

**Paola Hilerio González**

**Sergio Jiménez Ruiz**

**Control lectura.**

**INTERCULTURALIDAD Y SALUD II**

**Grado: 2°**

**Grupo: A**

# Reflexología

## ¿Qué es la reflexología?

Es una técnica cuya finalidad es tratar aquellos puntos dolorosos defectados.

Una segunda finalidad es relacionar estos puntos con una enfermedad o dolencia. El médico puede aplicar esta técnica de masajes mientras realiza la historia clínica del paciente, haciendo una exploración de pie que le orienta en el diagnóstico del paciente.

No se trata de dejarlo de lado las exploraciones habituales, si no de poder manejar otra herramienta orientada. Al paciente se le puede enseñar a la que se le practique el mismo o algún familiar RTP en aquellos puntos dolorosos que el especialista ha detectado, en muchos ocasiones son los especialistas en familiares los que encuentran un beneficio al poder hacer algo que se dan cuenta que tiene un efecto positivo sobre su familiar.

La reflexología es una terapia con origen chino, alrededor del año 400 a.c. El primer registro histórico data del año 2330 a.c. en Egipto. Se pueden encontrar impresiones de los pies de budá mostrando puntos de reflexología de los años 500 a 400 a.c. en los templos cercanos de los años de China y en el monasterio de Tiendar, cerca del Pekín.

Los impulsos nerviosos pueden bloquearse cuando una enfermedad lleva a un desequilibrio de la función, se considera que la aplicación de una presión sobre distintos puntos de los pies mejora el flujo sanguíneo y los impulsos nerviosos y conduce a una liberación de toxinas y endorfinas, lo que facilita una potenciación de la función nerviosa. Tiene influencia sobre todos los sistemas y órganos del cuerpo humano.

Dr. Sergio  
Jimenez Ruiz

padre  
Hilario

# VUDÚ

Dr. Sergio  
Jimenez Ruiz

## ¿Qué es?

Un sistema de pensamiento de origen africano que se fue estructurado en tierras haitianas como un resultado de la esclavitud y la sociedad de plantación.

## ¿Cómo es considerado?

El vudú, como una religión mal conocida, desprestigiada e tergiversada por los revistas, los libros, las películas que se dicen serias y objetivos.

Es un conjunto de tradiciones culturales que constituyen el cemento que une al pueblo haitiano en los momentos de crisis y lo salva de desesperanza. El vudú es asociado a uno de los países más pobres y marginados de América: Haití.

## El vudú como Martínez

No es otra cosa que el culto a las deidades de la naturaleza como sucede en la mayoría de los ritos africanos. Los vudús (louisian) son las deidades que representan el plano intermedio que está entre el Dios supremo y el hombre.

## Haití

comparado como alguno de los países del continente africano con alto riesgo - grado de marginación, corrupción, falta de servicios de salud.

Este país empobrecido, que no ha conocido la tranquilidad desde el momento de su independencia.

Gran parte de sus habitantes apenas alcanzan el mínimo nivel de sobrevivencia.

## El vudú en la América

El vudú también es practicamente en: Cuba, Trinidad, Tobago, Brasil. Así como en el sur de los Estados Unidos de Norte América - Louisiana - denominado Voodoo, hoodoo.

## Referencias bibliográficas

Saz, P. (2005, 1 septiembre). Reflexología podal | Farmacia Profesional.

<https://www.elsevier.es/es-revista-farmacia-profesional-3-articulo-reflexologia-podal-13078717>

Carrasco, Z. I. R. (s. f.). Vudú: una visión integral de la espiritualidad haitiana.

[http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1794-88862015000200005](http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1794-88862015000200005)