



**Fátima del Rocío Salazar Gómez**

**Dr. Sergio Jiménez Ruiz**

**Control de Lectura “Medicina  
Tradicional China y Japonesa”**

**Interculturalidad y Salud II**

**2° “A”**

Comitán de Domínguez Chiapas a 23 de marzo de 2022.

KUT

|                                       |    |    |    |
|---------------------------------------|----|----|----|
| MEDICINA TRADICIONAL CHINA Y JAPONESA | 22 | 03 | 22 |
|---------------------------------------|----|----|----|

La Medicina Tradicional China es una medicina holística ya que entiende que no existen enfermedades, sino enfermos, tiene en consideración no sólo lo que sucede en el órgano, sino también todo lo que sucede en el organismo, la manera de manifestarse, como responde a las influencias externas y a los estímulos del entorno.

La etnia de los Han, más que ninguna otra fue la que forjó, a través de milenarias experiencias y de formulaciones teóricas, lo que se conoce hoy como medicina tradicional china. Se basa en la filosofía de que la enfermedad es consecuencia del flujo inadecuado de la fuerza vital (qi). Se utilizan diversas prácticas para preservar y restaurar el qi y por lo tanto la salud. Los más comúnmente utilizados son: Hierbas medicinales y acupuntura. Una hierba utilizada por sí sola no puede ser tan eficaz y puede tener efectos adversos, sin embargo la investigación convencional actual favorece el estudio de hierbas individuales para poder controlar mejor las variables.

Un problema con la Medicina Tradicional China es la estandarización y el control de calidad de las hierbas chinas, ya que pueden estar contaminadas con metales pesados del agua del suelo o ser adulteradas con fármacos como antibióticos o corticoides. Los efectos adversos también pueden deberse a las interacciones entre los ingredientes activos.

