



tema: medicina tradicional china y japonesa

nombre del alumno: Paola Isabel Díaz Sánchez

Grado: 2

Grupo: A

Materia: Interculturalidad

Nombre del docente: Sergio Jiménez Ruiz

Medicina tradicional china japonesa

Se dice que la medicina tradicional china ha existido desde hace 2.000 años muchas de sus perspectivas se trata más en ver cual es el (qi) de cada persona, otra cosa muy importante es que hay un equilibrio entre todas las fuerzas opuestas del yin y yang, un ejemplo de esto es que se presentan como un cuerpo frío, calor, interno y externo como una deficiencia y exceso.

Se dice que todos sus males ellos los curan con la Acupuntura, usan las hierbas medicinales, algunas veces hacen masajes pero a menudo todo es diagnosticado ya sea por un exceso del yin y yang o

- Evidencia sobre medicina tradicional china.

Todo lo que habla de sus dosis, o bien de las hierbas que usan es un poco difícil de conseguir ya que todo esto pues implica que hay múltiples de plantas parecidas y pues es muy fácil confundirse al escoger cual es la correcta. La información sobre la biodisponibilidad, farmacocinética y farmacodinámica no suele estar disponible, por que muchos de sus compuestos o bien conocidos como agentes suelen ser un tanto complejos y variable.

habla de que solo tomar el remedio de alguna hierba sola no ayuda mucho, en vez cuando se mezclan diversas hierbas estas hacen un concentrado mucho más eficaz y pues ayuda a curarse mucho más rápido ya que todos estos ayudan, para poder saber más sobre las hierbas muchas personas que han estado haciendo sus investigaciones llegan a una conclusión en la cual pues muchos recomiendan estudiarlas mejor en grupos ya que hacer ya no sería pues tan tediosa. Ahora con las investigaciones se da una cuenta de que *La Tripterygium wilfordii* está ayudando a la enfermedad artritis reumatoide pero pues no saben en sí que es lo que ayuda otra cosa también muy importante es que la *Astragalus* puede ayudar a las quimioterapias (cancer del pulmón), pero para estar bien se trata de lo que se dice todas estas deben de ser investigadas.

Los posibles efectos adversos son que hay una estandarización por lo cual tienen que tener un control de todas las hierbas chinas ya que a la hora de traducirlos, en Asia muchas veces estas suelen ser mal traducidas provocando que cause otra cosa en el paciente o bien deben de tener metales pesados.

Acupuntura Japonesa

ellos mismos hacían sus propias medicinas con hierbas naturales, primero colocaban una bandita, a la cual pues le colocaban arena o arroz y después acostumbaban a tocar una pandeveta, pero para hacer lo que le seguía pues llamaban o bien sospechaban la presencia de kami y pues le hacían un tipo santuario pues en el cual pues colocaban fuego purificador, pero pues para que todo esto concluyera llamaban pues ya fuera un sacerdote o hechicero en el cual pues empezaban a dar pues palmadas en el aire y empezaban pues a tipo rezar, para que todos aquellos malos espíritus pues se aclararan y dejaran en paz a todas esas personas que buscaban pues ayuda. y en la charola de arroz pues escribían el signo kami el cual pues calmaba todo el tratamiento y pues eso significaba que ya había acabado todo lo que necesitaba. Los japoneses trajeron de china muchos de sus curaciones las cuales pues fueron la acupuntura, la moxa o cauterización los baños y los fumosos masajes amma. el shiatso es un derivado de "amma" estos han ido mejorando técnicas y pues muchas veces en la forma en la cual pues estas son recetadas por lo cual ha cambiado.

nos habla de que es un masaje, pero que también está enfocada de que toda la energía del cuerpo pues está estable lo cual pues puede ayudar a que toda la energía mala sea pues expulsada del cuerpo y que solo quede la energía buena la cual pues ayudará a que todo esté con una buena proporción. Se dice que en Japón una hierba muy utilizada para combatir pues el cáncer es el Agaricus blazei.

Cuando hablamos de la medicina Kongo es mucho muy similar pues al de la medicina tradicional china, por que usan también pues muchas combinaciones herbales previamente pues arreglados en muchas porciones pues estandarizadas.

Los hongos medicinales como Reishi y shiitake son un producto de base de hierbas, las cuales pues tienen una historia de uso, por que pues es muy importante saber para que se debe de usar pues estas y también es muy importante saber pues cual, es el efecto secundario pues que cada planta pues debe de tener. Se dice que en Chen Chen se construyó pues el primer hospital japonés en muchos de los textos todo esto marca que tuvieron pues una medicina politeísta y animista bene

(cap, 2022)

Referencias

cap, m. s. (2022). *manual msd*. Obtenido de manual msd :
<https://www.msdmanuals.com/es/professional/temas-especiales/medicina-integradora-alternativa-y-complementaria/medicina-tradicional-china>

(stodu, 2016/2017)

Bibliografía

cap, m. s. (2022). *manual msd*. Obtenido de manual msd :
<https://www.msdmanuals.com/es/professional/temas-especiales/medicina-integradora-alternativa-y-complementaria/medicina-tradicional-china>

stodu, u. d. (2016/2017). *stodu*. Obtenido de stodu:
<https://www.stodocu.com/pe/document/universidad-andina-del-cusco/filosofia/medicina-tradicional-de-japon/1979441>