

Cuadro sinóptico de la 3er unidad

Limberg Emanuel Altuzar López

2 ° A

Materia: Interculturalidad y salud II

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Medicinas alternativas más comunes

Reiki

palabra Japonesa
que significa:
energía Vital
Universal

Es...

- Encuentro de dos energías Energía universal con nuestra porción física
- Arte de colocar las manos sobre una persona o un animal, es un instinto natural

Función

- Equilibrar, restaurar, perfeccionar y curar los cuerpos

Ventajas

- Al alcance para todos
- Técnica segura
- Todos pueden ser canales de Reiki
- Entrenamiento corto

Fundamento

- Es una energía inofensiva sin efectos secundarios, sin contradicciones, compatible con cualquier tipo de terapia o tratamiento.

Medicinas alternativas más comunes

Ozonoterapia

Tratamiento médico de algunas enfermedades que se fundamenta en el empleo del ozono

Uso

- Tratamiento de enfermedades relacionadas con el estrés oxidativo, incluido el dolor crónico

Aplicación

- Tópica
- Infiltrativa
- Sistémica

Mecanismo

- Es una mezcla de un 5% como máximo de ozono y un 95% de oxígeno.
- Se emplea más para el tratamiento del dolor.

Fundamento

- El ozono (O₃) es un gas inestable, que está formado por 3 átomos de oxígeno (O).

Plantas medicinales

- Las plantas fueron utilizadas desde tiempos prehistóricos como medicinas.
- Algunas de las especies más conocidas.
 - Árnica
 - Manzanilla
 - Sábila
 - Epazote
 - Hierbabuena
 - Stevia

Uso

- Práctica común y continúa extendida a nivel mundial, es producto de la combinación de la herbolaria precolombina y la europea

Aplicación

- Su uso es responsabilidad del consumidor
- Ayuda a aliviar o prevenir distintas enfermedades gracias a sus propiedades curativas

Diversidad

- Gracias a que México posee una flora muy diversa, su herbolaria es una de las más variadas

Fundamento

- Gracias a los ingredientes primarios que constituyen a estas especies vegetales, son de gran utilidad para los laboratorios farmacéuticos, ya que complementan las necesidades de salud en los medicamentos comerciales patentados en la farmacología.

Bibliografía

1. Maestro JOHNNY DE CARLI R E I K I Universal Usui, Tibetano, Kahuna y Osho (Incluye todos los símbolos) BOLSILLO - EDAF. (n.d.). Docplayer.Es. Retrieved May 4, 2022, from <https://docplayer.es/14364394-Maestrojohnny-de-carli-r-e-i-k-i-universal-usui-tibetano-kahuna-y-osho-incluyetodos-los-simbolos-bolsillo-edaf.html>
2. Hidalgo-Tallón, FJ, & Torres, LM. (2013). Ozonoterapia en medicina del dolor: revisión. Revista de la Sociedad Española del Dolor, 20 (6), 291-300. <https://dx.doi.org/10.4321/S1134-80462013000600003>
3. Instituto Nacional de Investigaciones Forestales, Agrícolas y Pecuarias. (n.d.). Gob.Mx. Retrieved May 4, 2022, from <https://vun.inifap.gob.mx/BibliotecaWeb/Content?/=1044>