beautiful LIFE



REV

|  |  |  |
|--|--|--|
|  |  |  |
|--|--|--|

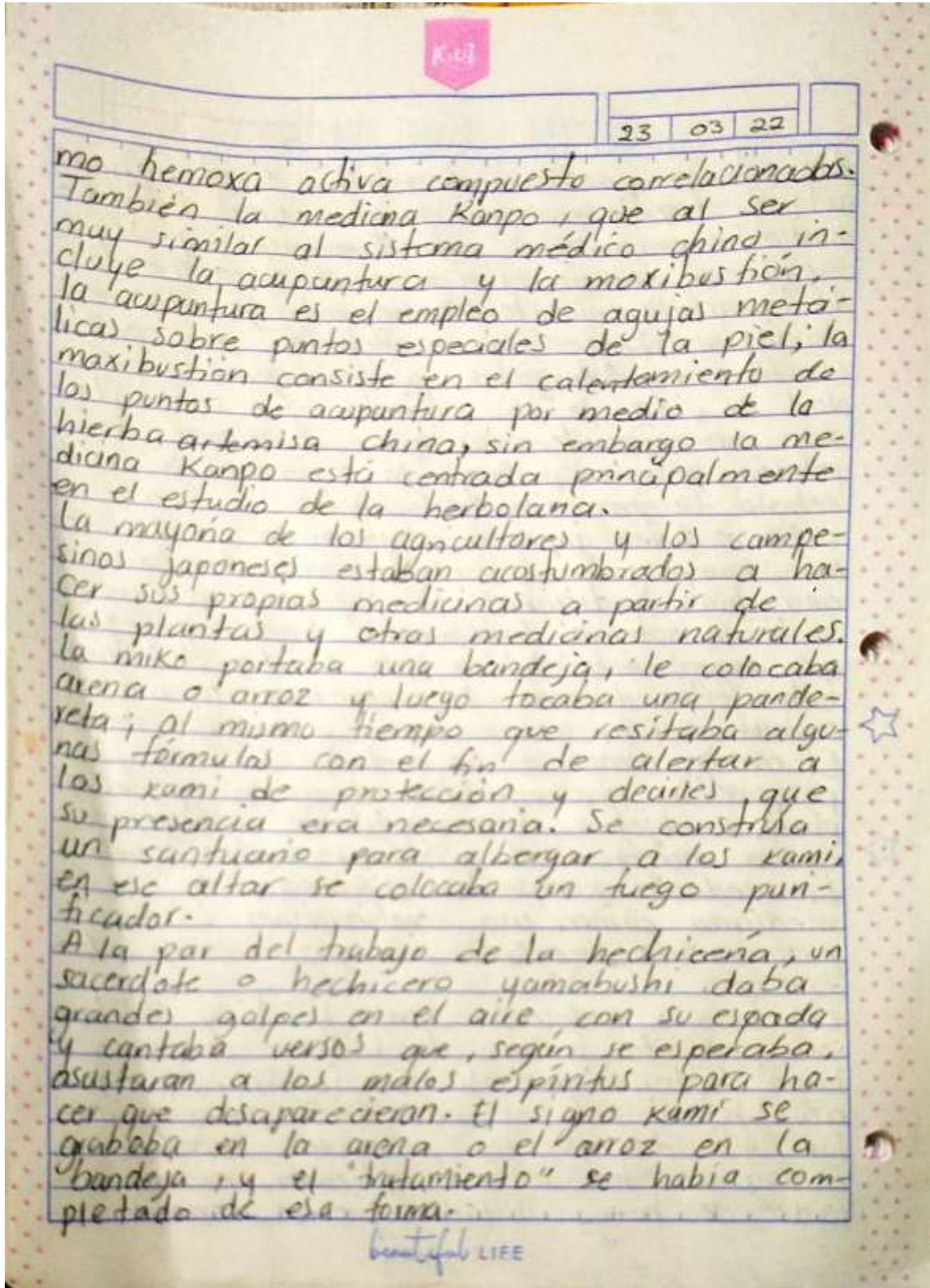
Los estudios preliminares sobre *Tripterygium wilfordii* (enredadera del trueno divino) han demostrado propiedades antiinflamatorias y se sugirió su eficacia clínica en el tratamiento de la artritis reumatoide, sin embargo, las evidencias existentes son insuficientes para probar su eficacia. *Astragalus* puede mejorar la calidad de vida de los pacientes que son tratados con quimioterapias para el cáncer de pulmón, pero no prolonga la supervivencia ni retrasa la progresión del cáncer.

