

Ensayo interculturalidad y salud 2

Gerardo Pérez Ruiz

Grupo: A

Grado: 2

Materia: interculturalidad y salud II

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Comitán de Domínguez Chiapas a 2 de marzo de 2022

Introducción

La interculturalidad y salud es mucha importancia ya que se refiere a la interacción de muchas culturas de una forma muy respetuosa a la interacción con la convivencia. Por el motivo que en las clases durante el parcial se estuvo hablando de esos temas de mucha relevancia como los usos y costumbres que tiene cada sociedad o comunidad siendo un beneficio para el pueblo algunos podrían ser de buena utilidad, que no debe ser cambiada ni violada las leyes establecidas por las autoridades que mayormente se ve en los pueblos indígenas en el estado de Chiapas, otros ejemplos como Oaxaca, guerrero entre otros. Con el paso del tiempo la globalización ayudo a la identificación de cada pueblo o sociedad ya que el médico debe conocer para no tener ningún inconveniente en el campo laboral, ya que las personas indígenas se les entienden por tener hechos históricos. Como también se habló de la medicina alternativa que son los tratamientos naturales que ha servido y ha contribuido al estudio de la medicina. Cabe mencionar que la hidroterapia es una técnica terapéutica del agua por las propiedades que contiene que es la aplicación de agua en el cuerpo principalmente como vector mecánico y térmico por el cual el agua se considera vida.

Usos y costumbres

La comunidad indígena se define como un foro para el desarrollo humano, es el conjunto del mundo natural representando lo que se define la cosmovisión indígena. Los indígenas chamulas de la parte alta de Chiapas, la comunidad es una sola unidad que te obliga tener un pensamiento único incapaz de aceptar la indiferencia en su interior dando entender que las leyes establecidas no deben ser cambiadas o violadas por lo que tendrá una “multa” o castigo, a lo que ha llevado a muchos problemas sociales y políticos. La comunidad indígena se le considera o la conocemos como una creación colonial que han dejado los españoles, la vestimenta de cada pueblo indígena es muy diferente para la identificación de cada grupo lo que fueron dejando los españoles en la era de la colonización. Como también han sufrido múltiples modificaciones debido a las guerras entre los indígenas desde antes y después de la conquista como la guerra Chiapas de 1994. La comunidad indígena política es el grupo social con base territorial que reúne a los individuos ligados por trabajos políticos que pueden compartir una visión del mundo los miembros de una comunidad comparten intereses y actividades. La colonización reubica grandes sectores de las poblaciones de mantener centros urbanos y establecen en comunidades rurales, la política colonial mantiene el sostén la estructura básica de las comunidades indígenas es una creación de la corona española. Cabe mencionar nuevamente que los conquistadores establecieron los trajes tradicionales para diferenciar los grupos indígenas. Lo que ha desarrollado los usos y costumbres que está conformado por un cierto número de responsabilidades comunitarias reconocidas y respetadas que entran cuatro categorías: el alguacil o topil, mayordomo, regidor y el alcalde que es el que mantiene el orden de la comunidad.

Indígenas chamulas del
Estado de Chiapas



Medicinas locales en los altos de Chiapas

Por la globalización cultural ha resultado evidente a la ayuda de concebir las culturas indígenas para satisfacer la necesidad y ejercer el poder sobre el oriente. Los antropólogos sabían los procesos que hay distintas partes del planeta que se encuentra en la íntima interconexión como Wolf que contribuyo a la relieve de los efectos de la expansión territorial de los distintos imperios que existen en el planeta, la colonización se refiere a la explotación de recursos, la comercialización o el exterminio. A pesar de la descolonización en el siglo XX los movimientos territoriales se cambiaron a otra parte que ha permitido y que ha sido fácil el viaje como la prestación de comunicación entre poblaciones enraizadas en un solo lugar lo que Harvey en 1991 logró identificar como el proceso de compresión de espacio temporal ante los procesos de la migración masiva. La globalización cultural se le considera como la convergencia y la divergencia de los fenómenos homogeneizantes y heterogeneizantes a lo que nos obliga a dudar que existan procesos sociales o culturales.

