



Anzuetto Aguilar Mónica Monserrat

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Control de lectura

Interculturalidad y Salud II

PASIÓN POR EDUCAR

2°

“A”

Comitán de Domínguez Chiapas a 24 de marzo de 2022.

MEDICINA TRADICIONAL CHINA Y JAPONESA

La medicina tradicional china originada hace más de 2,000 años, se basa en la filosofía de que la enfermedad es consecuencia del flujo inmoderado de la fuerza vital (qi). Se restablece la circulación de qi mediante el equilibrio de las fuerzas opuestas del yin y el yang que se mantienen en el cuerpo como frío y calor, interno y externo, deficiencia y exceso. Se utilizan diversos métodos para preservar y restaurar el qi y por lo tanto la salud. Los más comúnmente utilizados son: hierbas medicinales y acupuntura. Otras prácticas incluyen dieta, masaje y ejercicio de meditación llamada qi gong.

Utiliza categorías de diagnóstico que no se corresponden con los conocimientos científicos actuales de la biología y de la enfermedad. La obtención de pruebas de alta calidad es difícil, sobre todo porque los ingredientes activos de las hierbas de MTC no se purifican, menudo no se identifican y pueden ser numerosos. Por lo tanto, la determinación de la dosis es difícil o imposible y puede variar de una fuente herbácea a otra. La información sobre la biodisponibilidad, farmacocinética y farmacodinámica no suele estar disponible.

Tradicionalmente, la medicina china con hierbas utiliza fórmulas que contienen mezclas de hierbas para tratar diversos trastornos. Las fórmulas tradicionales se pueden estudiar en conjunto o bien se puede estudiar cada hierba de la fórmula individualmente. Una hierba, usada por sí sola, no puede ser tan eficaz y puede tener efectos adversos. Sin embargo, la investigación convencional actual favorece el estudio de hierbas individuales para poder controlar mejor las variables. Otro problema es el gran número de mezclas de hierbas que podrían ser estudiadas. Un problema con la MTC es la estandarización y el control de la calidad de las hierbas chinas. Muchas no están reglamentadas en Asia, pueden estar contaminadas con metales pesados de agua, del suelo o ser adulteradas con fármacos, como antibióticos o corticoides. Los ingredientes a menudo se sustituyen, en parte debido a que los nombres de

(2)

MEDICINA TRADICIONAL CHINA Y JAPONESA

Los hierbos son traducidos incorrectamente. En mezclas de hierbos, los efectos adversos también pueden deberse a las interacciones entre los ingredientes activos. // En la MTC el concepto de holismo se refleja en dos aspectos importantes: a) la consideración de que los órganos interdependientes, y b) los cambios patológicos, diagnóstico y tratamiento están estrechamente relacionados con el entorno, cambios ambientales y factores naturales. Desde sus fundamentos filosóficos, se observa el impacto que tiene una unidad sobre otra en la MTC, es decir, que la forma como está estructurada puede predecir no sólo lo que está afectando sino lo que puede afectar. Este análisis es un principio de prevención, por ende, la MTC se concibe como la forma más clara de una ciencia preventiva, involucra la correcta prescripción de una intervención de tipo preventiva. Teniendo en cuenta el concepto moderno y global de prevención y la forma que lo concibe el sistema de salud, se podría pensar que la MTC haría un gran aporte si estuviera presente en los planes de salud. La literatura científica se observa un auge de estudios que demuestran la eficacia de los tratamientos tradicionales chinos en la prevención de distintas enfermedades dado por cambios que incluye el cuerpo, el espíritu, la mente, el cuerpo y el ambiente. // **KAMPO**: Es una forma de medicina tradicional japonesa que se centra principalmente en la curación a base de hierbos. Se deriva de la MTC y comparte muchos principios y prácticas. La principal diferencia entre estas dos disciplinas es el uso de diferentes fórmulas y hierbos. También se conoce como Kanpo. Generalmente los hierbos se mezclan en fórmulas estandarizadas. Los practicantes a menudo se usan una evaluación completa del paciente para determinar que fórmulas deben usarse con un individuo. Se tienen en cuenta los rasgos de la persona en su conjunto, así como los síntomas. Por lo tanto, muchos de estos fórmulas pueden usarse para tratar los mismos síntomas, pero están destinados a diferentes tipos de

