



**Carlos Omar Jacob Velázquez**

**Dr. Sergio Jiménez Ruiz**

**Nombre del trabajo: Ensayo**

**Materia: INTERCULTURALIDAD Y SALUD II**

**Grado: 2°**

**Grupo: A**

Comitán de Domínguez Chiapas a 4 de marzo de 2022

## Introducción

A lo largo de esta unidad vimos temas como: Tradiciones arraigadas en comunidades Indígenas. Tradiciones arraigadas en comunidades Indígenas, Fangoterapia.

Lo cual nos permite conocer más acerca de una población, como lo ha sido Chiapas, en los altos de Chiapas, siendo expertos en la herbolaria y medicinas que hoy son llamadas alternativas.

Como se autogobiernan comunidades que tienen arraigadas los usos y costumbres lo cual puede ser una ventaja o desventaja.

Tradiciones arraigadas en comunidades Indígenas; Tradiciones arraigadas en comunidades Indígenas y Fangoterapia.

En la actualidad existen pueblos autónomos en Chiapas es decir que se rigen por sus propios usos y costumbres y no permiten adaptarse a un cambio, las ideas son arraigadas al pueblo y todos deben compartir un mismo pensamiento y una forma de actuar, quien se oponga a dichas ideas puede sufrir de represalias por no compartir el mismo pensar. Las comunidades indígenas son una misma unidad y tienen presentes a la religión de acuerdo con usos y costumbres.

Las comunidades indígenas pueden dividirse para ciertas actividades, los más pobres deberán realizar las actividades pesadas mientras que los ricos solo se encargaran de mandar; un ejemplo de ello es cuando en una comunidad harán limpieza de calles, es decir la persona con menos recursos deberá ejercer estas labores sin un goce de dinero, sino por tener presentes las ideas que son heredadas todo el tiempo.

Floriberto Diaz fue un antropólogo quien definió la comunidad para nosotros, los indios, como un espacio territorial demarcado y definido por la posesión. Una organización que define lo político, cultural, social, civil, económico y religioso.

Los pueblos indígenas se pueden caracterizar por la idea de ser un solo ser, una sola alma que es incapaz de aceptar una diferencia en el interior.

Los pueblos indígenas pueden ser llamados castos, ningún pueblo es original, tienen ideas arraigadas después de una conquista realizada por los españoles.

Como un dato peculiar los hombres que son externos a la comunidad pueden casarse con mujeres pertenecientes a esa unidad, mientras que los hombres de la misma comunidad no pueden casarse con mujeres que son externas a dicha comunidad por los cambios de ideas que pudieran ocurrir.

En Chiapas las lenguas madre son el tzotzil, el tzeltal y han tenido que aprender el español. Por otra parte, las personas que son externas son las que hablan español desde la infancia.

La vida familiar indígena por lo general se limita al grupo de descendencia local, rara vez se extiende fuera de ello, las familias indígenas por lo regular son las que subsisten de sus propias cosechas.

En Chiapas en las mismas comunidades existen personas que podrían llamarse expertos en herbolaria pues tienen la cura a través de hierbas medicinales. Una forma de cura natural.

## Fangoterapia

En la antigüedad con los egipcios los médicos usaban la arcilla con como bálsamos para cubrir al cuerpo, curar enfermedades, afecciones y malestares. Fue llamado ocre amarillo en esa región.

Con el tiempo los balsamos de arcilla fueron cambiando de uso pues se descubrieron otras alternativas y optaron por hacerlo a un lado sin embargo existen personas capaces de reconocer lo efectivo que es la arcilla.

La arcilla como medicamento fue eficiente pues no solo curaba heridas externas sino también enfermedades internas, en estos casos la arcilla era fusionada con el trigo para que de esta forma pudiera ser posible su consumo.

Inclusive cientos de años después los griegos bautizaron una isla con el nombre de Lemnos del mar de Egeo donde abundaban la arcilla.

El sabio griego, Dioscórides, menciona que es capaz de curar los abscesos y cicatriza las herida mientras se producen.

En el siglo XI el médico y filosofo árabe recibía el nombre del príncipe de los médicos, el viajero Marco Polo anoto a cerca de los peregrinos los cuales se dirigían a la ciudad de Niabar.

El tibet consumía diferentes pueblos los cuales una tierra arcillosa de color rojizo las cuales eran para evitar las paperas.

En Malasia se consume un tipo llamado ampo, y en otros lugares antes de consumirla se condimenta con pimientos y especias.

Propiedades cualitativas: regula la temperatura, es absorbentes, cicatrizante antiácida, lo más recomendado es el uso externo en forma de cataplasmas, mascarillas o baños.

A los cuales se les agregaba aceites esenciales, extracto o plantas que potencien si acción terapéutica.

## Conclusión

En este trabajo podemos darnos cuenta de que los pueblos indígenas de Chiapas presentan una idea de autogobierno, que no es sustentable para el crecimiento del pueblo.

Podemos encontrar casos donde las personas fueron expulsadas de la comunidad por haber ido en contra de las ideas, existen diversas técnicas de curación una de ellas fue la arcilla con el tema de fango terapia, usos que fueron cambiando con el tiempo quedando en el olvido por el tipo de técnica que es compartida a través del tiempo.

## Referencias

Gómez Peralta, H. (n.d.). <http://www.scielo.org.mx/pdf/ep/n5/0185-1616-ep-05-121.pdf>

Nueva, A., México, A., Diaz, A., & Igor, S. (2010). Nueva Antropología. *Nueva Antropología, XXIII*, 11–31. <https://www.redalyc.org/pdf/159/15915677002.pdf>

*El extraordinario poder curativo de la arcilla*. (2013). Google Books.

[https://books.google.es/books?hl=es&lr=&id=G3JrDQAAQBAJ&oi=fnd&pg=PT3&dq=La+arcilla+como+tratamiento+m%C3%A9dico&ots=xEfbxJWnwU&sig=aZiMQb62r24potzyBEakVR\\_bcl8#v=onepage&q&f=true](https://books.google.es/books?hl=es&lr=&id=G3JrDQAAQBAJ&oi=fnd&pg=PT3&dq=La+arcilla+como+tratamiento+m%C3%A9dico&ots=xEfbxJWnwU&sig=aZiMQb62r24potzyBEakVR_bcl8#v=onepage&q&f=true)

