



**Fátima del Rocío Salazar Gómez**

**Dr. Sergio Jiménez Ruiz**

**Terapia con Imanes**

**Interculturalidad y Salud II**

**2° "A"**

Comitán de Domínguez Chiapas a 7 de abril de 2022.

104

## Imanes Terapéuticos

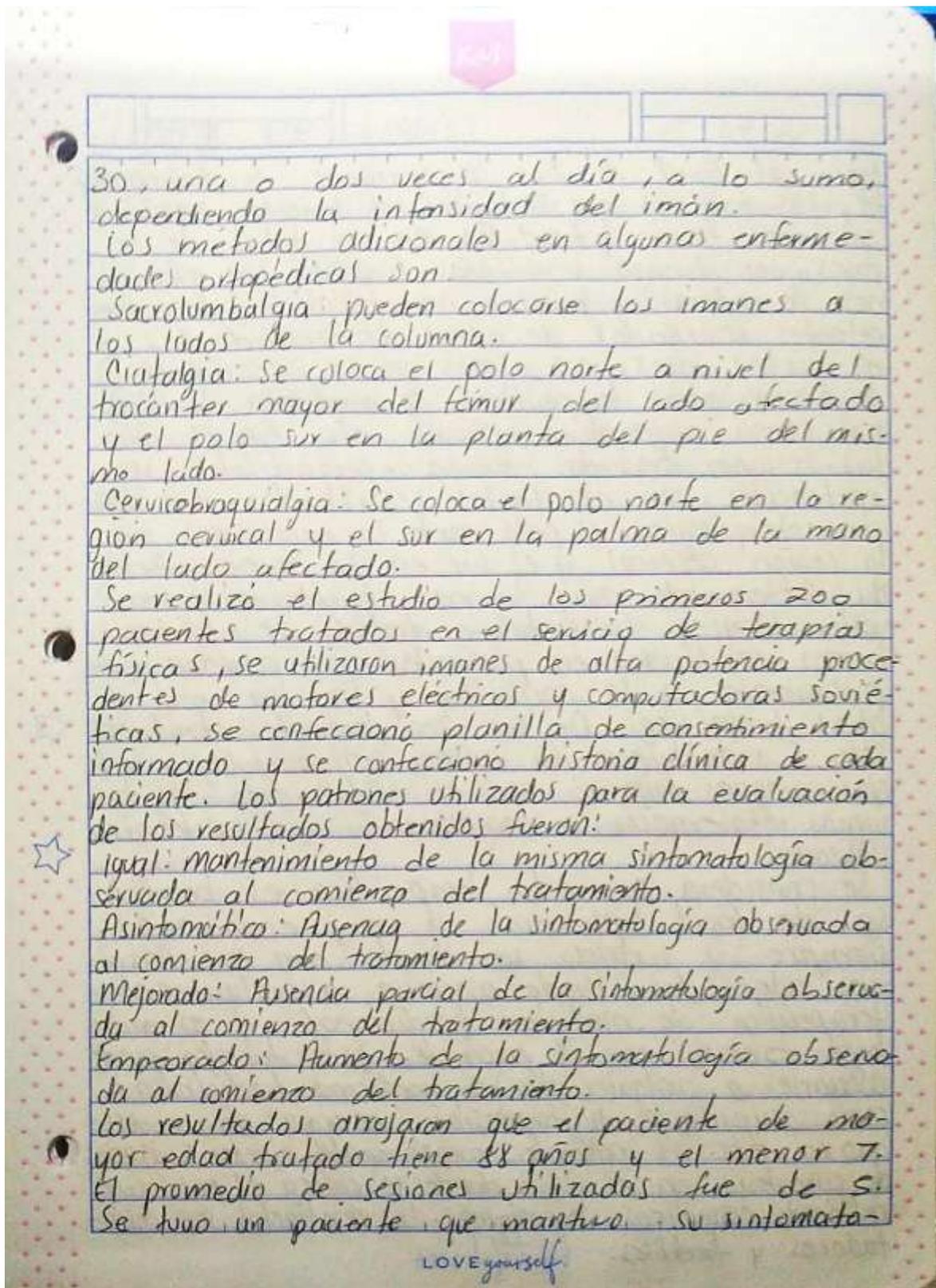
04	03	22
----	----	----

Los magnetos, o imanes, llamados también imanes permanentes para diferenciarlos del electroimán que mantiene sus propiedades magnéticas solo cuando está conectado a la corriente, han demostrado ser altamente beneficiosos para ciertas dolencias y desde tiempos inmemoriales han sido utilizados para aliviar la rigidez de los músculos y articulaciones, o mitigar los dolores corporales en forma inmediata.

El uso terapéutico de los imanes se orienta básicamente hacia un aporte a la curación natural del cuerpo, y su aplicación médica tiende a restaurar en el organismo sus parámetros normales de salud. El tratamiento mediante imanes ejerce sus influencias principales a través del sistema circulatorio, aunque sus efectos abarcan también otros sistemas como el osteomuscular, digestivo, renoso, respiratorio, urinario, etc.

Los imanes deben ser de mediana o alta potencia, se consiguen en motores eléctricos, generadores, bocinas grandes, etc.; cada polo tiene sus indicaciones específicas y su forma de aplicación, pueden ser utilizados en afecciones locales y generales, sus acciones fundamentales son: analgésica, antiinflamatoria y bacteriostática, no se debe utilizar en pacientes embarazadas, cardiopatas severos, portadores de marcapasos o cuando exista sensibilidad individual, el tiempo de mantener los imanes debe ser un mínimo de 10 minutos y un máximo de

beautiful LIFE



logía al final de las 5 sesiones de tratamiento, las talalgias que incluyen los tendidos espinales calcáneos, fueron atendidas en un total de 18 casos, con buenos resultados finales. Las afecciones de caderas y hombros no obtuvieron los excelentes resultados de otras enfermedades, y en muchos casos, nos vimos en la necesidad de asociar otras terapéuticas de medicina tradicional como acupuntura, moxa, etc. En el codo las lesiones tratadas fueron epicondilitis y epitrocleitis, con excelentes resultados. En los cervicobraquialgias el polo norte lo colocamos en la región cervical y el sur en la mano afectada, obteniendo muy buenos resultados con esta técnica. La cialalgia tratada se obtienen buenos resultados en pacientes que acuden rápidamente a la consulta y no ha recibido otras terapéuticas. De los 200 pacientes tratados solo 6 mantuvieron la misma sintomatología inicial, ninguno empeoró con el tratamiento, ni tuvimos intolerancia o complicación con la técnica utilizada.

Se considera que esta terapéutica es beneficiosa, de fácil aplicación y muy económica, siempre y cuando se cuente con los imanes adecuados. Puede asociarse a cualquier otra terapéutica de medicina tradicional y es muy bien tolerada por el paciente. Esta técnica puede asociarse a cualquier otra de medicina tradicional, como acupuntura, digitopresión, energía piramidal, moxa, etc. El paciente, experimenta cierta sensación de picor en el sitio donde se coloca el polo sur refiriendo cosquillas, hormigueos. Los resultados son alentadores y factibles. beautiful LIFE

## Bibliografía

Salinas, U. S., & Ramos González, C. V. (10 de Marzo de 2000). Terapéutica con imanes en afecciones del aparato locomotor. *Instituto Superior de Ciencias Médicas*. Recuperado el 04 de Abril de 2022, de [http://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/rehabilitacion-fis/terapia\\_con\\_imanes\\_1.pdf](http://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/rehabilitacion-fis/terapia_con_imanes_1.pdf)