MEDICINA TRADICIONAL CHINA Y JAPONESA

pacientes. Hay más de 100 hierbas recomendadas para su uso en estas fórmulas. La raíz de regaliz chino es la más usada (94-148) → tos, dolor de garganta y diarrea (MTC también). Jengibre (63) → problemas digestivos y síntomas de resaca. En Japón la medicina convencional ha adoptado el Kampo en un grado en que muy pocas otras medicinas tradicionales disfrutan. La fabricación de fórmulas, productos farmacéuticos están regulados por el Ministerio de Salud japonés, los profesionales deben ser médicos o farmacéuticos con licencia. » La medicina japonesa tiene una tradición ultramilenaria y tiene sus raíces en el siglo VIII d.C. El arte médico del Sol naciente se ha nutrido a lo largo de los siglos por tres corrientes principales, la corriente China, con ascendencia india y budista, la corriente occidental y la de la medicina tradicional (popular). « China es el lugar de nacimiento de la medicina tradicional china y tiene una larga historia. Sin embargo, China posee sólo el 0.3% de los patentes en los mercados de medicina china en el extranjero, mientras que Japón y Corea del sur representan más del 70%. Japón se lleva el 90% del mercado de medicina china en el mundo. Las empresas de medicina china en Japón también están más dispuestas a cooperar con China, algunas empresas van a Xinjiang y otras plantan medicinales para establecer bases de producción, por un lado, y compran algunas empresas de medicina china tradicionales en China o establecen empresas conjuntas. Las empresas japonesas de medicina Kampo han controlado cerca del 70% del mercado mundial de la medicina china. La "estandarización" fue un factor importante en la buena participación en el mercado de la medicina japonesa patentada. En la actualidad hay alrededor de 200 fármacos Kampo y alrededor de 2000 tipos de recetas chinas en Japón. El 89% de los médicos japoneses pueden recetar medicamentos recetados chinos, y el número de medicamentos recetados Kampo aumenta en un 15% año.

MEDICINA TRADICIONAL CHINA Y JAPONESA

Casi el 70% de los japoneses creen que la medicina china es más efectiva en el tratamiento de enfermedades crónicas, e incluso el 60% de los japoneses piensan que la medicina china puede promover la salud y la longevidad. La mayoría de los hierbos en los negocios japoneses de Kampo se importan en China. Aunque los negocios de medicina china también construyeron bases de siembra de medicamentos, todavía hay una disparidad en el número. La mayoría de los medicamentos japoneses de Kampo son más fáciles de tomar como gránulos, tabletas, cápsulas y líquidos orales, la medicina tradicional china necesita ser hervida en comparación. El control de calidad estricto es importante. Japón ha emitido una reglamentación especial para la plantación de medicamentos a base de hierbas, requiere que el proceso de producción utilice los fertilizantes químicos y pesticidas lo menos posible y mantenga los residuos de pesticidas y el contenido de metales pesados lo más bajo posible. Además, la medicina japonesa Kampo requiere una identificación y determinación de contenido muy altos, lo que generalmente es más estricto que el estándar de la medicina tradicional china. China ha tomado medidas, como la introducción de la Ley de PRC de la medicina tradicional china, pero todavía existen algunas deficiencias en la formulación de estándares. Además, los negocios de medicina tradicional china también se han movido hacia la innovación y el control de calidad, pero todavía tiene deficiencias en comparación con algunos negocios avanzados. El gobierno y los negocios nacionales deben tomar acciones más prácticas para ocupar un mercado más amplio. "La medicina TC y la medicina occidental reciben el mismo trato, la MTC puede producirse, y los países globales tienen más probabilidad de aceptar la medicina de patente china producido en Japón".

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS:

Millstine, D. (septiembre de 2018). *Medicina tradicional china*. Obtenido de Manual MSD: <https://www.msdmanuals.com/es/professional/temas-especiales/medicina-integradora-alternativa-y-complementaria/medicina-tradicional-china>

Jaimés, C. P. (17 de marzo de 2015). *La Medicina Tradicional China en la prevención de la enfermedad*. Obtenido de Artículos de reflexión: <http://www.scielo.org.co/pdf/recis/v13n2/v13n2a11.pdf>

¿Que es el Kampo? (s.f.). Obtenido de Netinbag: <https://www.netinbag.com/es/medicine/what-is-kampo.html>

¿Por qué la medicina japonesa Kampo está en la vanguardia del mundo? (22 de febrero de 2019). Obtenido de GRAND: <https://es.grand-packing.com/%C2%BFPor-qu%C3%A9-la-medicina-japonesa-Kampo-est%C3%A1-en-la-vanguardia-del-mundo-id3710265.html>