



**Fátima del Rocío Salazar Gómez**

**Dr. Sergio Jiménez Ruiz**

**Ensayo 1ª Unidad**

**Interculturalidad y Salud II**

**2º "A"**

Comitán de Domínguez Chiapas a 4 de marzo de 2022.

## TRADICIONES ARRAIGADAS EN LAS CULTURAS INDÍGENAS

Las tradiciones *son la transmisión de costumbres, comportamientos, recuerdos, símbolos, creencias, leyendas, para las personas de una comunidad, y lo que es transmitido se convierte en parte de la cultura.* (SIGNIFICADOS, 2013).

Después de revisar el significado, se puede decir que las tradiciones son aquellos factores que se heredan y por medio de estos los seres humanos van creando una identidad y al mismo tiempo se pueden ir creando grupos sociales a fines. Estas manifestaciones que tiene un sector, son las que lo van a caracterizar y diferenciarlas de otras.

Sin embargo, existen tradiciones que en muchas ocasiones afectan a los individuos de algunas comunidades que habitan dentro de estas, pues en algunas culturas tienen la tradición de autogobernarse y no permiten que el gobierno del estado pueda interferir, por el contrario ellos mismos ponen sus reglas y normas, pero la persona que gobierna tiene que ser alguien de poder en la comunidad, una persona con mayor recursos económicos, de estatus social alto, mientras que los gobernados son individuos que no poseen tanta riqueza o no tienen un gran poder, incluso las mujeres no pueden gobernar y no son tomadas en cuenta.

Es importante mencionar que las comunidades indígenas poseen una amplia historia, por tal motivo existe en ellas una relación íntimamente ligada a la naturaleza, consideran a la comunidad como una sola alma, lo que provoca que los pensamientos de los individuos sean únicos, no les permiten ver más allá o hacer caso de lo que sienten, en esto se puede abarcar la religión que profesan, entre otros aspectos; de igual manera comparten las mismas perspectivas, lo que crea una identidad similar o de la misma forma que tienen los individuos de la comunidad, generando unión.

Existe una gran diferencia entre un ladino y un indígena, pues los ladinos tienen una relación ligada al estado, mientras que los indígenas están relacionados completamente con la cosmología, con sus creencias.

Debido a la diferencia en su cosmología, surgen las medicinas locales, pues tenían un tratamiento natural para poder curar cualquier enfermedad que los integrantes de la comunidad estuvieran sufriendo, ellos no aceptan la modernidad, porque para ellos existiría una desarmonía ya que su forma de pensamiento cambiaría radicalmente y los integrantes diferirían en los acuerdos que tienen como unidad.

Por lo anteriormente descrito, es de vital importancia poder tener médicos que tengan una visión amplia que pueda orientarse o conocer sobre la parte naturalista.

En la actualidad la modernidad ha venido a cambiar todas las formas de pensamiento y en referencia con la medicina se inicio la modernidad de las medicinas locales, dejando a un lado la medicina herbolaria, que en muchas comunidades esta es y seguirá siendo su único método de tratamiento.

Algunos de los tratamientos terapéuticos para curar las heridas de la piel, las inflamaciones, era el uso de fangoterapia, que quiere decir terapia de lodo, la cual para los egipcios era una terapia muy usada para tratar los síntomas mencionados, e inclusive los embalsamadores también lo usaban para poder realizar la momificación de los cuerpos y poder preservarlos.

Existieron muchos egipcios famosos que se dedicaron a estudiar los beneficios que traía consigo la arcilla, de tal modo que no solo se empleo para tratar enfermedades cutáneas, sino que también tenia propiedades curativas capaces de aliviar la fiebre, de cicatrizar, era antiácida e inclusive se usaba para la regeneración celular, método que hasta hoy en día suele usarse en las exfoliaciones del cutis volviendo a la arcilla un tratamiento estético.

Existían diversos tipos de arcilla y dependiendo del tipo que se utilizaba iba a depender su beneficio.

Las culturas indígenas, aun siguen conservando su esencia en el ámbito de la medicina tradicional o herbolaria, muchas de ellas no han querido evolucionar en el tiempo, por el contrario, sus tradiciones, usos y costumbres están bien arraigados a ellos, lo que los hace no ampliar su visión al mundo actual. Esto en muchas ocasiones trae sus ventajas puesto que se mantienen en unidad, como bien se menciono anteriormente, se consideran una sola alma, pero por ende tiene sus desventajas que afectan principalmente a las clases sociales bajas, que no tienen ningún poder de mando e inclusive a las mujeres, porque en diversas comunidades no son tomadas en cuenta, la visión que tienen es de machismo, aspecto que deberían cambiar, pero su cultura no lo permite.

En cuanto a los tratamientos terapéuticos empleados para la cura de enfermedades, estos se han heredado de generación en generación, y en muchas ocasiones los médicos tienen desconocimiento de la herbolaria usada en diversas comunidades y los efectos curativos que tienen, es por este motivo que un profesional de la salud también tiene que considerar ese aspecto cuando el paciente le habla sobre los métodos alternativos que ha consumido para

poder aliviar un poco el malestar que presenta e incluso respetar su identidad, ya que cada uno de nosotros una cosmovisión diferente.

Es fundamental tener empatía con todas las culturas, pues se deben respetar en todo momento sus creencias, con la finalidad de poder crear en los individuos un aspecto de confianza, de seguridad y comprensión.

Se debe tomar en cuenta que las tradiciones arraigadas no tan fácilmente pueden quitárselas a una persona, pues es parte de su identidad y quizás la mayoría de las veces nunca pueda cambiar su aspecto de ver las cosas en diferentes ámbitos, pero si se puede dar un tratamiento adecuado de acuerdo a su padecimiento, y que el individuo pueda llevar a cabo también su tratamiento herbolario, siempre y cuando no afecte a su padecimiento ni interfiera con el tratamiento médico otorgado, de ahí la importancia de conocer las diferentes tradiciones que tienen las comunidades.

## Bibliografía

Peralta, H. G. (Mayo-Agosto de 2005). LOS USOS Y COSTUMBRES EN LAS COMUNIDADES INDÍGENAS DE LOS ALTOS DE CHIAPAS COMO UNA ESTRUCTURA CONSERVADORA. *scielo*(5). Recuperado el 16 de Febrero de 2022, de <http://www.scielo.org.mx/pdf/ep/n5/0185-1616-ep-05-121.pdf>

Bourgeois, P. (2016). *El extraordinario poder curativo de la arcilla*. DVE Italia & Agenzia Internazionale. Consultado el 23 de febrero de 2022, en: <https://books.google.at/books?id=G3JrDQAAQBAJ>

Significados. (2013, octubre 24). *Significado de Tradición*. Significados. Consultado el 04 de marzo 2022, Obtenido de <https://www.significados.com/tradicion/>

Bernal, L. (2005). Hidroterapia. Recuperado el 03 de marzo de 2022, de <http://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/rehabilitacion-bal/hidroterapia3.pdf>

(S/f). Redalyc.org. Recuperado el 23 de febrero de 2022, de <https://www.redalyc.org/pdf/159/15915677002.pdf>