



**Anzueto Aguilar Mónica Monserrat**

**Dr. Sergio Jiménez Ruiz**

**Cuadros sinópticos:**

**“Ozonoterapia”**

**“Plantas medicinales”**

**“Reiki”**

**PASIÓN POR EDUCAR**

**Interculturalidad y Salud II**

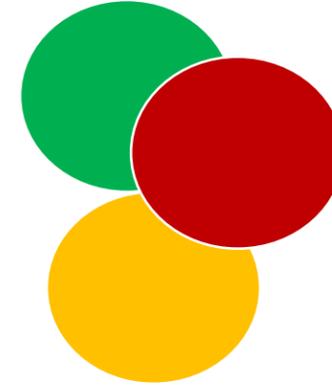
**2° “A”**

Comitán de Domínguez Chiapas a 27 de mayo de 2022.

O  
Z  
O  
N  
O  
T  
E  
R  
A  
P  
I  
A



¿Qué es	Tratamiento médico de enfermedades, empleando el ozono	Ozono médico: 5% de ozono como máximo y 95% de oxígeno.
Inicio de su uso	En la primera guerra mundial	Para la limpieza y la desinfección de las heridas.
Tratar el dolor	Enfermedades relacionadas con el estrés oxidativo, incluido el, dolor crónico	
Mecanismo	Microoxidación controlada e inocua	En respuesta, se activa favorablemente el sistema de antioxidación celular.
Aplicación	Tópica, infiltrativa y sistémica.	
Un acto médico	Debe ser practicado exclusivamente por un profesional	Capacitado, implementado con rigor científico y con protocolos.



P  
L  
A  
N  
T  
A  
S  
  
M  
E  
D  
I  
C  
I  
N  
A  
L  
E  
S



Uso	Desde tiempos prehistóricos como medicinas	Como las culturas maya y náhuatl, usaban alternativas naturales
Conquista en México	Fray Bernardino tuvo interés en las costumbres y enfermedades	Plasmó la información en el libro "historia general de los casos de Nueva España"
Herbolaria	Gracias a la cual sobrevive el uso de estos métodos	Recurso básico en la cura de enfermedades comunes
Importancia	Socioeconómica para pequeñas comunidades, riqueza cultural y conocimiento científico,	
¿En qué se basa?	Presencia de compuestos químicos con acciones farmacológicas en las especies vegetales	
Estadística	Según la OMS el 80% de la población mundial utiliza plantas medicinales para complementar	Hay más de 4000 especies de plantas, representan el 15% de la flora del país México ocupa el segundo país a nivel mundial con más plantas m. documentadas
Especies comunes	Vaporub, bugambilia, árnica, hierbabuena, manzanilla, stevia, sábila, epazote, etc.	Su utilizan en infusiones, cataplasma o ensaladas

R  
E  
I  
K  
I



¿Qué es

Palabra japonesa, significa energía vital universal

Nombre dado por su descubridor: Mikao Usui

Uso

Equilibrar, restaurar, perfeccionar y curar los cuerpos

Salud física, mental, emocional y espiritual

Beneficios y ventajas

Al alcance de todos, todos podemos ser canales de reiki, el entrenamiento no dura mucho, no utiliza talismanes ni rezos y es reconocido por la OMS

¿Cómo funciona?

El arte de colocar las manos sobre la persona o animal

Acción que es un instinto natural

Energía

Inofensiva, sin efectos secundarios. No existe energía mala, sino bien o mal dirigida

Atraviesa libremente el cuerpo físico, fluye por caminos energéticos

Descripción

Con ideogramas japoneses, no expresan letra ni sonido, si una idea

Color simbólico: verde, y toma de la naturaleza el símbolo del bambú

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS:

### Ozonoterapia:

Hidalgo-Tallón, F. J., & Torres, L. M. (2013). Ozonoterapia en medicina del dolor: revisión. *Revista de la Sociedad Española del Dolor*, 20(6), 291-300. <https://dx.doi.org/10.4321/S1134-80462013000600003>

### Plantas medicinales:

Salvador Horacio Guzmán Maldonado, R. S. (2022). *Plantas medicinales la realidad de una tradición ancestral*. Obtenido de Biblioteca digital del INIFAP: [https://vun.inifap.gob.mx/BibliotecaWeb/\\_Content?/=1044](https://vun.inifap.gob.mx/BibliotecaWeb/_Content?/=1044)

Sánchez, V. (s.f.). *Herbolaria*. Obtenido de Dirección General de Comunicación Social: <https://www.dint.unam.mx/blog/index.php/item/3330-herbolaria>

México, G. d. (17 de abril de 2020). *Plantas medicinales: Nuestro patrimonio*. Obtenido de Gobierno de México: <https://www.gob.mx/bienestar/sembrandovida/articulos/plantas-medicinales-nuestro-patrimonio>

Santillón, M. L. (s.f.). *El uso tradicional de las plantas medicinales, un aporte para la ciencia*. Obtenido de Universidad Nacional Autónoma de México : 2012

### Reiki:

DE'CARLI, M. J. (2000). *Reiki Universal*. Editorial EDAF. Obtenido de <https://docplayer.es/14364394-Maestro-johnny-de-carli-r-e-i-k-i-universal-usui-tibetano-kahuna-y-osho-incluye-todos-los-simbolos-bolsillo-edaf.html>