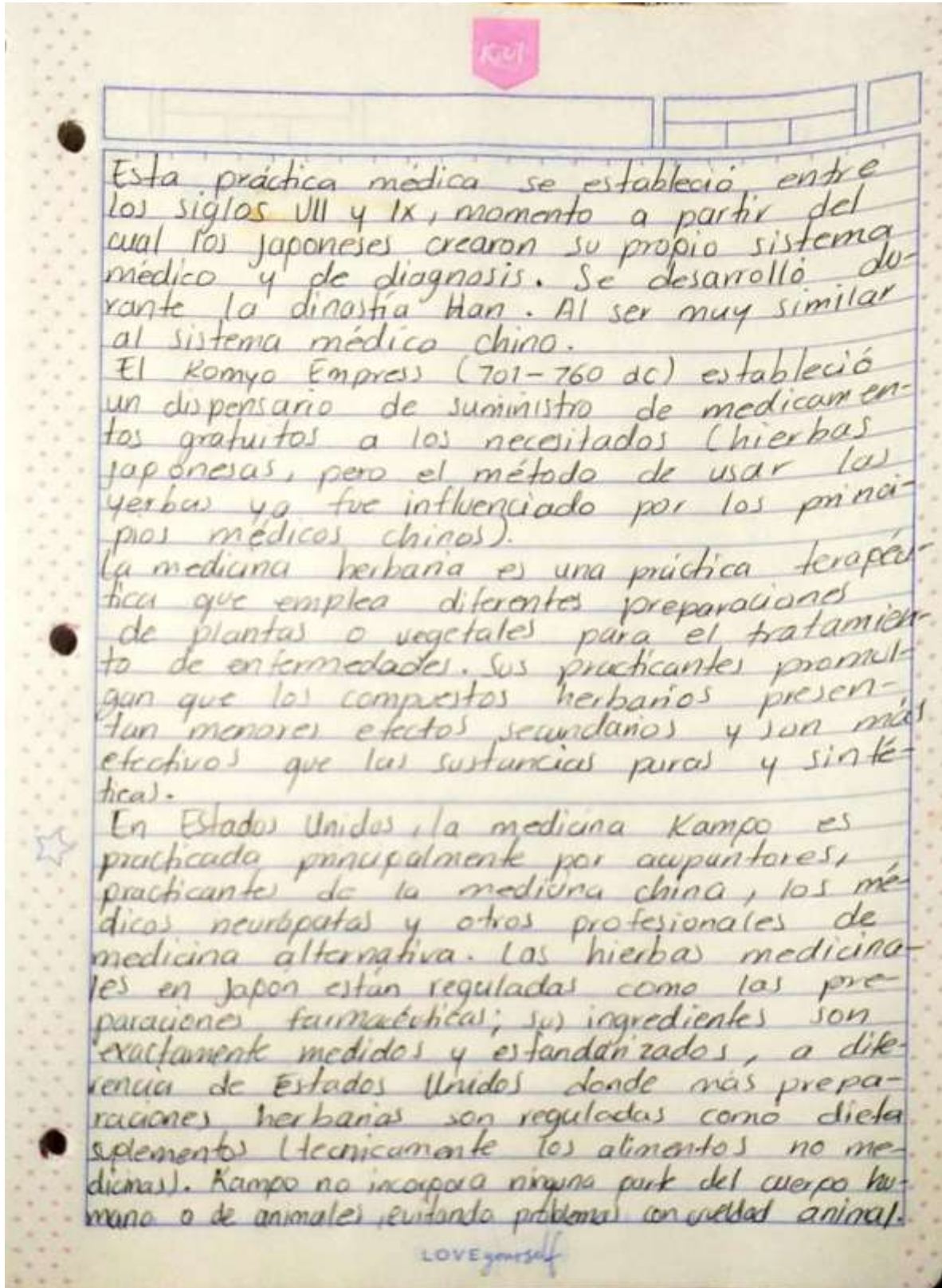
La medicina japonesa, también se conoce como "Kampo", son las adaptaciones de la medicina china tradicional. Los japoneses pusieron su fe en antiguos tratamientos tradicionales que originalmente habían sido traídos de China, entre estos tenemos: la acupuntura, la moxa, o cauterización, y los baños o masajes amma. El masaje amma, es un método de masaje por presión que equilibra el cuerpo y el espíritu, el objetivo es re-equilibrar el flujo de nuestra energía vital y calmar muchos males. La medicina Kampo, a diferencia de la medicina china, usa combinaciones herbales previamente arregladas, en proporciones estandarizadas.

Los hongos medicinales como Reishi y Shiitake son productos a base de hierbas con una larga historia de uso. En Japón, el *Agaricus blazei seta* es una hierba muy popular utilizada por los pacientes con cáncer, la segunda hierba más utilizada, es un aislado de hongo Shiitake, que se conoce como

LOVE yourself









## Bibliografía

Cusco, U. A. (2017). *StuDocu*. Recuperado el 23 de Marzo de 2022, de <https://www.studocu.com/pe/document/universidad-andina-del-cusco/filosofia/medicina-tradicional-de-japon/1979441>

Millstine, D. (Septiembre de 2018). *Manual MSD*. Recuperado el 23 de Marzo de 2022, de <https://www.msmanuals.com/es/professional/temas-especiales/medicina-integradora-alternativa-y-complementaria/medicina-tradicional-china>