



Carlos Omar Jacob Velázquez

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Control de lectura

Materia: INTERCULTURALIDAD Y SALUD II

PASIÓN POR EDUCAR

Grado: 2°

Grupo: A

Comitán de Domínguez Chiapas a 27 de mayo de 2022

Ozonoterapia. Ozonoterapia en medicina del dolor. La ozonoterapia es una realidad y cada vez hay más profesionales haciendo uso del ozono médico. Como complemento terapéutico para diferentes enfermedades relacionadas con el estrés oxidativo, incluido el dolor crónico. Se calcula que en el mundo hay más de 26.000 médicos expertos en ozonoterapia y en Europa son tratados anualmente en torno a los 10 millones de pacientes. El ozono es una molécula formada por 3 átomos de oxígeno (O_3) en lugar de los dos que compone la molécula de oxígeno (O_2). La ozonoterapia consiste en la aplicación de una mezcla de oxígeno médico con ozono; la mezcla ha de ser producida in situ para cada aplicación y en ella nunca habrá más de 5% de ozono. En el año de 1911, salió a la luz el libro *A working manual of high frequency currents*, publicado por el Dr. Noble Eberhart, jefe del departamento de Terapéutica, Fisiología de la Universidad de Loyola, donde se hablaba del uso del ozono médico en el tratamiento de enfermedades como la tuberculosis, la anemia, el asma, la bronquitis, la fiebre del heno, la diabetes etc. Pero a pesar de tener éxitos obtenidos en principios del siglo pasado, los máquinas generadoras de

Plantas medicinales. Plantas medicinales, la realidad de una tradición ancestral. En México, el uso de las plantas medicinales a través de la medicina tradicional es ancestral. Se utilizan las diferentes partes de la planta, según sea la afección o la receta en cuestión. Lo más común es usar las hojas y las flores y esporádicamente, el tallo o la raíz. Las plantas medicinales se consumen directamente o pueden prepararse como infusiones o en presentaciones homeopáticas. El uso de terapias complementarias, que incluyen los remedios con plantas, es una práctica común y continúa extendiéndose a nivel mundial. Los remedios con plantas se usan tradicionalmente en una variedad de presentaciones y una gran variación de dosis que llegan hasta las más extremadamente bajas (Lunnitti y col. 2016). En la mayoría de los casos se desconoce el o los principios activos químicos relacionados con los efectos beneficiosos que se les atribuyen. En años recientes, diversos grupos de investigación realizan esfuerzos para identificar compuestos con actividad biológica en un intento de aportar mayor conocimiento a este campo. Sin embargo, la caracterización química

Dr. Sergio
Jimenez Ruiz

Reiki universal. El reiki no puede ser aprendido por medio de libros, folletos, ni cintos de video o de audio, para convertirse en un practicante es necesario recibir personalmente, la iniciación (sintonización) por parte de un maestro debidamente capacitado para ello. ¿Qué es el Reiki? Es una palabra japonesa que significa energía vital universal; en la actualidad esa palabra se está utilizando para identificar el sistema Usui de Curación Natural (Usui Shiki Ryoho) nombre dado en homenaje a su descubridor, Mikao Usui. Rei significa universal y se refiere a la parte espiritual, a la esencia energética cósmica, que interpreta todas las cosas y circunda todos los lugares, Ki es la energía vital individual que rodea nuestros cuerpos, manteniéndolos vivos, y está presente, fluyendo, en todos los organismos vivos; cuando la energía ki sale de un cuerpo ese cuerpo deja de tener vida. El Reiki es un proceso de encuentro de esas dos energías, la energía universal con nuestra porción física y ocurre después de que la persona es sometida a un proceso de sintonización o iniciación en el método, hecho por un maestro capacitado. El Reiki es una energía semejante a ondas de radio y puede ser aplicada con eficacia, tanto localmente como a distancia, no es como la electricidad

Referencias

Hidalgo-Tallón, F. J., & Torres, L. M. (2013). Ozonoterapia en medicina del dolor: revisión. *Revista de La Sociedad Española Del Dolor*, 20(6), 291–300. <https://doi.org/10.4321/s1134-80462013000600003>

DE, J. (2013). *Maestro JOHNNY DE CARLI R E I K I Universal Usui, Tibetano, Kahuna y Osho (Incluye todos los símbolos) BOLSILLO - EDAF - PDF Free Download*. Docplayer.es. <https://docplayer.es/14364394-Maestro-johnny-de-carli-r-e-i-k-i-universal-usui-tibetano-kahuna-y-osho-incluye-todos-los-simbolos-bolsillo-edaf.html>

Instituto Nacional de Investigaciones Forestales, Agrícolas y Pecuarias | Gobierno | gob.mx. (2016). Inifap.gob.mx. https://vun.inifap.gob.mx/BibliotecaWeb/_Content?/=1044