



-Jasson Yael López Ordoñez

-Sergio Jiménez Ruiz

-Controles de lectura del tercer parcial

-Interculturalidad y salud II

-Segundo "A"

Comitán de Domínguez, Chiapas a 27 de
mayo del 2022.

Ozonoterapia en medicina del dolor

Dr. Sergio Jimenez Ruiz

Para este primer control de lectura en el tercer parcial, revisaremos este artículo relacionado a la ozonoterapia. El artículo nos introduce con las siguientes líneas: la ozonoterapia en medicina, es en realidad, y cada vez más, y más profesionales haciendo uso del ozono médico, como complemento terapéutico para diferentes enfermedades relacionadas con el estrés oxidativo, incluido el dolor crónico. Ya existe una organización médica en torno a la ozonoterapia, y hay asociaciones profesionales que garantizan la buena praxis, y se enseña la ozonoterapia en maestrías y cursos de expertos de diversas universidades. Se calculó que hay en el mundo más de 26 mil médicos expertos en ozonoterapia, y en Europa son tratados más de 10 millones de pacientes. El ozono es una molécula formada por tres átomos de oxígeno. La ozonoterapia consiste en la aplicación de una mezcla de oxígeno médico con ozono; la mezcla ha de ser producida in situ para cada aplicación, y en ella, nunca habrá más de un 5% de ozono. El Dr. Kellog, en su libro sobre difteria ya mencionaba el ozono como desinfectante, y en 1898 los doctores Thawerkau y Luth fundador en Berlín el Instituto para oxigenoterapia, llevando a cabo los primeros ensayos en animales. Pero a pesar de los éxitos obtenidos a principios del siglo pasado, las máquinas generadoras de ozono carecían de precisión, y es la tecnología actual la que nos permite obtener con fiabilidad la mezcla idónea de ambos gases. En líneas generales, la aplicación de este tipo de terapia, realmente estamos induciendo una "microoxidación" controlada e inócuo, esta respuesta orgánica será una activación favorable del sistema antioxidante celular.

El uso de las infiltraciones de O_3 para tratar patologías musculoesqueléticas cada vez está más extendido. A pesar de su uso cada vez más frecuente, los niveles de evidencia la exposición del tratamiento de la

Plantas medicinales la realidad de una tradición ancestral

Para esta segunda actividad de la materia en este tercer parcial, daremos otro vistazo, ahora más profundo al tema de las plantas medicinales. El artículo nos introduce así: En México, el uso de plantas medicinales a través de la medicina tradicional es ancestral. Se utilizan las diferentes partes de las plantas, según sea la afección o la receta en cuestión. Lo más común es usar las hojas y las flores y esporádicamente, el tallo de la raíz. Las plantas medicinales se consumen directamente o pueden prepararse como infusión o en presentaciones incluso homeopáticas. El uso de las terapias complementarias, que incluyen los remedios con plantas, es una práctica común y continúa extendiéndose a nivel mundial. Los remedios con plantas medicinales, es una práctica común y continúan en la actualidad. En la materia de los (a) se describen los o el principio activo de carácter químico relacionados con los efectos benéficos que se le atribuye. En años recientes, diversos grupos de investigación realizan esfuerzos para identificar compuestos con actividad biológica en un intento de aprobar el mayor conocimiento a este campo. Sin embargo, la caracterización química exhaustiva de miles de especies utilizadas en la medicina humana tradicional está muy lejos de completarse. En México existe un gran número de plantas medicinales de uso tradicional, producto de la combinación de la herboristeria precolombina y la europea. En este documento, vemos como se conforma la clasificación de los medicamentos naturales, hablando incluso de su conformación. El dicho popular señala que las plantas medicinales pueden curar cualquier enfermedad o molestia. Sin embargo, su uso es responsableidad del consumidor, por

REIKI

Dr. Sergio
Jimenez Ruiz

Para finalizar los cambios de lectura de este Reiki en la materia. El antiguo comienza introduciendo de la siguiente manera: La medicina convencional está avanzando en desarrollo fantástico cada día, contribuyendo de forma extraordinaria a aumentar la calidad a nuestra expectativa de vida. El cuerpo humano debe estar comprendido como en todo, incluyendo el significado de las teorías expuestas por Albert Einstein, ya que se han introducido en el medio académico, a fin de ser tratados el cuerpo humano de forma holística. Las teorías energéticas o vibratorias están contribuyendo en especial entre la clase media, a pesar de que todavía no están vinculadas, oficialmente, con la medicina tradicional. Se están organizando Seminarios de Reiki en todo el mundo, a un número cada vez mayor de profesionales médicos, ya que tratan de aprender el método Reiki, con el fin de ampliar la energía creativa para complementar el tratamiento convencional. La terapia energética vibratoria no sustituye la medicina convencional, igual que la medicina convencional no sustituye la terapia energética; cada una actúa en campos diferentes al mismo ser humano. Ambas coexisten y se complementan en el hecho de mejorar las condiciones de la vida del ser humano en el universo. El Reiki no puede ser aprendido por medio o aprendido por libros, folletos, ni en cintas de video ni en audios; para convertirse en un practicante es necesario recibir personalmente la iniciación (Sintonización) por parte de un maestro debidamente capacitado para ello. Tras la iniciación, este Reiki se va a ir practicando poco a poco dominando progresivamente el Reiki. Comenzando la parte práctica del libro introduciendo y preguntando, ¿qué es el Reiki?, esta es una palabra japonesa que significa energía vital universal; en la actualidad esta palabra se utiliza para identificar el sistema Uchi de creación natural, nombre en homenaje a su desarrollador, Mikao Usui.

Bibliografía

-F. J. Hidalgo Tallón, L.M. Torres (2013) *Ozonoterapia en medicina del dolor*. Revista de la Sociedad Española del Dolor. Consultado el 05 de mayo del 2022. Disponible en: https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1134-80462013000600003

-Horacio G. Maldonado, Rocío S. Díaz Huacuz, Mario M. Gonzáles Chavira (2017) *Plantas medicinales la realidad de una tradición ancestral*. INIFAP. SAGARPA. Consultado el 11 de mayo del 2022. Disponible en: https://vun.inifap.gob.mx/VUN_MEDIA/BibliotecaWeb/media/folletoinformativo/1044_4729_Plantas_medicinales_la_realidad_de_una_tradici%C3%B3n_ancestral.pdf

-Johnny De´ Carli (1999) *Reiki universal*. Editorial EDAF. Consultado el 18 de mayo del 2022. Disponible en: <https://docplayer.es/14364394-maestro-johnny-de-carli-r-e-i-k-i-universal-usui-tibetano-kahuna-y-osho-incluye-todos-los-simbolos-bolsillos-edaf.html>.