



**Jasson Yael López Ordoñez**

**Docente: Sergio Jiménez Ruiz**

**Nombre del trabajo: Séptimo control de lectura,  
Medicina Tradicional China y Japonesa**

**Materia: Interculturalidad y salud II**

**PASIÓN POR EDUCAR**

**Grado: 2 do**

**Grupo: A**

Comitán de Domínguez, Chiapas a 24 de  
marzo del 2022.

# Medicina Tradicional China y Japonesa

Para este contral, revisaremos dos artículos, para adentrarnos a lo que ya hemos venido estudiando, solo que ahora en vez de hacerlo del lado occidental del planeta, lo haremos ahora del lado oriental, al conocer un poco más en fondo a la medicina tradicional China y Japonesa. Comenzaremos este reporte analizando el documento llamado "Medicina tradicional China", la cual obviamente habla de ello. Este artículo nos introduce así: la medicina tradicional China, fue originada hace más de 2,000 años, se basa en la filosofía de que las enfermedades es consecuencia del flujo inadecuado de la fuerza vital. Se restablece la circulación de la fuerza vital mediante el equilibrio de las fuerzas opuestas del Yin y el Yang, que se manifiesta en el cuerpo como frío y calor, interno y externo, y deficiencia y exceso. Vimos aquí, que como en otras muchas culturas, por mencionar y destacar los mesoamericanos e incluso las europeas, la relación de las enfermedades con el frío y el calor, es realmente muy curiosa, pero sin tener relación estas culturas, incluso sin tener un poco de comunicación, esta combinación del frío y el calor y enfermedades ha estado presente y parece ser universal (aunque con sus ciertas, propias y pocas diferencias en la interpretación de frío-caliente-enfermedad). En la medicina tradicional China la palabra qi significa fuerza vital. Las prácticas médicas más comúnmente utilizadas para dentro de la medicina tradicional China son: el uso de las hierbas medicinales y la acupuntura. Otras prácticas incluyen los masajes, la meditación e incluso la dieta. Al igual que como lo hemos ya estudiado, la medicina tradicional China se enfoca más en los conocimientos empíricos milenarios y difiere de los conocimientos y la práctica enfocada en los científicos. Parecido a lo usado en la medicina tradicional mexicana, la medicina tradicional China se enfoca mucho y principalmente en el uso de las plantas medicinales; sin embargo, y tanto como lo es acá en México, su uso ante la comunidad que

Pertenecer a la biomedicina, es ciertamente rechazada, esto bajo el criterio que no se tiene suficiente prueba científica, como las dosis, su biodisponibilidad, su farmacocinética para contar a las terapias medicinales tradicionales como seguras y efectivas. Tradicionalmente la medicina china con hierbas utiliza fórmulas que contienen mezclas de hierbas para tratar diversos trastornos. Una hierba, usada por sí sola, no puede ser tan eficaz y puede tener efectos adversos; sin embargo, la investigación convencional actual favorece el estudio de hierbas individuales para poder controlar mejor las variables. Otro problema es el gran número de mezclas de hierbas que podrían ser estudiadas. En el artículo se nos describe las propias investigaciones científicas tratando de buscar respuestas científicas para la medicina tradicional y no dejarla a un lado; el estudio se menciona dice lo siguiente: los estudios preliminares sobre la euredadera *Tripterygium wilfordii* ha demostrado propiedades antiinflamatorias y se sugirió su eficacia clínica en el tratamiento de la artritis reumatoide, pero las revisiones determinaron que la evidencia existente es insuficiente para probar su eficacia y llegaron a la conclusión de que se requieren más investigaciones. Un problema de la medicina tradicional china es la estandarización y el control de calidad de las hierbas chinas. Muchas de estas no están reglamentadas en Asia; pueden estar contaminadas con metales pesados, del agua del suelo o ser adulteradas con fármacos, como antibióticos o corticoides. Tal parece, después de lo leído en el artículo, que la diferencia de la medicina tradicional mexicana, la tradicional china se es mayormente vigilada y reglamentada, pues se ve que la medicina tradicional mexicana no está tan reglamentada como la medicina tradicional china.

