

William de Jesús López Sánchez

Sergio Jiménez Ruiz

TRABAJO FINAL: GUION DE PODCAST

Interculturalidad y Salud II

PASIÓN POR EDUCAR

2°

“A”

La interculturalidad en salud se deriva de diferentes conocimientos, tanto que ha marcado una nueva frontera en la medicina y esta misma se deriva de la antropología, por lo que también analiza y visualiza situaciones dentro de las comunidades entre lo propio y lo ajeno, creando así herramientas como el diagnósticos de salud que tendrán enfoque de ecosalud con la finalidad de obtener diversos datos o factores dentro de las sociedades, como lo son los factores determinantes de la salud que estimula Marc Lalonde, quien junto con otros investigadores resaltaron la importancia de los servicios de salud como la APS, la protección y la promoción, que actualmente se lleva a cabo para mejorar la salud de familias, estimulando en ellas la educación para la salud con un enfoque integral para estimular una vida saludable y un adecuado desarrollo humano y así mismo brindar un sistema de atención a la salud ya que es importante brindarla a todo ser humano, pero sin embargo también es importante realizarla con una visión antropológica médica y bajo la teoría de los sistemas de salud que refiere Austin, esto tomando en cuenta la cosmovisión de cada sociedad, ya que hoy en día se ve reflejada la integración la medicina convencional el cual ha dado lugar a la existencia de medicinas alternativas y complementarias, como la medicina tradicional que es una parte de la cosmovisión indígena, pero sin embargo en muchos lugares funciona como único sistema de salud, integrando la APS que se ha visto más enfocada a trabajar junto con este sistema, estimulando los niveles de atención tanto como los de prevención con el fin de mantener un ciclo vital y salud humana, que hoy en día se consideran esenciales para un buen desarrollo humano, pero sin embargo en muchas ocasiones los usos y costumbres de las comunidades principalmente indígenas han evitado esto, ya que las tradiciones arraigadas en las comunidades evitan la APS, generando sus propios estilos de vida o medicinas alternativas como la fangoterapia basada en medicinas naturales o la hidroterapia basada en la curación a través del agua, y por supuesto la medicina tradicional que como habíamos mencionado es hoy en día un recurso fundamental para millones de personas, al igual que la medicina china tradicional o la japonesa; todas estas cuentan con su propio sistema de tratamiento, ya sea el naturismo, la homeopatía, la terapia con imanes, la ozonoterapia, o de igual manera una de las más

practicadas en México es la de las plantas medicinales o también conocida como herbolaria que desde ya hace mucho tiempo ha sido el principal tratamiento para enfermedades de los seres humanos. Entre otras terapias se encuentra el reiki o la medicina tradicional ayurveda; sin embargo bajo la cosmovisión de cada sociedad y cada persona, estas alternativas suelen ser de beneficio para la recuperación del bienestar de la persona, pero en muchas ocasiones nos encontramos con la famosa charlatanería el cual se basa en personas que practican estas medicinas alternativas sin experiencia alguna, ocasionando en sí que una persona de un estado saludable pase a un estado de enfermedad. Oh bien podemos mencionar las panaceas u otras medicinas alternativas que definitivamente no hacen ningún bien para nadie. Así también podemos hablar de más alternativas como la reflexología basada en tratar puntos dolorosos y asociarlas con una enfermedad o dolencia; y por ultimo encontramos el vudú, que como algunas otras alternativas está basada en la práctica con dioses principalmente. Así pues podemos decir que la interculturalidad es base fundamental para comprender la cosmovisión de cada sociedad y poder mejorar la salud y la enfermedad de las personas.

