

Planes De Rehidratacion "A-B-C"

dejar en reposo 30 minutos para evaluar la hidratacion del niño con diarrea

	A	B	C
1: Presunta por: sed orina	Normal Normal	Mas de lo normal Poca cantidad oscura	Excesiva No orina durante 6 horas.
2: Observar: Aspecto ojos, Boca y lengua respiracion	Alerta Normales Humedas Normal	Iritado o decaido Hundidos Secos Mas rapida de lo normal	Deprimido o comatoso Muy hundidos, boca sin labiomas, muy seca, sin saliva
3: Explora: elasticidad de la piel fontanela Pulso llenado capilar	El piegue se deshace con rapidez Normal Normal menor de 2 segundos	El piegue se deshace con lentitud Hundido de lo normal de 2 a 3 de 10 segundos.	El piegue se deshace muy lentamente Muy hundida se palpa se observa muy rapido fino o no se palpa.
4: Decida:	NO tiene deshidratacion	Si tiene dos o mas sintomas o signos de deshidratacion	Si tiene dos o mas sintomas o signos; tiene deshidratacion grave
5: Tratamiento:	Aplicar plan A para prevenir la deshidratacion	Aplicar plan B para tratar la deshidratacion	Plan C comenzar EV. si hay shock. si hay sintomas vomitos incoercibles o mas de 4 en una hora

Plan A en el domicilio

Recomendar:

- * Da/mas liquidos
- * No suspender la lactancia
- * Continuar alimentandola si la diarrea empeora da sro.
- * 2 años: 90-100 ml
- * 2 años 100-200 ml
- después de cada deposición líquida.

control en 24h/12.

sin deshidratación

- * Plan A en el domicilio
- * Comenzar alimentación en el centro de salud
- * Controlar en 24h/12

Plan B

SRO Casero de rehidratación oral 1300 a 1600 ml/kg en 4 horas



Evaluación cada hora hasta un máximo de 4 horas



Reevaluar



si sigue deshidratación

- * continuar Plan B 2 horas
- * Autoevaluación
- * si se hidrata
- * si no se hidrata

Plan C

Derivar al hospital mientras tanto.

o colocar vía CV con solución o solución fisiológica

si se puede beber, comenzar hidratación por vía oral 0.20 ml/kg/hora