones. Los aspectos buenos y malos siempre van a aparecer en donde estemos, lo que puede cambiar la forma en la que se construye el futuro son las decisiones que tomemos, “la tierra ofrece lo suficiente para satisfacer las necesidades de todos, pero no la codicia de algunos” Mahatma Gandhi.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS:

Peralta, H. G. (2005). Los usos y costumbres en las comunidades indígenas de Los Altos de Chiapas como una estructura conservadora. Obtenido de Estudios Políticos (México) : <http://www.scielo.org.mx/pdf/ep/n5/0185-1616-ep-05-121.pdf>

Ayora Diaz, Steffan Igor. (2010). MODERNIDAD ALTERNATIVA: MEDICINAS LOCALES EN LOS ALTOS DE CHIAPAS. Obtenido de Nueva Antropología: <https://www.redalyc.org/pdf/159/15915677002.pdf>

Bourgeois, P. (2016). El extraordinario poder curativo de la arcilla. Irlanda: Editorial de Vecchi. Obtenido de:

https://books.google.es/books?hl=es&lr=&id=G3JrDQAAQBAJ&oi=fnd&pg=PT3&dq=La+arcilla+como+tratamiento+m%C3%A9dico&ots=xEfbxJWnwU&sig=aZiMQb62r24potzyBEakVR_bcl8#v=onepage&q=La%20arcilla%20como%20tratamiento%20m%C3%A9dico&f=false

Bernal, L. (s.f.). Hidroterapia. Obtenido de luisbernal.es: <http://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/rehabilitacion-bal/hidroterapia3.pdf>