

UDS

Keyla Samayoa Pérez.

Sergio Jiménez Ruiz.

Cuadros sinópticos

Interculturalidad y salud II

PASIÓN POR EDUCAR

Grado: 2

Grupo: A

Comitán de Domínguez a 27 de mayo de 2022.

Ozonoterapia

Ozonoterapia

Tratamiento médico de algunas enfermedades que emplea el ozono.

Mezcla de un 5% de ozono y un 95% de agua.

Ozono

Gas inestable, formado por 3 átomos de oxígeno.

El ozono medico es más empleado en el tratamiento del dolor

Fue usado por primera vez en la primera guerra mundial

Para la limpieza y desinfección de heridas

Enfermedades relacionadas con el estrés oxidativo incluido el dolor crónico.

Su mecanismo de acción

Induciendo una micro oxidación controlada e inocua cuya respuesta será una activación favorable del sistema antioxidante

Aplicación

Tópica, infiltrativa, sistémica.

Historia

Conocido en la antigüedad, Griego (Ozein, gas que huele)

Descubierto en 1785 (físico Martinus Van Marun)

1881, Como desinfectante.
1856, primer generador de ozono.
1935, efecto cicatrizante.
2005, uso en dermatología y cosmetología

Plantas medicinales

Las plantas se han utilizado desde tiempos prehispánicos como medicina

Culturas náhuatl y maya

Obtenían salud por medio de alternativas naturales

Herbolaria

Recurso básico en la cura de las enfermedades más comunes

Muchos de los usos sobreviven gracias a la aplicación de la herbolaria

Que es lo que ha llevado al hombre a buscar recursos eficaces para sus males

La preocupación del hombre por mitigar sus dolencias

Su diversidad

México posee una flora muy diversa, su herbolaria es una de las más variadas, incluye centenas de remedios.

Remedios caseros (infusiones, cataplasmas o en ensaladas) para la curación de padecimientos.

¿Quién las usa?

80% de la población del planeta utiliza plantas medicinales

Para satisfacer o complementar su salud.

Se han registrado más de 4mil especies de plantas con atributos medicinales que representan 15% del total de flora del país

¿Para que es el Árnica?

Cuadros inflamatorios, contusiones, esguinces, problemas reumáticos.

¿para qué es la manzanilla?

Fiebre, inflamación, espasmos musculares, úlceras, desordenes menstruales, insomnio, desordenes gastrointestinales

Reiki

¿Qué es el Reiki?

Arte de colocar las manos sobre un cuerpo humano o animal para disminuir dolores

Palabra japonesa (energía vital universal)

¿Cómo se utiliza?

Para identificar el sistema USUI de curación natural (usui shiki ryoho).

Todo el universo fluye como el agua.

Proceso de encuentro de las energías

La energía universal con nuestra porción física. Salud física, mental, emocional y espiritual para equilibrar, restaurar y curar los cuerpos.
La armonía

Ventajas y desventajas

- Al alcance de todos
- El entrenamiento no dura mucho
- Técnica segura, sin tabúes.
- No talismanes, no rezos.
- Esta reconocido por la OMS

¿Cómo funciona?

Colocando las manos sobre una persona o un animal, con el fin de restablecer el equilibrio en el cuerpo.

¿Qué hace usted cuando se golpea con algo?

Colocar las manos en el golpe.

Bibliografías:

Torres, F. J.-T. (Diciembre de 20013). *Scielo*. (F. J.-T. Torres, Ed.) Recuperado el 05 de mayo de 2022, de Scielo: https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1134-80462013000600003

Salvador Horacio Guzmán Maldonado, R. S. (Noviembre de 2017). *Instituto Nacional de Investigaciones* . (R. S. Salvador Horacio Guzmán Maldonado, Ed.) Recuperado el 10 de mayo de 2022, de Instituto Nacional de Investigaciones :
https://vun.inifap.gob.mx/VUN_MEDIA/BibliotecaWeb/_media/_folletoinformativo/1044_4729_Plantas_medicinales_la_realidad_de_una_tradici%c3%b3n_ancestral.pdf

Jorge Juan, M. (Junio de 2000). *Doc player* . (M. Jorge Juan, Ed.) Recuperado el 18 de mayo de 2022, de Doc player: <https://docplayer.es/14364394-Maestro-johnny-de-carli-r-e-i-k-i-universal-usui-tibetano-kahuna-y-osho-incluye-todos-los-simbolos-bolsillo-edaf.html>