



**José Manuel López Cruz**

**Dr. Sergio Jiménez Ruiz**

**Medicina tradicional de México**

**Interculturalidad y salud II**

**2° A**

**PASIÓN POR EDUCAR**

Comitán de Domínguez Chiapas a 17 de marzo de 2022.

## Medicina tradicional en México

La medicina tradicional mexicana es un mosaico de piezas procedentes de Cultural diferentes que han determinado históricamente el desarrollo de la Cultura nacional.

El nacimiento de la medicina tradicional mexicana es posterior al mestizaje, tras la Compleja conversión del mundo indígena que permitió determinar la Causalidad Unatural o divina de la enfermedad así como para decidir los recursos terapéuticos y las prácticas Curativas a seguir. Los Colonizadores veían a este tipo de Concepción como un obstáculo para la evangelización y que las Concepciones mágicas eran una Preocupación principal para los frailes evangelizadores.

La medicina tradicional mexicana, como toda institución Social, ha Cambiado en el curso de los siglos, interactuando con otros modelos terapéuticos para poder subsistir y adecuarse a las nuevas estrategias de Salud. No obstante esos Cambios, "en la práctica existe al interior de las Comunalidades indígenas un sistema mixto de atención a la Salud, en el que coexiste la medicina académica, la medicina tradicional y la medicina doméstica o Casera".

Históricamente la medicina tradicional es una parte importante y con frecuencia subestimada de los Servicios de Salud. En algunos países, la medicina tradicional suele dominarse como medicina Complementaria. En múltiples ocasiones, la medicina tradicional ha represen-

tudo la única opción de prevención y curación de enfermedades para los habitantes de las comunidades indígenas; esto debido al difícil acceso a las mismas y a la pobreza extrema en la que viven, así como la carencia de servicios de salud que los gobiernos no han podido garantizar.

Medicina tradicional y la OMS  
La Organización Mundial de la Salud efectuó un análisis general de la situación actual de la medicina tradicional en todo el mundo, colaborando con expertos y definiendo una estrategia sobre la medicina tradicional de 2014 a 2023. Los objetivos estratégicos de la OMS sobre la medicina tradicional van enfocados en la salud y la atención centrada en la persona así como la cobertura universal en salud.

La estrategia está enfocada para ayudar a los países a determinar la mejor manera para promover la salud y proteger a los usuarios que desean recurrir a este tipo de prácticas médicas. Por lo cual establece dos medidas fundamentales. La primera es definir y comprender las medidas tradicionales, comparadas con la situación en salud. La segunda medida va enfocada en los perfiles de los países que deberían desarrollar políticas, reglamentos y directrices sobre los métodos alternativos, para satisfacer las necesidades y preferencias de salud en las poblaciones.

Estrategias Sobre la medicina tradicional en México  
En México tenemos más de 60 pueblos indígenas que representan un 10% aproximado de población total, es por eso que nos reconocemos como un país multétnico y pluricultural, en el cual la medicina tradicional es un fenómeno de la cultura nacional que tiene características propias.

En México se han desarrollado algunos proyectos para poder conocer más sobre la medicina tradicional, un claro ejemplo lo tenemos por parte del Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS). El programa dio inicio en 1981 en el cual se buscó la integración de la medicina tradicional mexicana, a través de actividades en zonas rurales, diseñando acciones, conferencias, talleres y visitas con la finalidad de una evaluación y diagnóstico en la identificación de los principales padecimientos predominantes que trata la medicina tradicional, con el propósito de la creación de unidades médicas del instituto y jardines botánicos medicinales.

Actualmente se cuenta con diferentes instrumentos para conocer más sobre la medicina tradicional mexicana, podemos nombrar las plantas medicinales de México, también la biblioteca digital de la medicina tradicional mexicana realizada por la UNAM solo por mencionar algunas. Entre 1990 y 1994 la Universidad Nacional Autónoma de México y el INI elaboraron la base de la biblioteca de la medicina tradicional mexicana.

## Referencias

silva, d. a. (1994). medicina tradicional . *boletín conamed*, 1-6.

Link: [http://www.conamed.gob.mx/gobmx/boletin/pdf/boletin13/medicina\\_tradicional.pdf](http://www.conamed.gob.mx/gobmx/boletin/pdf/boletin13/medicina_tradicional.pdf)