



Fátima del Rocío Salazar Gómez

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Controles de Lectura

Interculturalidad y Salud II

2° "A"

Comitán de Domínguez Chiapas a 27 de mayo de 2022.

K107

Dr. Sergio
García Ruiz

Plantas Medicinales

En México, el uso de plantas medicinales a través de la medicina tradicional es ancestral. Se utilizan las diferentes partes de la planta, según sea la afectación o la receta en cuestión. Lo más común es usar las hojas o las flores y esporádicamente, el tallo o la raíz. Las plantas medicinales se consumen directamente o pueden prepararse como infusiones o en presentación homeopática.

El uso de terapias complementarias, que incluyen los remedios con plantas, es una práctica común y continúa extendiéndose a nivel mundial. Los remedios con plantas se usan tradicionalmente en una variedad de presentaciones y una gran variación de dosis que llegan hasta las más extremadamente bajas. En la mayoría de los casos se desconoce el o los principios activos químicos relacionados con los efectos benéficos que se les atribuyen. En años recientes, diversos grupos de investigación realizan esfuerzos para identificar compuestos con actividad biológica en un intento de aportar mayor conocimiento a este campo.

Sin embargo, la caracterización química exhaustiva de miles de especies utilizadas en la medicina tradicional, está muy lejos de complementarse. La autoridad europea de seguridad alimentaria (EFSA) publicó un compendio de especies vegetales que contienen sustancias que presentan un posible riesgo o se tiene cierta sospecha de algún efecto negativo sobre la salud. Esto debe obligar al público en general a tener ciertas reservas al momento de consumir estas plantas; en particular todas aquellas plantas que no estén bien estudiadas.

beautiful LIFE

Dr. Sergio Jimenez Ruiz

Ozonoterapia

El uso del ozono médico es usado como complemento médico terapéutico para diferentes enfermedades relacionadas con el estrés oxidativo, incluido el dolor crónico. La Ozonoterapia consiste en la aplicación de una mezcla de oxígeno médico con ozono, la mezcla ha de ser producida in situ para cada aplicación y en ella habrá más de un 5% de ozono.

Desde un punto de vista clínico, la ozonoterapia presenta múltiples aplicaciones médico-quirúrgicas, todas ellas relacionadas con la capacidad germicida del ozono, con los procesos isquémicos y con las descompensaciones del balance redox celular.

Las formas de aplicación del ozono médico son básicamente tres: tópica, infiltrativa y sistémica. Las aplicaciones tópicas sacan partido del poder germicida del ozono y de su efecto positivo sobre los procesos de cicatrización, se suele aplicar directamente, con el uso de bolsas, de cierre hermético o mediante agua o aceites ozonizados. El ozono infiltrado a concentraciones de entre 4 y 30 $\mu\text{g}/\text{ml}$ es útil para tratar afecciones del aparato locomotor, tales como artritis, tendinitis, miositis, fascitis, o dolores miofasciales.

La ozonoterapia sistémica consiste en la administración de la mezcla de gases fundamentalmente mediante dos vías: autohemoterapia y la insuflación rectal.

C. Verga fue el primero en descubrir las aplicaciones de ozono intramuscular, a nivel paravertebral y en los puntos gatillo, en pacientes con lumbalgia.

LOVE yourself

KiKi

 Dr. Sergio
Jimenez Ruiz

Reiki

Reiki es una palabra japonesa que significa energía vital universal, esta palabra se está utilizando para identificar el sistema Usui de curación natural.

Rei significa universal y se refiere a la parte espiritual, a la esencia energética cósmica que interpreta todas las cosas y circunda todos los lugares.

Ki es la energía vital individual que rodea nuestros cuerpos, manteniéndolos vivos, y está presente fluyendo todos los organismos vivos, cuando la energía Ki sale del cuerpo, ese cuerpo deja de tener vida.

El reiki es un proceso de encuentro de esas dos energías; la energía universal con nuestra porción física y ocurre después de que la persona es sometida a un proceso de sintomatización o iniciación de un método, hecho por un maestro capacitado.

El reiki es una energía semejante a ondas de radio y puede ser aplicada con eficacia, tanto localmente como a distancia; no es como la electricidad no produce cortocircuito, no destruye los nervios ni los tejidos más frágiles. Cuando hacemos uso de la terapia reiki estamos aplicando la energía-luz, tratando de mantener la salud física, la mental, la emocional y la espiritual - es un método natural de equilibrar, restaurar, perfeccionar y curar los cuerpos, creando un estado de armonía al ser.

El reiki se encuentra al alcance de todos, inclusive de los niños, ancianos y enfermos. El entrenamiento de la técnica, no dura mucho, y

LOVE yourself

Bibliografía

Hidalgo, F. J. y Torres, L. M. Ozonoterapia en medicina del dolor. 2013. Madrid España 20 (6). Consultado el 05 de mayo 2022, obtenido de:
http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S113480462013000600003

Guzman M. Salvador; Díaz H.; Gonzalez, Martin. Plantas medicinales la realidad de una tradición ancestral. Guanajuato (1), biblioteca digital del INIFAP. Consultado el 11 de mayo 2011, obtenido de:
https://vun.inifap.gob.mx/VUN_MEDIA/BibliotecaWeb/_media/folletoinformativo/1044_4729_Plantas_medic...

De´ Carli, Johnny. Reiki Universal 1999, Madrid, 3ª edición Edit. EDAF 1-146, junio 2000, consultado el 15 de mayo 2022, obtenido de:
<https://docplayer.es/14364394-Maestro-johnny-de-carli-r-e-i-k-i-universal-usui-tibetano-kahuna-y-osho-incluye-todos-los-simbolos-bolsillo-edaf.html>