

## **Control de lectura interculturalidad y salud 2**

**Gerardo Pérez Ruiz**

**Grupo: A**

**Grado: 2**

**Interculturalidad y salud 2**

**Dr. Sergio Jiménez Ruiz**

Comitán de Domínguez Chiapas a 27 de mayo de 2022

Ozonoterapia

Dr. Sergio  
Jimenez Ruiz

Riva Genseverino registró 156 pacientes con Patología articular de la rodilla. Artritis posttraumática, gonartrosis con deformidad leve y gonartrosis con deformidad severa, obteniendo buenos resultados que fueron especialmente beneficiosos cuando no había deformidades óseas severas. El tratamiento consistió en infiltraciones intraarticulares y periaarticulares de 10 ml de oxígeno/ozono en concentración de 20 49/ml. La ozonoterapia infiltrativa en artritis reumatoide es una de las diversas terapias y síndromes de atrapamiento. El tratamiento de epicondilitis, las espondilolisis y espondilolisis. Los médicos expertos en ozonoterapia empiezan empíricamente las infiltraciones articulares desde hace años, supuestamente con resultados muy positivos. Pero aun no existen trabajos de convergencia al respecto, cuando se infiltra la mezcla de oxígeno y ozono estamos infiltrando un gas altamente oxidante con una buena capacidad de difusión, que va reaccionar con fluidos intersticiales produciendo peróxido de hidrógeno y radical de hidroxilo, además de iones de calcio o no de naturaleza radical como respuesta, en el medio habrá un aumento de los sistemas oxidantes, tales como la superóxido dismutasa, la glutatión peroxidasa, la dosificación se hacen falta protocolos estandarizados la mayoría de los autores acopian, localización de la mezcla gaseosa a la extensión del terreno infiltrar sujeta por de 12 hrs por lo general dos sesiones cuando se trata de procesos inflamatorios crónicos del aparato locomotor.

Plantas medicinales

Dr. Sergio  
Jimenez Ruiz

La literatura dice que la arnica de origen europeo y ambas especies pertenecen a la familia Astaceae. La arnica mexicana se le da el nombre de acahuatl, mientras que la arnica europea se conoce como coloradillo o tabaco de montaña. Lonetti y cols. hablan de otras especies de arnica apocrescentes de origen europeo que no se usan en México por lo que no viene al caso citarlas. Su uso tradicional para tratar cuadros inflamatorios o como antimicrobianas así como el tratamiento de contusiones, esguince y problemas reumáticos, heridas hematomas, dolor y angina. Los estudios científicos que apoyan el uso de la arnica son variados, por ejemplo, la planta fue utilizada en formulaciones homeopáticas para tratar dolencias inflamatorias e humanas con buenos resultados, por otro lado se ha demostrado que esta planta activa células del sistema inmune incluidos los neutrófilos, que son células que atacan, también se realizaron estudios sobre el efecto de la arnica sobre edemas, incluidos por sangre y se demostró que se reduce significativamente en ratos, existe muy poca evidencia sobre el uso de la arnica o preparaciones de esta planta en niños, en este sentido, se ha detectado que la arnica y otras plantas medicinales se están utilizando para tratar niños sin consultar al pediatra, en especial, después de un procedimiento quirúrgico los padres creyeron haber administrado alguna planta medicinal sin avisar al médico y sin medir los cuidados sobre el posible efecto adverso e interacción con la anestesia y el postoperatorio.

## El Reiki

Es una revisión narrativa de la literatura que pretende analizar las producciones científicas sobre el reiki terapia complementaria publicada en periódicos del área de salud. Optamos por este tipo de metodología, puesto que contribuye a profundizar en el tema de objeto de estudio porque el problema representa un tema abordado particularmente de un tema específico bien definido.

Las búsquedas bibliográficas se hicieron en el periodo de enero febrero, se encontró un total de 398 artículos indexados en las bases de datos MEDLINE, LILACS Y SCOPUS, se observa que uno de los artículos incluidos en la revisión se publica en un periódico nacional y cinco en periódicos internacionales, en cuanto los años de publicación, estaban entre los años 2008 hasta 2012 uno en el 2008 y otro en el 2010, esto muestra un aumento de las publicaciones en los últimos años ya que hay una necesidad de adoptar nuevas prácticas a la atención de enfermería así que con Plan las necesidades del individuo de forma integral, en Brasil poseo la creación de la política nacional de prácticas integradas y complementarias con la finalidad de conocer, apoyar, incorporar y aplicar experiencias que se han desarrollado en la red pública de muchos municipios y ciudades hay todavía una deficiencia en las publicaciones sobre reiki terapia complementaria en relación de los periódicos se puede ver las publicaciones se distribuyen en cinco periódicos en el área de enfermería.

## Bibliografía

Torres, F. J. (s.f.). Ozonoterapia en medicina del dolor. Universidad de Granada, servicio de anestesia, reanimación y tratamiento del dolor, recuperado 26/05/22.

Mario, G. M. (Noviembre 2017). Plantas medicinales la realidad de una tradición ancestral. Celaya Guanajuato México. Recuperado 26/05/22

Freitag, V. L. (Abril 2015). El Reiki como una forma terapéutica en el cuidado de salud: una revisión narrativa de la literatura recuperado 26/05/22