



EMPACHO

DEFINICIÓN

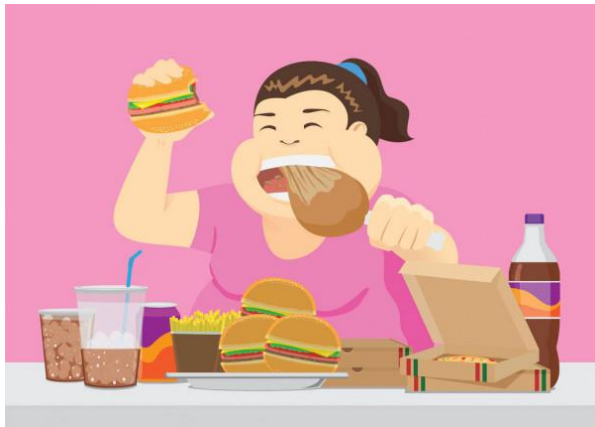
- Según la real cade española el **empacho** es :
- (**ingestión de comida**), el termino ingestión es considerado como un(trastorno que por que esta causa y padece el organismo).
- **Dispepsia** se dice que significa lo mismo que empacho, según el diccionario terminológico de ciencias medicas.
- El empacho se presenta generalmente en los niños pequeños.



CAUSALIDAD

- **Calidad de ingesta :**
- a) Ingestión de sustancias no alimenticias: tierra, chicle, papel, basura.
- b) Ingestión de frutos no maduros
- c) Ingestión de alimentos de difícil digestión: cáscaras de frutas, cuero de cerdo, tortillas crudas, y en el caso de los lactantes, frijol.
- d) Alimentos en descomposición: arroz agrio.
- e) Alimentos fríos (el caso más comúnmente reportado es el enfriamiento de la madre al lavar o bañarse, fenómeno que repercute en la calidad de la leche materna al lactar).
- f) Ingestión de alimentos calientes: fruta caliente.
- g) El ingerir la saliva (la "baba") durante el periodo de la dentición

- **Ingesta excesiva** :comer en exceso cualquier tipo de comida.
- **Oportunidad de la ingesta.**
- c) Comer a deshoras, generalmente después de los horarios habituales; esta ingesta ansiosa provoca que se coma también excesivamente.
- d) Comer inmediatamente antes de dormir.



PATOGENIA

- En el saber popular el empacho se basa en que la comida se queda adherida en el gastrointestinal (por que la comida ya sea pegado a las paredes)



EPIDEMIOLOGIA

- El empacho se presenta en todas las personas, de **diferentes edades**, no importando la **condición social**, y **económica**, pero tiene mayor demanda en los niños de 1 a 5 años, por la ingesta de comida y por que sus estómagos son mas débiles .



SIGNOS Y SÍNTOMAS

- Un hartazgo digestivo suele acompañarse de signos y síntomas gastrointestinales: dolor de estómago, mareos, náuseas, vómitos y agrura.
- Si no se resuelve pueden añadirse alteraciones diversas como dolor de cabeza, malestar general, pérdida del apetito, fiebre, algunas ocasiones el estreñimiento y en otras la diarrea.



DIAGNOSTICO

- **el interrogatorio** es uno de los principales instrumentos para la elaboración diagnóstica, pues se pregunta a la madre sobre los antecedentes en la ingesta de alimentos.
- En **la inspección** encontramos a un pacientito inquieto, llorón, con facies dolorosa, palidez de piel y tegumentos, con datos compatibles con deshidratación (piel húmeda y fría, hundimiento ocular, fontanela deprimida, etc.)

TRATAMIENTO

- Es más curable por las madres.
- Por ello aparecen remedios vegetales y sintéticos de carácter calmante y evacuante tales como los vomitivos, los purgantes y laxantes, digestivos y carminativos e incluso enemas



BIBLIOGRAFÍA

Bibliografía

Herreros, B. d. (s.f.). *cuadernos de histologia de la salud publica* . Obtenido de cuadernos de histologis de la salud publica : http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0045-91782007000200004