

## **Control de lectura interculturalidad y salud 2**

**Gerardo Pérez Ruiz**

**Grupo: A**

**Grado: 2**

**Interculturalidad y salud 2**

**Dr. Sergio Jiménez Ruiz**

Comitán de Domínguez Chiapas a 1 de julio de 2022

Inte

Panaceas

Gerardo  
Dr. Sergio  
Jimenez Ruiz

Un hongo michoacano de origen Japonés se promueve para el tratamiento de cáncer, diabetes, asma, pero el hongo no está citado ni siquiera es michoacano. La promoción de innova productos fuera de lo ordinario menciona sus múltiples cualidades, hepatoprotector, contra la diabetes tipo 1 y 2 protege las células de riñón en caso de insuficiencia renal, antioxidante para el mayor rendimiento físico (desarrollo muscular) reduce las concentraciones de colesterol malo reduce los triglicéridos, en caso de litiasis renales y vesiculares, antidepressivo, prevención de cáncer de mama, ovario, próstata, pododermatitis de la piel provocados por el hongo, para tratar enfermedades complicatorias del VIH sida, reduce los efectos de la resaca, dolores de cabeza, fibromiagia cólicos, varices, asma, indigestión, dermatitis, intoxicación, náuseas, obesidad, anorexia, osteoporosis sin embargo, en cuanto sus beneficios en la diabetes mellitus, solo se han encontrado a nivel experimental en ratas. En una revista de estados unidos un artículo de los efectos de la hormona de crecimiento (HGH) administrada por vía subcutánea, tres veces por semana durante seis meses a dosis de 0.03 mg/kg a 12 hombres sanos, de 60 a 61 años de edad se encontró que recibieron la HGH en la comparación de controles de 9 sujetos tuvieron incremento de la masa corporal magra y en la densidad ósea vertebral lumbar y decremento de tejido adiposo, pero también incremento en la glucemia

## REFLEXOTERAPIA PODAL

Dr. Sergio  
Jimenez Ruiz

Gerardo Pérez

ES una técnica de masaje mientras cuya finalidad es tratar aquellas puntos dolorosos detectados previamente. una segunda finalidad es relacionar esta con una enfermedad o dolencia. El médico puede aplicar esta técnica de masaje mientras realiza la historia clínica del paciente haciendo una exploración del p.c. que se orientara en el diagnostico del paciente. No se trata de una de dejar al lado las exploraciones habituales, sino de poder manejar otra herramienta orientadora.

Al paciente se le puede invitar que practique el mismo o en algún familiar en aquellas puntos dolorosos que el especialista ha detectado. En muchas ocasiones son los propios familiares los que encuentran un beneficio al poder hacer algo que se dan cuenta que tiene un efecto positivo sobre su familiar. el fundamento es una terapia con origen en china, al rededor del año 4000 A.C. el primer registro historico data del año 2330 A.C. En egipto se pueden encontrar impresiones de los pies de Buda mostrando puntos de reflexologia de los años 500 a 400 A.C. en los templos cercanos de cuzinara china y el monasterio de tiantai, cerca de Pekin el Dr. W. introdujo en el mundo occidental a principios del siglo XX al observar la aplicación de presión en determinados áreas de pies y manos daba lugar a efectos anestesicos en otras áreas del cuerpo. pro puso que existe

## VUDÚ: una visión integral de Dr. Sergio Espiritualidad haitiana Jimenez Ruiz

Gerardo Perez

El vudú es un pensamiento de sistema de origen africano que se fue estructurando en tierras haitianas como un resultado de la esclavitud y la sociedad de plantación. Las aportaciones de las antiguas naciones africanas fueron múltiples y variaron a lo largo de los siglos de historia de la trópicada atlántica en Haití, se sabe que durante ese tiempo los esclavos procedieron de tres áreas sudanasas que comprendían desde la costa norte actual senegal hasta las costas de Liberia (Costa de Marfil) desbordando las zonas de población del continente mediante poblaciones maninka, bambara, etc, además de wolof y los fulas musulmanas. En segundo lugar, tenemos el área guineana correspondientes a las costas de los actuales Costa de Marfil, Ghana (Costa de Oro, Togo, Benin y Nigeria (Costa de los esclavos) durante los primeros tercios del siglo XVIII, en sus puertos fueron embarcadas los esclavos obtenidos en las incursiones que los reyes de los potencias africanas del mar del norte hicieron entre vecinos, además de los provenientes del interior de la actual Nigeria. En tercer y último lugar, tenemos el área vudú que en su parte norte comprende la costa actual de Camerún y en el sur todo la costa de Angola y que descubrió los esclavos procedentes de la actual, cabe agregar que en el último tercio del siglo XVIII, precisamente el que conocía las mayores cifras de africanos arribados en la colonia de Saint-Domingue predominaron sobre todos los esclavos provenientes del área bantú particularmente de origen Congo y Angola. La cultura haitiana ha penetrado en la

## Bibliografía

- 1--Guillermo, M. G. (s.f.). Panaceas, medicinas alternativas y similares: el auge del triunfo de la pseudo ciencia médica . Querataro, Qro, México . recuperado 30/06/22
- 2- Pablo, S. (septiembre 2005 ). Reflexología Podal. recuperado 30/06/22 .
- 3- Renato, Z. C. (2015). Vudú: una visión integral de la espiritualidad haitiana.recuperado 30/06/22