



**Paola Hilerio González**

**Sergio Jiménez Ruiz**

**“Ensayo”**

**INTERCULTURALIDAD Y SALUD II**

**Grado: 2°**

**Grupo: A**

**Medicina humana**

Comitán de Domínguez Chiapas a 4 de marzo de 2022

### *Introducción:*

Para poder entender las diferentes culturales y tradiciones debemos de tomar en cuenta que todas las personas, pueblos y comunidades tienen sus propias creencias y culturas, al igual que la cosmovisión hacia la salud, en el siguiente trabajo desglosaré algunos temas importantes de los Altos de Chiapas, como nosotros personas de creencias distintas podemos entender a los pueblos y podemos interactuar con ello, desde la forma que trabajan y se desempeñan en equipo y/o individual. El lenguaje que es muy importante para tener buena comunicación. Al igual, como la ciencia y tecnología ha estado manifestando estos problemas de la modernidad y la relación que tenemos con la naturaleza.

Los usos y costumbres de cada pueblo, al igual que de las personas son variables porque se cree que son tradiciones arraigadas desde los antepasados familiares, los usos y costumbres en las comunidades indígenas de los altos de Chiapas se siguen practicando formas de forma propia de autogobierno y se rigen por sistemas normativas que han evolucionada desde los tiempos pre-coloniales conocidos como los usos y costumbres. La fuerza actual en la identidad y organización indígenas en nuestro país se ve a través de una historia como un hilo continuo de resistencia.

Podemos tener algunas inquietudes en como nosotros podríamos entender realmente la comunidad indígena, al igual que su significado a la comunidad, la forma en cómo funciona el autogobierno indígena y sus múltiples modalidades, que cada pueblo acostumbra, esto nos lleva a que cada pueblo cuenta con

- espacio territorial demarcado y definido por la posesión.
- una historia común, que circula de generación a generación.
- Variante de la lengua del pueblo, en la cual se identifica nuestro propio idioma al de ellos.
- Una organización que define lo político, cultural, social, civil, económico y religioso
- Al igual que un buen sistema comunitario de procuración y administración de justicia

¿Cómo nosotros podremos entender a los pueblos y comunidades indígenas? Como una persona que tiene una historio, un pasado, presente y futuro, que no solo podremos comprender y definir concretamente físicamente, sino que también espiritualmente en relación con naturaleza

Un ejemplo claro; para la población indígena chamulas, la comunidad es una sola, que es utilizada con sus propios concretos de una sola alma, claramente al tener una sola alma obliga a tener un pensamiento único, incapaz de aceptar la diferencia en su interior. Es un esquema único y pretendidamente inalterable, idílica y románticamente conectivo, por lo que niega lo individual. No toma reflexiones sobre si mismos y que se fundamenta en la insistencia no comparable de que tiene origen en el México pre hispano

¿Qué es una comunidad NATURAL? Miembros de una comunidad comparten interés, actividad y perspectivas, lo cual conforma un sentido de identidad compartido por los habitantes y que deriven de su pertenencia a la comunidad.

Estos son algunos factores que cambiaron la vida a las comunidades indígenas:

- Las epidemias
- Colonizaciones
- Imposición de formas políticas y sociales

Las costas de los altos de Chiapas.

Segmentos de una población de la América hispana, que está formada una de ellas por individuos procedentes del mestizaje entre los españoles, indígenas y negros. Un municipio tzotzil tiene un centro ceremonial y político donde se alojan los fundamentos civiles, religiosos y políticos.

Algunos usos y costumbres de la región:

El tequio: relación de un trabajo totalmente relacionado para los miembros de la comunidad en obras de uso comunitario (centro ceremonial)

Dentro de cada comunidad existe el prestigio y respeto que cada persona tiene un labor real y responsable

Cuadro de categorías:

Alguacil o topil
Mayordomo
Regidor
Alcalde

### **HOMOGENEIDAD RELIGIOSA (DE PENSAMIENTO)**

Ideología, una sola alma, pensar diferente es un peligro para la comunidad.

Medicina local en los altos de Chiapas.

Podemos definir (INTERCULTURALIDA) ofrecer una imagen exótica de las culturas locales e informar acerca de las fuentes de tratamiento natural en la región de los altos de Chiapas.

Y los factores importantes del desastre es la ciencia y la tecnología; ya que las tragedias de Chernobyl, Bhopal las cámaras de gas en los Alemania naiz, los misiles inteligentes y las armas nucleares, y como consecuencia en la modernidad hemos perdido (armonía y solidaridad social) (relación armónica con la naturaleza)

Y así cada vez se requiere de médicos con una orientación holística y naturista.

El médico local de la región se encuentra insertos en luchas por la legitimación y reconcomiendo de sus saberes por parte de las instituciones cosmopolitas. Las diversidades de las medidas locales se han reducido de manera progresiva a la medicina herbolaria.