## BIBLIOGRAFÍA

- Oswaldo Salaverry. (2010) Interculturalidad en Salud. Rev Peru Med Exp Salud Pública. Consultado el 09 de Septiembre del 2021.  
<http://www.scielo.org.pe/pdf/rins/v27n1/a02v27n1.pdf>
- Gunther Dietz (2014) Comunidad e interculturalidad entre lo propio y lo ajeno hacia una gramática de la diversidad. [www.crim.unam.mx](http://www.crim.unam.mx). Consultado el 09 de septiembre del 2021.
- Nelson R. Orringer (2008) La Antropología Médica de Pedro Laín Entralgo: Historia y Teoría. Consultado el 09 de septiembre del 2021. De [www.dendremedica.es](http://www.dendremedica.es)
- Manuel V. Aguirre (2011). *Factores determinantes de la salud: Importancia de la prevención*. Consultado el 23 de septiembre del 2021.  
[http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1728-59172011000400011](http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1728-59172011000400011)
- Luz A. Monreal, Marlene C. Lugo, Irene P. Toro, Lilian E pacheco, Laura M. Valladares (2015). *Diagnóstico de salud poblacional con enfoque de ecosalud*. Consultado el 22 de septiembre del 2021.  
<https://www.scielo.br/j/rsp/a/dRRw3L7KmdVBG5TvsGP87n/?lang=es&format=pdf>
- OPS, OMS (s.f). *Protección social en salud. World Health Organization*. Consultado el 29 de Septiembre del 2021. Obtenido de  
[https://www3.paho.org/hq/index.php?option=com\\_content&view=article&id=4180:2007-proteccion-social-salud&Itemid=2080&lang=es](https://www3.paho.org/hq/index.php?option=com_content&view=article&id=4180:2007-proteccion-social-salud&Itemid=2080&lang=es)
- Shimizu Y. OMS. (2021). *Promoción de la salud*. Consultado el 29 de Septiembre del 2021. Obtenido de [https://www.who.int/health-topics/health-promotion#tab=tab\\_3](https://www.who.int/health-topics/health-promotion#tab=tab_3)
- OMS, OPS (2017). *Documento conceptual: educación para la salud con enfoque integral. Concurso de experiencias significativas de promoción de la salud en la región de las américas*. Recuperado en 03 de octubre del 2020, de  
<https://www.paho.org/hq/dmdocuments/2017/promocion-salud-intersectorialidad-concurso-2017-educacion.pdf>
- Fresno Chávez, C. (1996). Sistema de atención en salud . *Revista Cubana de Salud Pública*. Recuperado el 26 de de Octubre del 2021 de  
[http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0864-34661996000100006](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-34661996000100006)
- Francisco. (2004). LOS SISTEMAS DE ATENCIÓN A LA SALUD: UNA VISIÓN DESDE LA ANTROPOLOGÍA MÉDICA Y LA TEORÍA DE SISTEMAS. *INNOVANDO EN SALUD*, 30. Recuperado el 9 de noviembre de 2021, de  
[http://www.salud.gob.mx/unidades/cdi/documentos/sistemas\\_de\\_atencion.pdf](http://www.salud.gob.mx/unidades/cdi/documentos/sistemas_de_atencion.pdf)

L. Katz, D. (2002). LA INTEGRACIÓN DE LA MEDICINA CONVENCIONAL Y NO CONVENCIONAL: TENIENDO UN PUENTE SOBRE LAS TURBULENTAS AGUAS DEL CUIDADO DE LA SALUD. *HUMANITAS, HUMANIDADES MÉDICAS - Volumen 1 - Número 2*, 10. Recuperado el 11 de noviembre de 2021, de [https://paliativossinfronteras.org/wp-content/uploads/LA-INTEGRACION-DE-LA-MEDICINA-CONVENCIONAL-Y-NO-CONVENCIONAL\\_2.pdf](https://paliativossinfronteras.org/wp-content/uploads/LA-INTEGRACION-DE-LA-MEDICINA-CONVENCIONAL-Y-NO-CONVENCIONAL_2.pdf)

König, S., Michelle Pérez , R., Olmos de la Torre , F. A., Ikal, S., Landeros , I., & Ruíz, A. (2011). Medicina tradicional indígena: efectividad a prueba. *TUKARY espacio de comunicación intercultural*, 12. Recuperado el 14 de noviembre de 2021, de [https://www.udg.mx/sites/default/files/080311\\_revista\\_tukari.pdf](https://www.udg.mx/sites/default/files/080311_revista_tukari.pdf)

Vignolo, J. (2011). Niveles de atención, de prevención y atención primaria de la salud. *SCIELO Uruguay, Archivos de Medicina Interna*. Recuperado el 30 de noviembre de 2021, de [http://scielo.edu.uy/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1688-423X2011000100003](http://scielo.edu.uy/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1688-423X2011000100003)

Elicer Andrade, J. (2012). CONTRIBUCIONES PARA LA SALUD PÚBLICA. *NIVELES DE PREVENCIÓN EN SALUD* , 16. Recuperado el 07 de diciembre de 2021, de <https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/biblioteca/c61c6d955a9d4cd929904011f70b0285.pdf>

Estrada Inda, L. (1983). DESARROLLO DEL CICLO VITAL EN EL SER HUMANO. *Salud Mental*, 5. Recuperado el 14 de diciembre de 2021, de [http://www.revistasaludmental.mx/index.php/salud\\_mental/article/view/153/153](http://www.revistasaludmental.mx/index.php/salud_mental/article/view/153/153)

