

Planes de hidratación "A-B-C"

Evaluar: Principales Signos Para evaluar hidratación del niño

	A	B	C
1° Presenta por: Sed, Orina	Normal Normal	Más de lo normal Poca cantidad, OSCURA	Excesiva No orinó durante 6hrs
2° Observa Aspecto ojos Boca & lengua Respiración	Alerta normal & c Humedos Normal	Irritado, Leído Hundidos SECA Más rápido de lo normal	Deprimido o Comatoso Muy hundidos, raro sin Muy secas sin saliva Muy rápida & Profundo
3° Exprobe. Elasticidad de la piel Fontanela Pulso Tiempo Capilar	El Pliegue se deshace con rapidez	El Pliegue se deshace con lentitud Hundida se palma Más rápido de lo normal	El Pliegue se deshace muy lentamente Muy hundida, se palma muy profunda Muy rápida, fino o se palma mayor a 5 seg
4° Decida	No tiene deshidratación	Si tiene 2 o más síntomas o signos Tiene deshidratación	Si tiene 2 o más de estos síntomas, tiene deshidratación grave con riesgo shock hipotérmico
5° Tratamiento	Aplique Plan A (Prevenir deshidratación)	Aplique Plan B Tratar deshidratación	Plan C Plan C

Plan A

En el domicilio

Recomienda:

- Dar más líquido
- No suspender lactancia
- Continuar alimentación
Si la diarrea empeora..
- < 2 años 50-100ml
- ≥ 2 años 100-200ml

Después de cada deposición líquida durante 24hrs, Explorar signos de alarma

Si no deshidratado
Plan A en domicilio
control 24 hrs.

Plan B

SRO 50-100ml/kg 4hr

Evaluar cada hora hasta un máximo 4hrs

Reevaluar

Si sigue deshidratado

- Continuar Plan B 2hrs más

Se hidrata

No se hidrata

Plan C: Deriva

Mientras tanto:

• Coloca vía EV con solución Polielectrolítica 25ml/kg/hora ó solución fisiológica

o 20ml/kg/hora

Si no se puede colocar

SNG con SRO

o 20ml/kg/hr

Deriva.