Fangoterapia

Según el testimonio de los exploradores la arcilla ya se conocía en la antigua roma que se podían extraer de las colinas de Nápoles dejándola así en bajo el sol, para luego molerla y mezclarla en trigo, para ingerirlas en un malestar del estómago. Como también se encuentra una cita en el evangelio donde menciona el poder de evocar el milagro de cristo que curo a un ciego de nacimiento. Los exploradores mencionan sobre el uso de la arcilla que ejerció una gran influencia durante la edad media ya que es una de las pruebas más significativas que curaba las enfermedades y afecciones. Se decía que principalmente se recurría a la arcilla para curar es considerado algo curativo universal ya que se encontraba en diferentes partes del mundo como Asia, África y las Américas antiguas. Se mencionaba que en el Tíbet de diferentes pueblos consumían la arcilla para a eliminar y prevenir las paperas. Los pobladores de malasia consumían un tipo de arcilla llamado ampo. Como también algunas arcillas de los andes de chaco se utilizaban como medicamentos intestinales contra la disentería. Según el antropólogo Lyall Wattson que algunas arcillas de sumatra sirven como remedio contra las diarreas graves y en el pueblo de java se utilizaba como purgantes, y en las filipinas se utiliza

como remedio para todas las infecciones intestinales. En sudan los pobladores creen que es el mejor tratamiento para la sífilis. Existen muchos lugares en que las mujeres embarazadas comen la tierra para aliviar o satisfacer los antojos que tiene durante la gestación por lo que también se menciona que alivia las náuseas y ayuda al trabajo de parto como también un buen sistema inmunológico. Durante la primera guerra mundial la manera de experimentar la eficacia de la arcilla, la arcilla salvo a muchos soldados en la combinación de la arcilla y la mostaza. Los naturistas franceses siguieron utilizando la arcilla para muchas curaciones aunque era algo aceptado con resistencia por la gente. Para muchos la arcilla es la base de muchas terapias, como los franceses lo utilizan para cualquier reumatismo por ejemplo los esguinces. Es una sustancia muy apreciada en la industria por sus cualidades desinfectantes y desodorantes. En la industria petrolífera se usaba para purificar la gasolina no refinadas. En china se usaba para para la fabricación de porcelana.

Hidroterapia

Es el estudio de la hidrología médica que no solo se utiliza solamente agua sino también unos minerales cuyas características son químicas y físicas. Sus efectos fisiológicos son cuatro efectos el mecánico, térmico, el efecto general y el psicológico. La presión ejerce un líquido que es igual al peso de la columna. Según el principio de Arquímedes que todo aquel cuerpo sumergido en agua se experimenta un empuje hacia arriba igual al peso del volumen del líquido que desaloja que posteriormente proporciona efectos curativos como la movilización activa si existe una debilidad muscular, redistribuye el flujo sanguíneo facilitando el retorno venoso de miembros inferiores. El efecto general es la cura termal e una pequeña agresión que pone al organismo en fase de respuesta favorable queriendo decir que aumenta la capacidad de la defensa que previene la fatiga del paciente. El efecto psicológico facilita o permite más el movimiento, ya que el paciente debe realizar movimientos y acciones. Además se dice que el agua fría estimula la sedación y el sueño si esta terapia si se realiza alrededor de la naturaleza mayor efecto tiene la terapia. Los baños parciales es una terapia donde solo se sumerge una parte del cuerpo en agua realizando remolinos, chorros o baños de contraste donde esta lo requiera. Las duchas que es parte fundamental de la higiene que se realiza del diario tienen un efecto estimulante con un efecto sedante que relaja al cuerpo completo. El baño de compresa se realiza a pacientes que están encamados con una salud muy delicada.

Conclusiones

Como trabajo final del primer parcial en este ensayo se ve ilustrado todo lo que se vio en el aula de clases con fines que el alumno tenga en claro los temas y conocer las culturas diversas en la sociedad. Se habló de los usos y costumbres que tiene cada comunidad o pueblo indígena que se ve mayor reflejada en los altos de Chiapas. Con fines que el alumno al estar en el campo laboral no tenga conflictos y conocer las sociedades. La importancia de la arcilla que es una medicina para curar muchas enfermedades. La hidroterapia parte muy fundamental para la medicina que se utiliza como tratamiento terapéutico para un estado de relajación. Con fin de este ensayo para la recopilación de todos los temas y hacer esa comparación de la sociedad y la cultura como también la historia de la medicina de los primeros tratamientos de patologías prehispánicas y hasta la actualidad.

Bibliografía

Hector, G. P. (s.f.). *Los usos y costumbres en las comunidades indígenas de los altos de chiapas como una estructura conservadora*. Recuperado 04/03/22.

Igor, A. D. (s.f.). *Modernidad alternativa : Medicinas locales en los altos de chiapas* .Recuperado 04/03/22 .

Bourgeois, P. (s.f.). *El extraordinario poder curativo de la arcilla*. Recuperado 04/03/22 .

Luis, B. (s.f.). *Hidroterapia, concepto, indicaciones y contraindicacione*. Recuperado 04/03/22s .