Mansilla A., M. E. (2020). ETAPAS DEL DESARROLLO HUMANO. *Revista de Investigación en Psicología, Vol.3 No.2*, 12. Recuperado el 27 de Diciembre de 2021, de [https://sisbib.unmsm.edu.pe/bvrevistas/investigacion\\_psicologia/v03\\_n2/pdf/a08v3n2.pdf](https://sisbib.unmsm.edu.pe/bvrevistas/investigacion_psicologia/v03_n2/pdf/a08v3n2.pdf)

Gómez Peralta, H. (2005). LOS USOS Y COSTUMBRES EN LAS COMUNIDADES INDÍGENAS DE LOS ALTOS DE CHIAPAS COMO UNA ESTRUCTURA

CONSERVADORA. scielo, 24. Recuperado el 16 de febrero de 2022, de <http://www.scielo.org.mx/pdf/ep/n5/0185-1616-ep-05-121.pdf>

Díaz, A., & Igor, S. (2010). MODERNIDAD ALTERNATIVA: MEDICINAS LOCALES EN LOS ALTOS DE CHIAPAS. Nueva Antropología, 22. Recuperado el 23 de febrero de 2022, de <https://www.redalyc.org/pdf/159/15915677002.pdf>

Bourgeois, P. (2016). EL EXTRAORDINARIO PODER CURATIVO DE LA ARCILLA. EDITORIAL DE VECCHI, S.A.U. Recuperado el 02 de marzo de 2022, de [https://books.google.es/books?hl=es&lr=&id=G3JrDQAAQBAJ&oi=fnd&pg=PT3&dq=La+arcilla+como+tratamiento+m%C3%A9dico&ots=xEfbxJWnwU&sig=aZiMQb62r24potzyBEakV R\\_bcl8#v=onepage&q&f=true](https://books.google.es/books?hl=es&lr=&id=G3JrDQAAQBAJ&oi=fnd&pg=PT3&dq=La+arcilla+como+tratamiento+m%C3%A9dico&ots=xEfbxJWnwU&sig=aZiMQb62r24potzyBEakV R_bcl8#v=onepage&q&f=true)

Bernal, L. (2005, 31 marzo). Hidroterapia. luisbernal.es. Recuperado 3 de marzo de 2022, de <http://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/rehabilitacion-bal/hidroterapia3.pdf>

iménez Silva, Á. A. (2017). Medicina tradicional. OPS, *Órgano de difusión del Centro Colaborador en materia de Calidad y Seguridad del Paciente*, 6. Recuperado el 14 de marzo de 2022, de [http://www.conamed.gob.mx/gobmx/boletin/pdf/boletin13/medicina\\_tradicional.pdf](http://www.conamed.gob.mx/gobmx/boletin/pdf/boletin13/medicina_tradicional.pdf)

Hidalgo-Tallón, F. J., & Torres, L. M. (2013). Ozonoterapia en medicina del dolor: revisión. Revista de La Sociedad Española Del Dolor, 20(6), 291–300. <https://doi.org/10.4321/s1134-80462013000600003>

Instituto Nacional de Investigaciones Forestales, Agrícolas y Pecuarias | Gobierno | gob.mx. (2016). [Inifap.gob.mx. https://vun.inifap.gob.mx/BibliotecaWeb/Content?/=1044](https://vun.inifap.gob.mx/BibliotecaWeb/Content?/=1044)

DE, J. (2013). Maestro JOHNNY DE CARLI R E I K I Universal Usui, Tibetano, Kahuna y Osho (Incluye todos los símbolos) BOLSILLO - EDAF - PDF Free Download. Docplayer.es. <https://docplayer.es/14364394-Maestro-johnny-de-carli-r-e-i-k-i-universal-usui-tibetano-kahuna-y-osho-incluye-todos-los-simbolos-bolsillo-edaf.html>

Murillo-Godínez, G. (2019). Panaceas, medicinas alternativas y similares: el auge y triunfo de la pseudociencia médica.

<http://www.scielo.org.mx/pdf/mim/v35n1/0186-4866-mim-35-01-113.pdf>

28.- Saz, P. (2005, 1 septiembre). Reflexología podal | Farmacia Profesional.  
<https://www.elsevier.es/es-revista-farmacia-profesional-3-articulo-reflexologia-podal-13078717>

29.- Carrasco, Z. I. R. (s. f.). Vudú: una visión integral de la espiritualidad haitiana.

[http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1794-88862015000200005](http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1794-88862015000200005)