La cultura colonizada impuso su visión religiosa, secular, política, científica, sobre los grupos locales, y la ciencia es capaz de agregar elementos cuyo origen no científico en el momento en que logra resignificado del campo discursivo racional, científico, institucional

**Modernidad:** como las cultura que han acompañado a la consolidación de formas económicas capitalistas, la modernidad es un proceso ineludible y distingue entre modernidad social y cultural. En ello desclasamos que la modernidad social se pueden distinguir aspectos cognitivos y transformación social

**Modernidad de los médicos locales:** comenzó a definirse mediante la primacía de su dimensión estética, comenzó a privilegiar las multiculturalidades de las naciones. Estado contemporáneas

**MODERNIDAD ALTERNATIVA Y NEOCOLONIALISMO:** es más una cuestión cultural.

## **Fangoterapia:**

Puedo afirmar que en centenares de casos la arcilla resulta ser un remedio, 300 años atrás en Egipto fuera de la utilización de la arcilla con fines terapéuticos.

Algunos de los faraones como Tutankamón, porque trabajaban los faraones con el ocre amarillo que es tierra arcillosa mezclada con el óxido de hierro.

Uso: uso terapéutico de la arcilla heridas de la piel, inflamación y algunas enfermedades internas, embalsamadores para momificación.

Testimonios de los exploradores/ personajes importantes: Avicena (930- 1037) filósofo árabe es el principio de lo médico también habla de la arcilla u le hable de ella en su obra.

Marco Polo. Se hizo notar como los peregrinos que se dirigían a la ciudad santa de Niabár.

Algunos poderes de la arcilla:

Arcilla de mineral

Deriva de la descomposición de feldspatos

Potasio, calcio y sodio en ellas se crea muy altas temperaturas bajo la corteza terrestre.

### **Propiedades curativas de la arcilla.**

- Regula la temperatura
- Es absorbente
- Cicatrizante
- Antiácidas
- Actividad la generación celular

Tipos de arcilla:

Blanca: es antibacteriana y antiinflamatoria, favorece la cicatrización de las heridas de la piel.

Verde: elimina contractura

Rojo: mejora la circulación, cura la rigidez y desaparece la fiebre.

Verde: trata infecciones de las piernas, articulaciones, músculos y además, absorbe las toxinas en tratamiento contra la gota y patologías

## **Hidroterapia:**

Es una utilidad terapéutica del agua por sus propiedades físicas, se define al agua como la rama de la hidrografía que estudia la aplicación externa del agua sobre el cuerpo humano y siempre que sea con fines terapéuticos y vector térmico y mecánico.

Comenzare conceptualizando las relaciones de la hidroterapia.

- ✓ **Hidrología;** estudia las aguas.

- ✓ **Cronología:** se ocupa de las aguas mineromedicinales en su constitución y propiedades.
- ✓ **Climatoterapia:** usos de los climas como actividades terapéuticas
- ✓ **Talasoterapia;** estudia las acciones terapéuticas del agua del mar y su entorno.
- ✓ **Balneoterapia:** tratamiento de afecciones mediante el uso combinado de la hidroterapia y la hidrología.
- ✓ **Psamoterapia.** En el empleo de la arena como vector térmico y su aplicación terapéutica.

El agua es una de las sustancias más importantes para el mundo y esta la podemos encontrar en 3 tipos de estados: líquido, sólido, gaseoso, al igual que tiene sus propiedades: inodoro, incoloro, insípido.

Clasificación:

- ✓ **Aguas profundas, aguas superficiales**

**Efectos fisiológicos terapéuticos:**

- ✓ Mecánico
- ✓ General
- ✓ Psicológico
- ✓ Térmico

**Técnicas hidroterapias:**

- ✓ **Balneoterapia:** usada ocasionalmente en las temperaturas y efectos que tiene la temperatura de agua sobre el paciente.
- ✓ **Baños parciales:** solo se sumerge parte del cuerpo.
- ✓ **Balneocinesiterapia:** utilizadas para la intervención completa en el agua, donde se realizan las técnicas de movilización

### Conclusión:

Con ello finalizamos con el trabajo, explicando y comprendiendo la importancia de conocer los pueblos indígenas, como poder interactuar con cada uno de ellos y conocer como vienen arraigando las culturas y creencias que tienen, porque cada mencionar que cada pueblo y comunidad tienen una propia creencia. Dentro de cada comunidad existe el prestigio y respeto que cada persona tiene un labor real y responsable hacia las demás personas.

### Referencia bibliográficas

**CHIAPAS COMO UNA ESTRUCTURA CONSERVADORA! Héctor Gómez Peralta  
ESTUDIOS POLÍTICOS, NÚM. 5, OCTAVA ÉPOCA, MAYO-AGOSTO, 2005.**

**. La arcilla como tratamiento médico editorial de vecchi S.A . 2016**

**Hidroterapia Concepto, indicaciones y contraindicaciones. Principios generales. Tipos de agua. Temperatura del agua. Efectos fisiológicos terapéuticos.**

**Técnicas hidroterápicas: baños, compresas y envolturas, abluciones, proceso hidrocínético**