Como segunda artículo a revisar en este reporte, veremos a contin-

Uación, formando parte de las medicinas alternativas y tradicionales alrededor del mundo, veremos al "Kampo", la así llamada medicina tradicional japonesa. El kampo resulta ser una adaptación de la medicina china tradicional. Esta al igual que muchos otros tipos de medicina, es bajado su forma de tratamiento en el uso de las plantas medicinales. La principal diferencia entre la medicina tradicional china y la japonesa es y se trata en el uso de diferentes fórmulas e hierbas. A la medicina tradicional japonesa se le conoce también como ya mencionamos "Kampo" y también bajo el nombre de "Konpo", especialmente este último en los textos médicos modernos. En Kampo, las hierbas generalmente se mezclan fórmulas estandarizadas. Muchas de estas fórmulas pueden usarse para tratar los mismos síntomas, pero están destinadas a distintos tipos de pacientes. Hay más de 160 hierbas reconocidas para su uso en estas fórmulas. La raíz de regaliz china es la más utilizada y aparece como ingrediente en 94 de las 143 fórmulas aprobadas por el Ministerio de Salud Japonés. Como en la medicina tradicional china, la japonesa también es bastante reglamentado y más vigilado aún que la medicina tradicional mexicana; sin embargo, y como buen punto para la medicina tradicional mexicana es que esta tiene mucha más diversidad que las medicinas tradicionales orientales. Históricamente la raíz de regaliz ha sido utilizada para tratar una variedad de afecciones, como tos, dolor de garganta y diarrea; esta también suele ser ampliamente usada desde la medicina tradicional china. Varias hierbas también aparecen en muchos medicamentos en el Kampo. El jengibre (así como aparece en la medicina tradicional mexicana), en forma seca o fresca aparece en 63 fórmulas y se usa tradicionalmente para tratar problemas digestivos y síntomas del resfriado. La artemisa también es una hierba importante en el kampo japonés; aunque solo se encuentra como ingrediente en tres fórmulas, a menudo se quemada cerca o sobre la piel en un tratamiento denominado moxibustión.

Como ya mencionamos, la medicina Kampo, a diferencia de la tradición china, usa combinaciones herbales profiamente acopladas, en proporciones estandarizadas; y en contraparte, son similares al incluir los dos como parte de sus medicinas tradicionales la acupuntura y la moxibustión, aunque está centrada principalmente en el estudio de la herbolamia. Los japoneses pusieron su fe en antiguos tratamientos tradicionales que originalmente habrían sido traídos desde China, de entre los cuales destacan: la acupuntura, la moxa, la cauterización, y los baños o masajes amma. En Japón, la medicina convencional ha adoptado el Kampo en un grado que muy pocas otras medicinas tradicionales disfrutan. La fabricación de fórmulas de Kampo dentro de las fronteras de Japón están tan estrictamente reguladas por calidad y efectividad por el Ministerio de Salud Japonés como productos farmacéuticos convencionales. Muchos remedios califican para el pago a través de un seguro, y los profesionales de Kampo deben ser médicos o farmacéuticos con licencia. Esto último es realmente interesante, puesto que, como hemos estudiado en esta parte del mundo, en occidente, y especialmente en México, la medicina tradicional se encuentra casi totalmente la medicina convencional y los medicamentos que la medicina tradicional usa es muchas veces rechazada por los médicos occidentales. La medicina tradicional china a pesar de estar también regulada no tiene en su país tantos beneficios como la tiene, por su buen y amplio reconocimiento de parte de Japón para su propia medicina tradicional. Como conclusión tras la lectura de estos 2 artículos, cuyo título no he dejado: la cultura china es muy trascendente y es esta, su medicina tradicional una muestra de ello. Pues es esta el origen del Kampo, la medicina tradicional perteneciente a Japón; y aún más, pues incluso la medicina tradicional china tiene intilive relación ante la medicina tradicional occidental.

## Bibliografía

- Denise Millstine (2018) *Medicina tradicional china*. Manual MSD. Consultado el 23 de marzo del 2022. Disponible en: <https://www.msdmanuals.com/es/professional/temas-especiales/medicina-integradora-alternativa-y-complementaria/medicina-tradicional-china>
- S/N (2016) *Medicina Tradicional de Japón*. Universidad Andina del Cusco. Consultado el 23 de marzo del 2022. Disponible en: <https://www.studocu.com/pe/document/universidad-andina-del-cusco/filosofia/medicina-tradicional-de-japon/1979441>
- S/N (S/N) *¿Qué es el Kampo?* Netinbag. Consultado el 23 de marzo del 2022. Disponible en: <https://www.netinbag.com/es/medicine/what-is-kampo.html>